## 【认真学习《习近平谈治国理政》第三卷】

# 将新时代党的伟大自我革命进行到底

近期出版的《习近平谈治国理政》第三卷,以一系列具有原创性、时代性、指导性的重大思想观点,进一步丰富和发展了党的理论创新成果,是一部闪耀着马克思主义真理光芒的纲领性文献。这部著作贯穿弘扬马克思主义政党自我革命精神,创造性回答了在新时代"什么是自我革命、怎样进行自我革命"的重大课题,全面深入阐述了持续推进和不断深化党的自我革命的重大意义、指导原则、时代内涵、基本方略、主要问题、重要途径和科学方法,进一步深化了对共产党执政规律的认识,丰富发展了马克思主义政党建设理论,是广大党员、干部不忘初心、牢记使命,坚持不懈把党的自我革命推向深入的根本遵循。

以不断深化自我革命持续推进不忘初心、牢记使命。牢记初心使命,推进自我革命,两者是紧密联系、相互作用、相辅相成的。崇高理想、光荣使命是推进党的自我革命的前进方向和不懈动力;勇于和善于自我革命,是我们党不断走向成熟的重要标志,也是共产党员做到不忘初心、牢记使命的内在力量和自觉行动。牢记和践行初心使命,需要通过不断推进自我革命来保持党的先进性和纯洁性。这是我们党近百年来加强自身建设的一条基本经验。强大的政党是在自我革命中锻造出来的。牢记和践行初心使命,必须以正视问题的勇气和刀刃向内的自觉不断推进自我革命。

越是长期执政,越不能丧失自我革命精神。党的执政地位不是与生俱来的,是历史的选择、人民的选择。党的执政地位也不是一劳永逸、一成不变的。习近平总书记深刻总结我们党的建设的历史经验,指出我们党"始终保持了自我革命精神,保持了承认并改正错误的勇气,一次次拿起手术刀来革除自

身的病症,一次次靠自己解决了自身问题。"这种能力既是我们党区别于世界上其他政党的显著标志,也是我们党长盛不喜的重要原因

实现长期执政,关键是通过自我革命成功跳出历史周期率。从延安时期的"民主新路",到社会主义建设和改革时期持续加强党的先进性建设和执政能力建设,再到新时代全面从严治党的伟大自我革命,这一历程凝聚了几代中国共产党人的不懈奋斗和孜孜求索。我们党要跳出历史周期率,关键是不能丧失自我革命精神,要不断把党的自我革命推向深入,这样才能在不断解决问题中实现自我超越,永葆我们党的先进性和纯洁性。

实现长期执政,持续推进自我革命,对于百年大党来说越来越具有严峻性、艰巨性和迫切性。新时代,形势环境变化之快、改革发展稳定任务之重、矛盾风险挑战之多、对我们党治国理政考验之大前所未有。民族复兴梦想越接近实现,改革发展稳定任务越繁重,越要加强党的建设,在新时代把党的自我

坚持以伟大自我革命引领伟大社会革命。在党的十九届中央纪委四次全会上,习近平总书记深刻总结新时代全面从严治党的历史性成就,高度概括了党的十八大以来"坚持以伟大自我革命引领伟大社会革命"的重要经验。新时代"两个伟大革命"相互促进、相辅相成,有机统一于实现中华民族伟大复兴的实践中。我们党开新局于伟大的社会革命,强体魄于伟大的自我革命,坚持以伟大自我革命引领伟大社会革命。

坚持以伟大自我革命引领伟大社会革命,关键在于我们 党自身始终过硬。新时代,我们党要把坚持和发展中国特色社 会主义、建成社会主义现代化强国这场伟大社会革命进行好,必须勇于进行自我革命。必须以自我革命的决心和意志打造和锤炼自己,始终保持党的先进性和纯洁性,保持永不自满、永不懈怠的品格,不断实现自我净化、自我完善、自我革新、自我提高,在革故鼎新、守正出新中实现自身跨越。

坚持以伟大自我革命引领伟大社会革命,必须发扬斗争精神和革命精神。越是接近民族复兴越不会一帆风顺,越充满挑战乃至惊涛骇浪。必须安不忘危、存不忘亡、乐不忘忧,时刻保持警惕,不断振奋精神,勇于进行具有许多新的压中特点的焦土社免

