

战“疫”日记

坚定信心 精准施策 统筹做好疫情防控和经济社会发展工作

编者按:在这个武汉新型冠状病毒肺炎蔓延全国、所有人人人自危的时刻,我们很庆幸拥有这样一批批为国为民之大义,将医者初心铭刻于心的“最美逆行医务工作者们”,在这场没有硝烟的灾难面前,是他们,将个人安危置之脑后,临危受命,替我们去负重前行,才能保我们一方安全。他们的“身影”值得我们热泪盈眶,他们的事迹与心路历程值得我们去认真记录……

沁县人民医院护理部 常雪倩

2020年2月9日 星期日 晴 驰援武汉,我心坚定

连着十几日,沁县的大街上都异常安静,夜更是寂静。这样的静让我潜意识里感觉到要发生什么?凌晨三点,接到院里要安排我驰援武汉的通知。我心潮澎湃,因为自疫情阻击战打响以来,所有的医护人员都做好了随时驰援武汉的心理准备,我亦如此。所以当听到我能驰援武汉一线的消息,我万分激动,终于可以和我的同事们一道并肩作战了。自疫情发生以来,看着疫情数据一天攀升,听说那么多脆弱的生命悄然离世,看着我的那些可爱的同事们不顾自身危险分赴驰援武汉,我心急如焚,我无数次地在心里呼喊着:我想去!我要去!只要祖国需要,只要武汉需要,疫情需要,我义无反顾!

上午9:00我得知具体启程的时间。院领导及各科室老师为我快速准备着各种必备物资,而我只想在前出发前剪去我的长发,爱人带我跑遍了整个县城,却没有一家理发店开门营业。形势严峻,在远离千里之外的一个小县城都能处处感到紧张的气氛。无奈,在太原机场,只有劳模赵庆华主任帮了我。赵庆华主任摸着我烫的头发,轻叹了一声,帮我完成了理发工作。我知道,她用剪刀帮我剪掉那一缕头发的时候,应该是比我还觉得可惜。我不敢看她的脸,因为我们都怕忍不住!其实,我执意剪光,一是为了防止在防疫一线被感染,我想尽最大可能保护自己,安慰所有关心我的领导和亲友;二是缅怀因胃癌离世的母亲,受病痛和化疗的折磨,离世前脱落了原本乌黑的秀发。

院领导亲自将我送到太原西客站机场,下午3:10起飞,将近5:00来到武汉天河国际机场。夜幕降临,我们被专车送到指定酒店。一路上我依旧可以看到一个繁华的城市,只是她多了几分静谧……万家灯火



映照下的街道上除了我们乘坐的大巴外没有一辆车、一个行人。夜还是一样的祥和,只是当我用心凝望武汉这座英雄的城市的时候,刹那间,心头涌起了一阵忧伤,一种说不出的难过。就好像母亲生病时难过的这种感觉。现在,这里是一个没有硝烟的战场,这座英雄的城市,这些善良的同胞,这个伟大的国家,需要我们每一个人尽自己最大的努力去守护,去打这场防控阻击战,去换团圆的万家灯火。

2020年2月13日 星期四 晴 首次进舱,直面疫情

为保证各位医护人员的安全,山西白求恩医院的老师们对我们进行了为期三天的穿脱防护服培训及考核。

2月13日晚上8点到凌晨2点,是我们长治医疗队首次进入武汉方舱医院展开救治工作,紧张和激动露在每一个同事的刚毅的眼神里!

每个班次我们都会提前两个小时做准备,因为住的地方离医院较远,进入医院开展工作前需要准备的事项较多,所以大家都是简单吃了点,穿好纸尿裤、收拾所需物资提前出发了。到达武汉方舱医院,队长帮我们领取了防护物资,并一一分发后,我们开始按照流程进行全副武装,准备进舱交接工作。我们所要做的工作是统计患者所需要的药品、物品,领取并进行分发,以及测量患者生命体征、采集血标本、采集咽拭子、观察患者病情等。

