

【认真学习《习近平谈治国理政》第三卷】

将新时代党的伟大自我革命进行到底

近期出版的《习近平谈治国理政》第三卷，以一系列具有原创性、时代性、指导性的重大思想观点，进一步丰富和发展了党的理论创新成果，是一部闪耀着马克思主义真理光芒的纲领性文献。

以不断深化自我革命持续推进不忘初心、牢记使命。牢记初心使命，推进自我革命，两者是紧密联系、相互作用、相辅相成的。

越是长期执政，越不能丧失自我革命精神。党的执政地位不是与生俱来的，是历史的选择、人民的选择。

身的病症，一次次靠自己解决了自身问题。”这种能力既是我们党区别于世界上其他政党的显著标志，也是我们党长盛不衰的重要原因。

实现长期执政，关键是通过自我革命成功跳出历史周期率。从延安时期的“民主新路”，到社会主义建设和改革时期持续加强党的先进性建设和执政能力建设，再到新时代全面从严治党的伟大自我革命，这一历程凝聚了几代中国共产党人的不懈奋斗和孜孜求索。

实现长期执政，持续推进自我革命，对于百年大党来说越来越具有严峻性、艰巨性和迫切性。新时代，形势环境变化之快、改革发展稳定任务之重、矛盾风险挑战之多、对我们党治国理政考验之大前所未有。

坚持以伟大自我革命引领伟大社会革命。在党的十九届中央纪委会四次全会上，习近平总书记深刻总结新时代全面从严治党取得的历史性成就，高度概括了党的十八大以来“坚持自我革命引领伟大社会革命”的重要经验。

坚持以伟大自我革命引领伟大社会革命，关键在于我们党自身始终过硬。新时代，我们党要把坚持和发展中国特色社

会主义、建成社会主义现代化强国这场伟大社会革命进行好，必须勇于进行自我革命。必须以自我革命的决心和意志打造和锤炼自己，始终保持党的先进性和纯洁性；保持永不自满、永不懈怠的品格，不断实现自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，在革故鼎新、守正出新中实现自身跨越。

坚持以伟大自我革命引领伟大社会革命，必须发扬斗争精神和革命精神。越是接近民族复兴越不会一帆风顺，越充满挑战乃至惊涛骇浪。必须安不忘危、存不忘亡、乐不忘忧，时刻保持警惕，不断振奋精神，勇于进行具有许多新的历史特点的伟大斗争。

着力解决党自身存在的突出问题，不断把自我革命推向深入。习近平总书记明确要求：“全党要以自我革命的政治勇气，着力解决党自身存在的突出问题。”深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，加强思想建党和理论强党。

中国社会科学院当代中国研究所所长 姜辉

疫情防控，搞清楚这8个问题

“十一”假期能放心出游吗？恢复国际航班直航会出现疫情反弹吗？年底能用上疫苗吗？近日，中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友对大家关注的问题进行了权威解读。

8个疫情防控问题解答卡片，包括：国庆、中秋假期出门旅行安全吗；还有哪些地方可能存在新冠病毒；恢复国际航班直航会出现疫情反弹吗；仍需防范可能由冷冻食品污染造成的疫情；新冠病毒的致病率病死率下降了吗；年底能用上疫苗吗；哪些人可考虑提前接种；秋冬季如何做好防控。