着力解决党自身存在的突出问题,不断把自我革命推向深入。习近平总书记明确要求:"全党要以自我革命的政治勇气,着力解决党自身存在的突出问题。"深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想,加强思想建党和理论强党。习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义、21世纪马克思主义,是新时代推进党的自我革命的强大思想武器。只有学深悟透、融会贯通、自觉践行,才能真正把握推进党的自我革命的根本性质、深刻内涵、现实意义和实践要求,才能增强贯彻落实的自觉性和坚定性。坚持以党的政治建设为统领,坚决维护党中央权威和集中统一领导。大力加强党的作风建设,紧扣保持党同人民群众血肉联系这个关键。持续巩固反腐败斗争压倒性胜利,驰而不息抓好正风肃纪反腐。完善和发展党内制度,形成全面从严治党的长效机制。坚持制度治党、依规治党,构建系统完备、科学规范、运行有效的制度体系,把全面从严治党提升到一个新水平。

中国社会科学院当代中国研究所所长 姜辉

## 疫情防控,搞清楚这8个问题

"十一"假期能放心出游吗?恢复国际航班直航会出现疫情反弹吗?年底能用上疫苗吗?近日,中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友对大家关注的问题进行了权威解读。

















## 农事百科

### 养殖粪污治理的技术措施

1、粪便堆肥技术。粪便堆肥技术是将农作物的秸秆和养殖 场畜禽的粪便堆在一起,在自然环境的作用下进行发酵,从而 产生肥料,应用在农业种植中。堆肥技术经过多年的发展,现在 正朝着机械化、商品化的方向发展,设备效率也在不断地提高, 这种方法用来治理畜牧养殖业中的粪污问题是最简便的方法, 符合我国资源可持续发展的要求。

2、粪污厌氧发酵技术。养殖业污物属于高有机物浓度、高氮、磷含量和高有害微生物数量的废水。因此厌氧技术成为规模养殖场粪污处理不可缺少的关键技术。粪便的厌氧发酵技术是一个复杂的生物学过程,其本质是将粪便中的碳水化合物、脂肪和蛋白质等,在微生物的作用和缺少氧气的条件下,把粪便中的有机物转化为甲烷,也就是我们都了解的沼气。整个粪便厌氧发酵过程的本质就是产甲烷菌和非产甲烷菌的相互作用、相互制约,最终产生甲烷气体的过程。这种技术运用在畜牧业粪污治理中,不仅有效地解决了粪便无处存放的问题,同时产生的沼气也给人们的生活带来了许多方便,是一种很有使用价值的粪便治理技术。

3、粪污的好氧处理技术。粪便利用好氧菌进行发酵的过程,就是粪污的好氧处理技术。当粪污较少好氧技术处理的规模较少时,只做最终的稀释、曝气以及沉淀即可,处理规模为中等时,需经过二次稀释后,再按准活性污泥法进行处理。好氧发酵技术的速度要比厌氧发酵技术的速度快很多,但是需要容量很大的沉淀池和大量的氧气,因此相对厌氧发酵技术而言,需要更多的人力和物力支持。

4、粪便焚烧处理技术。这种技术的最大优点就在于实现了粪便的有效综合利用,其基本原理为使用发热量较高的氧化处理粪便,该系统的应用需要拥有较为先进的粪便焚烧装置,在长时间的连续运转中,不需要辅助燃料也能高效运转下去。其主要的工作流程为:将粪便高压脱水,送入干燥机,然后经造粒机造成颗粒状,导入焚烧炉进行焚烧,焚烧后的物质即可作为肥料用于农业生产活动。

#### 健康常识

### 入秋抓住六点防范脑卒中

脑卒中也叫中风,属于脑组织损伤类的疾病,与血管阻塞、血管破裂等有关系。而秋季的气温降低后,血管对于温度开始变得十分敏感,所以说秋季容易出现血压升高的情况,若不加以防护,就可能引起脑卒中。我们可以从保暖、生活习惯等多个方面入手,采取控制措施。

做好保暖工作。秋季的温度降低,并且温度差较大,对于老年人来说不注意保暖就很容易刺激到血管,导致头部脑血管血压升高的可能性增大,从而就使得脑卒中的出现。所以我们在秋季应该做好保暖工作,出门的时候要注意衣物的增减,初秋吹空调和风扇的时候要避免着凉。

**控制好血糖、血压和胆固醇**。这些是需要采取控制的,从药物、饮食等方面进行控制,将这些都控制在一个稳定的范围内,从而降低脑卒中发生的概率。

养成好的习惯。生活中要少吸烟多喝水,烟草里面含有的化学物质对人体有害,可以导致血管收缩,从而诱发血管痉挛,所以要减少吸烟的次数,从而减少脑卒中的发生。多喝水是可以起到稀释血液黏稠度作用的,每天尽量多饮水。