仍是凌晨,一班紧张而又有意义的工作终于完成了。因为有了为期三天的严格训练和考核,首次进舱,我感觉很新奇,挺好的,比想象中的顺利一点。回驻地路上,我再次静下心来整理心情。最大的感受就是再次感受到了中华民族的伟大,祖国人民的团结。如果不是这次驰援武汉,我对“祖国大家庭”的理解绝对不会这样刻骨铭心。诺大个方舱医院,不管是患者、保洁人员、医护人员还是其他工作人员,都秩序井然、不慌不乱。一个简单的取饮用水大家都能做到自觉排队,相隔一米左右。大伙儿见了都非常的有礼貌,一句“打扰”“谢谢”“不客气”“辛苦了”让我真的感觉到内心暖暖的。下车前公交车司机师傅起身,郑重地向我们深鞠了一躬,说道:“代表公交公司,代表公公

司的所有家属向支援武汉的医务人员致敬,你们辛苦了!”我被他的这一举动感动了,眼泪止不住流出来。因为这不仅仅是一个鞠躬,是对我们的重视啊!我再次在心里告诫自己,一定要不辱使命。这一晚,我对“中国加油,武汉加油”这句话有了个全新的认识。是的,我不是孤军奋战!在这个全民皆兵的时期,我不孤单,武汉不孤单,湖北也不孤单!我们来自五湖四海,但我们志同道合,相信冬天即将过去,春天不在遥远。

2020年2月18日 星期二 晴 四战疫情,温暖相伴

今天这是我第四次进入武汉方舱医院工作。接班后,发现有个阿姨拿着手机哭了,我赶紧上去安慰她,才知道是因为病室有个朋友过生日,她想在朋友圈发消息向病友表示祝福时,一时控制不住自己的情绪,就难过得哭起来。是啊,经历过这平凡的人生,对人生会有更感性领悟。我又何尝不是呢?我特意读了一下阿姨写给病友的祝福:

亲爱的病友:这个生日虽没有蛋糕、没有鲜花,但你并不孤单,因为有一群病友陪伴,有一群可爱的白衣战士帮助,有强大的祖国支持。”读完的瞬间,我也泪目了。我并不知她们同为病友多少天,但看阿姨此刻在为表达这样一份情感而潸然泪下时,我相信这一定是这些时日以来的患难真情所致。

是的,我应该做点什么!我迅速组织舱内山西的医务人员,用小纸条写下各自要给生日阿姨的祝福语,然后聚集在床边为她唱起了生日快乐歌,歌声感染着整个病室,随后除阿姨之外的很多患者都道了一声声的感谢和不约而同的、铿锵有力的声音“加油!”我再次被感动了!

来到武汉市硚口区江汉方舱医院支援工作以来,我几乎每一天都被各种情感激荡着、感动着、洗礼着。有“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之”的民族大义,有“岂曰无衣,与子同袍”的袍泽之道,有“落红不是无情物,化作春泥更护花”的奉献精神,有“扶危救死弘人道,济世匡民暖杏林”的医者仁心,有“雪中送炭”纾难解困的慷慨无私……在这样一个个紧张严峻,又处处充满小爱大义的环境中工作,于我这一生都应当是最宝贵的财富。

前路漫漫,任重道远,我将无我,不负人民!武汉加油!中国加油!

沁县中医院感控科副主任 刘保英

2020年2月8日 星期六 晴 主动请缨,支援武汉

一场突如其来的疫情,注定了不平凡的一年,疫情面前,没有退缩者。一级响应启动以来,沁县中医院上下取消休假,全力以赴,始终坚守在抗“疫”一线,共同守护群众生命健康安全。我也不例外,从除夕开始忙碌已经在发热门诊工作了十几天了,医院的发热门诊和隔离病房,各种制度、流程、设备都在完善中,工作每天都有条不紊进行着……得知需要去武汉驰援,我和护理部刘春花主任在第一时间写请战书,把各自信息报到市里面,我们时刻准备着出战。

凌晨一点,接到医院要安排我去武汉驰援的通知,我心里又紧张又激动,面对未知的敌人,没有人会不恐慌,但作为医务人员的我们,责无旁贷。为了这次出征我专门剪了一个出征发型,一缕缕青丝被剪下,我觉得这是人生中的“骄傲时刻”。

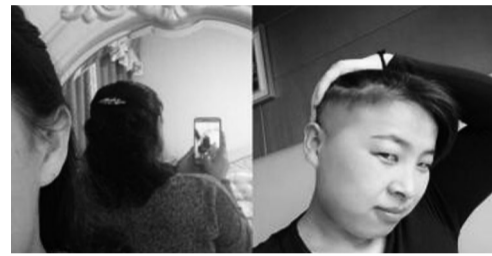
同事们在帮我准备要带的防护用品,帮我打包行李,县政府王丽萍副县长、卫健委李东宏局长来县人民医院送我们出征,我带着领导们和同事们的希望和寄托奔赴武汉,这也是县级医院第一批出征队员。作为一名医务人员我将尽我所能,和病毒做对抗,战必胜,作为一名共产党员我愿意在抗击这场与冠状病毒的战役中贡献自己的力量。

时间,会记录下抗击疫情的速度!也记录下共产党员的驰援和坚守!

