

政策解读

我省退休人员再涨基本养老金

月人均增加175.6元，增幅5%，惠及全省273万人

7月13日，记者从省人社厅获悉，省人社厅、省财政厅10日下发《关于2020年调整退休人员基本养老金的...》

现“多缴多得，长缴多得”的激励机制，通过倾斜调整体现对艰苦边远地区退休人员和高龄退休人员等群体的重点关怀。

调整办法和标准具体为：(一)定额调整。调整范围内的退休人员每人每月增加53元；(二)挂钩调整。企业退休人员按本人缴费年限(含视同缴费年限、不含折算工龄)每满1年(不满1年的计为1年)每月增加2.1元...

整：1.2019年12月31日前年满70周岁的退休人员，每人每月再增加37元；2.一类艰苦边远地区退休人员每人每月再增加10元...

《通知》明确，调整基本养老金所需资金，参加企业职工基本养老保险的从企业基本养老保险基金中列支，参加机关事业单位养老保险的从机关事业单位养老保险基金中列支...

汛期来临不必慌 安全常识要记牢

7月下旬，将进入我省主汛期。近来国内因汛期暴雨、洪水引发的灾害事故频发，威胁人们的生命和财产安全。汛期我们该如何自救？这些安全小常识要备好。

汛期有哪些类型？根据洪水发生的季节和成因不同，一般可分为4种汛期：伏汛期、秋汛期、凌汛期、春汛期。

行人安全防御：雨中行人尽快到地势较高的建筑物中暂时避雨，不要在过街、立交桥低洼区、较高的墙体、树木下避雨。

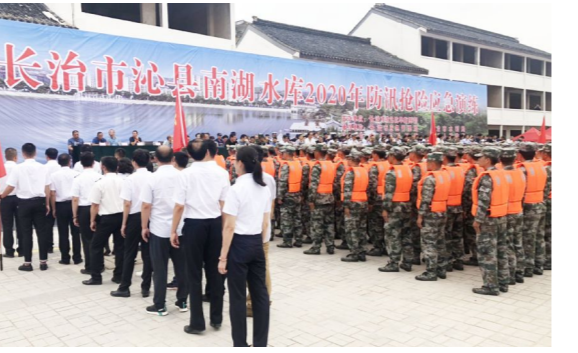
行车遇险自救：车辆误入较深积水区，如水深超过排气管，应低档行驶，提高引擎转速，稳定油门，保持行车速度。

危机自救互救：登高暂避：前往高地、楼房、避风台。危急时就近攀爬树木、高墙、屋顶。

危机自救互救：理性求救：被洪水包围，要及时和防汛部门联络，报告位置，寻求救援。

灾后防疫卫生：讲究饮水卫生：尽可能喝开水。注意饮食卫生：不吃腐败变质和受污染食物。

备战汛期 吹响防汛演练“集结号”



农事百科

三法让黄瓜多结瓜

- 1.化学增量法。当黄瓜长出1-3片真叶时，第2-21节叶腋的花芽陆续分化，但尚未决定是雌花还是雄花，这时喷施乙稀利为最佳时期。

普速铁路电子客票一问一答



- 1.不会用手机也不会上网，怎么买票？部分老年人、未成年人及不习惯使用互联网购票的旅客，依然可通过人工窗口、代售点等传统方式购票。

用二代身份证的旅客，可到车站铁路公安制证窗口办理临时身份证明；使用其他证件的旅客，应到该有效身份证件的发证机构办理身份证明，凭身份证明进出站乘车。

健康常识

三伏天四招有效预防脑中风

进入三伏天后，由于气温高、气压低和空气湿度大，很多人的血管不堪重负，医院收治的脑血管病人明显增加，其中伴有高血压、心脏病、糖尿病等慢性疾病的老年人占大多数。

牢记“六不”原则 远离溺水风险

暑假来临，天气炎热，加之汛期降雨强度加大，溺水事件进入高发期。近期多地发生的学生溺水事件，令人震惊，令人痛惜。

加强儿童监护：儿童对溺水风险识别和判断力有限，家长及其他监护人有责任对儿童进行监护，为儿童提供安全并有专人监护的活动场所。

隔离儿童和危险水体：将儿童和危险水体隔离有助于减少儿童接触危险水体，保护儿童安全。家中蓄水容器和卫生间坐便器应盖好盖。

加强孩子安全教育：告知孩子应在家长或成年监护人的看管下参加水上活动，不允许单独或与其他伙伴一起去水边玩耍或游泳。

学生要牢记防溺水“六不”原则：1、不私自下水游泳；2、不擅自与他人结伴游泳；3、不在无家长或教师带领的情况下游泳；4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；5、不到不熟悉的水域游泳；6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

不忘初心，不负韶华

——明心知往砺学砺行，力行求至星辰大海

十载春秋，化身满腔的激情与挚爱，播撒教育的种子，以知为壤，以汗为泉，厚德润土，博识育苗，胸怀学生，志存高远，无私而执着，温良而坚韧。

发展的形势，当好学生的铸梦人和圆梦人，秉持万卷诗书事业，植根千年文化传承。努力做一个专职专业专注的教育者，成为学生广阔视野和创新思维的引领者。

作为一名教师，就是要始终坚定对党和教育事业的铿锵步伐。衷心教育，潜心教研，专心教改，倾心教学。

我将教育希望的田野上以梦为马，不负韶华，在教育期冀的碧海蓝天中，以干为浆，乘风破浪！向人生更远处，梦想制高点进发！ 侯雪姣