学会控制情绪。通常在情绪不稳定的时候,会出现神经兴奋、血管收缩的情况,从而导致血压的升高,就容易增加中风的风险。所以在生活中要学会控制自己的情绪,在遇到生气的事情时,尽量地舒缓自己的内心,冷静下来。

适当进行运动。运动是可以起预防脑卒中发生的作用的,因为运动可以增强体质,降低血压。我们可以选择爬山、平地快走以及跑步等方式进行运动,根据自身的情况选择合适的运动方法,起到的作用也就更大。

警惕大脑缺血的情况。短暂性的脑部缺血是脑卒中的预警信号,需要尽早地去检查清楚,以免最后造成脑部组织的损伤,从而出现脑卒中的情况。 杜仲





# 好意搭乘造成交通事故如何赔偿

【案例】

张天与李小 花系同事关系。某 日下班时,二人在 电梯相遇,聊小本 来天 准备去逛街。张天 遂提出顺路、可开

车捎李小花一程的建议,李小花欣然接受。不幸的是,张天在行驶途中违规变道,发生交通事故,导致李小花头部受伤。李小花住院治疗共花费2万元。那么,李小花住院花销及误工费等损失,能否要求张天赔偿?

《民法典》第1217条

机动车使用人允许他人无偿搭乘,是为了满足

当发生交通事故造成搭乘者损害时, 理应适度减少

【法条解读】 随着我国个

随着我国个人拥有机动车数量的激增,无偿搭乘的现象越来越普遍,也因此发生了一些交通事故,如何处理事故后的责任划分成了司法实践中的重要问题。《民法典》第1217条的规定,对于如何处理上述问题提供了明确的法律依据。

从法理上讲,该条规定体现了法律的公平对待原理和法律的政策导向原理。首先,机动车使用人允许他人无偿搭乘,

是为了满足搭乘者的需求而不获取任何报酬的友好帮助行为。 当发生交通事故造成搭乘者损害时,搭乘者对友好帮助的对 待请求,也应体现出友好对待,不能像有偿乘车那样按照等 价原则损失多少请求赔偿多少,理应适度减少赔偿额的请求。 这是一种道德义务的回报,将其规定为法律规则,不仅有利 于促使人们遵守道德规范,建立友好的道德关系,也体现了 法律的公平对待原理。其次,法律规定无偿搭乘者只能获得 相应赔偿而非全部赔偿,有利于提醒人们慎重选择无偿搭乘, 也有利于促使允许他人无偿搭乘的驾驶人对他人尽到安全保 障义务。如搭乘者意欲搭乘时,也应考虑驾驶人是否是新手、 是否曾有严重违反交通规则的行为甚至引发严重交通事故等, 万勿随意搭乘。驾驶人在他人提出无偿搭乘时或主动提出同 行时,也应考虑对自己的安全驾驶是否自信,是否有能力做 这样的好事,这体现了法律的政策导向原理。

从法律构成要件上讲,适用该条规时应当注意以下几点: 1.无偿搭乘的机动车必须是非营运的机动车。所谓非营运,即不 是以客运为目的的机动车。2.无偿搭乘者和驾驶人存在搭乘的 合意。可以是搭乘者提出要约,驾驶人承诺;也可以是驾驶人提 出要约,搭乘者承诺。3.搭乘必须是无偿的。如果是有偿搭乘, 发生事故时驾驶人需在其责任范围内承担全部赔偿责任。4.发生了属于机动车一方责任的交通事故。即适用该条规定,必须是发生了交通事故并且责任在搭载搭乘者的机动车一方。5.造成搭乘者损害。其损害通常情况下是指人身损害。赔偿范围依照《民法典》第1179条规定,包括医疗费、护理费、交通费、营养费、住院伙食补助费等为治疗和康复支出的合理费用,以及因误工减少的收入;造成残疾的,还应当赔偿辅助器具费和残疾赔偿金;造成死亡的,还应当赔偿丧葬费和死亡赔偿金。以上费用均应相应减轻赔偿。6.机动车一方的责任与搭乘者损害之间有因果关系。如果完全是由搭乘者自己的行为所致损害,机动车一方则不承担责任。7.注意除外情形。如果驾驶人对于事故的发生有故意或重大过失的,比如有酒驾、毒驾的情形,则不适田该条和完

本案中,张天驾驶的机动车属于非营运机动车,张天与李小花存在搭乘的合意,搭乘也是无偿的,张天对交通事故负全责,李小花头部受伤系因交通事故所致,且不存在除外情形,本案符合《民法典》第1217条的规定,李小花可以据此要求张天承担赔偿责任,但应当减轻张天的赔偿责任。

武俊妮