2020年2月14日 星期五 雨 第一次进舱 初战

到达武汉的第五天,也是我正式上战场的第二天。今天我早班,06:00起床,洗漱完毕,吃早饭。为了避免工作时上厕所,早上没有喝水喝汤,还特意穿了纸尿裤,和婴儿一样,纸尿裤也是我们的随身必备品,因为没有人比我们更清楚,在和死神抗争的路上,哪怕一秒钟的时间都是无比宝贵的,我们浪费不起;更重要的是在这样防护用品紧缺的时刻,我们不能有任何的浪费。一切准备就绪,提前早早地来到酒店门口等候,随后坐上大巴车来到医院,每个人看上去都是那么的精力充沛。

从事护理工作这么多年来,第一次意识到自己的责任重大,在这个团体里,我代表的不是个人,代表的是一个群体。在准备进舱时,我的护目镜从进舱开始就起雾了,我的第一个任务就是给病人发放物资,我的眼睛不能像平时一样四顾,只能跟在同事后面,她也担心我摔倒,那后面



临一个完整的职业暴露。在她的协助下,我完成了第一个任务。虽然护目镜的雾还是让我觉得有点不便,但已经完全不会影响我的工作。

回宾馆下车的时候,公交车师傅说:感谢各位白衣天使,对我们武汉的援助,我代表武汉人民谢谢你们。说完,深深地鞠了一躬。那一瞬间,我流泪了,我们不是各自为阵,新冠疫情的狙击战已经把全国人民紧紧地捆绑在一起了,从中央到地方,我们不是单一的个体,武汉,是全国人民的武汉。晚上和母亲视频,她得知我在武汉,已经是78岁高龄老母亲一直鼓励我说“武汉有那么多的病人等着你们去救治,妈就释然了,没那方面,人人有责,作为亲人的我们需要你,但国家更需要你,女儿,在那边安心工作,我们以你为荣,我们在家等你们平安归来!愿疫情早日结束。

2020年2月19日 星期三 晴 春风化雨,四战疫情

来到武汉已经11天了,生活上已经适应了,宾馆楼下有了微波炉,不用再担心吃到凉饭菜,全国各地纷纷伸出援手,慷慨捐赠,一线医护人员所需的物资能够得到保障。

患者的心理状态对治疗效果会产生很大的影响。在查房的过程中,看到一位阿姨在流泪,细心询问后得知她儿子今年参加高考,也被确诊了,担心病情会影响成绩,我联系自己看到的讯息和她聊,大的方面病情已经出现了拐点,14日已经证实新冠肺炎康复者的血浆中可以产生抗体,另一方面,孩子是高三学生,他有他那个年龄应有的雄心和意志,不会因为确诊就影响到学习,更大的可能是他会因为疾病意识到自己的责任和任务,做父母的担心是不可能的,更重要的是调整自己的心态,积极应对,早日康复,是对孩子最大的支持。我耐心地和她解释了中医的一种观点,“正气存内,邪不可干;邪之所凑,其气必虚”。正气,从某种意义上,心理占到很大的地位。这一场战役,不是每个人的单打独斗。从中央领导到普通百姓,从顶级专家到普通医护人员,如今武汉,并不是一座空城,这是一个英雄辈出的城市。

沁县红十字会接收抗击新型冠状病毒疫情防疫捐款资金第四批公示

序号	单位及姓名	资金(元)	联系人
1	沁县定昌镇南沟村张守强	500	张高旗
2	沁县人民武装部(李文)	600	李文
3	太原学生(李鑫)	200	李鑫
4	牛寺乡人民政府	93654	荆海燕
5	张小辉	30000	荆小辉
6	沁州医院	30000	张耀文
7	沁县育才社区退役军人	700	刘旭明
8	沁县参战退役军人	5500	刘旭明
9	贾保峰	10000	刘旭明
10	沁县峰立房地产开发有限公司	40000	刘建东
11	沁州律师事务所	4800	屈勇
12	沁县南泉乡卫生院	800	霍润红
13	沁县杨安乡松交村人	400	原小军
14	沁县参战退役军人	14400	刘旭明
15	沁县郭村镇政府计19个行政村	152659	胡师
16	沁县册村镇南马服村村民姚彦彪等	500	姚彦彪
合计		374713	