农事百科

养殖粪污治理的技术措施

1、粪便堆肥技术。粪便堆肥技术是将农作物的秸秆和养殖场畜禽的粪便堆在一起，在自然环境的作用下进行发酵，从而产生肥料，应用在农业种植中。

2、粪污厌氧发酵技术。养殖业污物属于高有机物浓度、高氮、磷含量和高有害微生物数量的废水。因此厌氧技术成为规模养殖场粪污处理不可缺少的关键技术。

3、粪污的好氧处理技术。粪污利用好氧菌进行发酵的过程，就是粪污的好氧处理技术。当粪污较少好氧技术处理的规模较少时，只做最终的稀释、曝气以及沉淀即可。

4、粪便焚烧处理技术。这种技术的最大优点就在于实现了粪便的综合利用，其基本原理是使用发热量较高的氧化处理粪便，该系统的应用需要拥有较为先进的粪便焚烧装置。



健康常识

入秋抓住六点防范脑卒中

脑卒中也叫中风，属于脑组织损伤类的疾病，与血管阻塞、血管破裂等有关。而秋季的气温降低后，血管对于温度开始变得十分敏感，所以说秋季容易出现血压升高的情况。

做好保暖工作。秋季的温度降低，并且温差较大，对于老年人来说不注意保暖就很容易刺激到血管，导致头部脑血管血压升高的可能性增大。

控制好血糖、血压和胆固醇。这些是需要采取控制的，从药物、饮食等方面进行控制，将这些都控制在一个稳定的范围内，从而降低脑卒中发生的概率。

养成良好的习惯。生活中要少吸烟多喝水，烟草里面含有的化学物质对人体有害，可以导致血管收缩，从而诱发血管痉挛。

学会控制情绪。通常在情绪不稳定的时候，会出现神经兴奋、血管收缩的情况，从而导致血压的升高，就容易增加中风的危险。

适当进行运动。运动是可以预防脑卒中发生的作用的，因为运动可以增强体质，降低血压。我们可以选择爬山、平地快走以及跑步等方式进行运动。

警惕大脑缺血的情况。短暂性的脑部缺血是脑卒中的预警信号，需要尽早地去检查清楚，以免最后造成脑部组织的损伤，从而出现脑卒中的情况。

Advertisement for 'Who knows the hardship of every grain of food' (谁知盘中餐，粒粒皆辛苦) with an image of a plate of food.

好意搭乘造成交通事故如何赔偿

Legal article snippet titled '《民法典》第1217条' (Civil Code Article 1217) regarding compensation for good-will rides.

【案例】张天与李小花系同事关系。某日下午下班时，二人在电梯相遇，聊天中张天得知李小花准备去逛街。张天遂提出顺路、可开车捎李小花一程的建议，李小花欣然接受。

【法条解读】随着我国个人拥有机动车数量的激增，无偿搭乘的现象越来越普遍，也因此发生了一些交通事故，如何处理事故后的责任划分成了司法实践中的重要问题。

从法理上讲，该条规定体现了法律的公平对待原理和政策的导向原理。首先，机动车使用人允许他人无偿搭乘，

是为了满足搭乘者的需求而不获取任何报酬的友好帮助行为。当发生交通事故造成搭乘者损害时，搭乘者对友好帮助的对价请求，也应体现出友好对待，不能像有偿乘车那样按照等价原则损失多少请求赔偿多少。

从法律构成要件上讲，适用该条时应当注意以下几点：1.无偿搭乘的机动车必须是非营运的机动车。

2.无偿搭乘者和驾驶人存在搭乘的合意。可以是搭乘者提出要约，驾驶人承诺；也可以是驾驶人提出要约，搭乘者承诺。

发生交通事故时驾驶人需在其责任范围内承担全部赔偿责任。4.发生了属于机动车一方责任的交通事故。即适用该条规定，必须是发生了交通事故并且责任在搭载搭乘者的机动车一方。

5.造成搭乘者损害。其损害通常情况下是指人身损害。赔偿范围依照《民法典》第1179条规定，包括医疗费、护理费、交通费、营养费、住院伙食补助费等为治疗和康复支出的合理费用，以及因误工减少的收入。

6.机动车一方的责任与搭乘者损害之间有因果关系。如果完全是由搭乘者自己的行为所致损害，机动车一方则不承担责任。

7.注意除外情形。如果驾驶人对于事故的发生有故意或重大过失的，比如有酒驾、毒驾的情形，则不适用该条规定。

【案例】本案中，张天驾驶的机动车属于非营运机动车，张天与李小花存在搭乘的合意，搭乘也是无偿的，张天对交通事故负全责，李小花头部受伤系因交通事故所致，且不存在除外情形，本案符合《民法典》第1217条的规定，李小花可以据此要求张天承担赔偿责任，但应当减轻张天的赔偿责任。

武俊妮

Large advertisement for '文明新风进万家' (New Civilization Wind Enters Every Home) with a stylized figure and text.