沁州律师事务所

序号	姓名	金额
1	屈勇	2000
2	葛新宏	1000
3	卫令儒	200
4	曹红兵	200
5	王艳龙	200
6	王帆	200
7	宣言	200
8	王艳峰	200
9	赵哲	200
10	宋志平	200
11	李丽梅	200
合计		4800

南泉乡卫生院

序号	姓名	金额
1	王瑞宏	200
2	王成刚	100
3	刘爱萍	100
4	霍润红	100
5	王菊花	100
6	赵慧	100
7	刘敏	100
合计		800

育才社区退役军人

序号	姓名	金额
1	曹建强	100
2	陈虎平	50
3	邱豆波	50
4	田存旺	50
5	高恒星	50
6	常维平	50
7	冀双温	50
8	裴瑞峰	50
9	贾冬斌	100
10	崔俊士	50
11	冯国良	100

杨安乡土人才李俊峰画笔传情 共克时艰



李俊峰,男,1950年出生,中共党员,沁县杨安乡松交村人,2014年至2017年任村支部书记。因爱祖国爱党,从小酷爱雕刻艺术,通过不断探索和实践,其创作的蛋

雕、麦杆烙画、葫芦雕刻、五谷画等深受群众喜爱,现已列为市级非遗项目。

面对突如其来的新冠疫情,李俊峰初心不忘,虽然不能亲自来上前线,但他以特有的方式抗击疫情,用画笔为抗疫开战场,推出《抗击疫情》系列作品,歌颂防疫一线英雄事迹,用文艺创作鼓舞士气,宣传防疫知识,展现群众满怀信心战胜病魔的精神风貌。

创作期间,他力所能及,在自己生活极端困难的情况下(妻子刘春花去年突发脑梗安装支架2个共花费14余万元),捐献100元现金和价值100元茶叶尽自己微薄之力,展示了一位共产党员深厚的家国情怀。

原小军



(上接二版)新冠疫情的阻击战已经把全国人民紧紧地捆绑在一起了,从中央到地方,我们不是单一的个体,武汉,是全国人民的武汉。”刘保英告诉记者。

采集咽拭子是整个护理过程中最容易发生职业暴露的一个环节,因为在这个时候患者摘下口罩,暴露口腔,发出啊的声音,最容易因为气溶胶的产生而造成感染,这个操作是需要她们去做的。在刘保英看来,最难的还不是这些工作,而是穿着密闭厚重的防护服工作。防护用品一个不透气,“罩子”,穿一会儿就汗流浹背,喘不上气,还会造成行动不方便、视线受影响,干起活来有些吃力,六个小时的工作时间可以说是超负荷运转。“穿防护服需要一个小时,每次脱下来感觉身上瞬间轻松了很多。”刘保英笑着说,“但防护用品就是我们的‘战袍’,穿上它就变身为了‘蒙面大侠’。”为了方便辨认,她让同事在防护服上写下了“山西刘保英加油”的字样。刘保英说:从事护理工作这么多年,第一次意识到自己的责任重大,在这个团体里,代表的不仅仅是自己,是沁县中医院,是长治市,是山西的医务人员,是援鄂的医务人员。”

其实,奔赴湖北一线刘保英早有准备。2月9日晚12点多被电话铃声从睡梦中惊醒,接到通知后,她从容地收拾好行李,早晨起来第一件事就是把年前花了三百多的头发,剪短。“我是院感专职人员又是党员,在大的疫情来临之时,一定需要我们去帮助医护人员、患者、家属做好防护,党员更应该冲锋在前。”

“担心吗?”

“只要做好防护,应该没问题。”

在与刘保英的通话中,她谈论更多的是“感动”。每次看到她她们护理出院的患者离开时,虽然有点伤感,但这里的离别却又喜悦而振奋人心的。为患者走时的一句句“谢谢”“辛苦了”而感动,为同事间互一声声“加油”而感动,为病区中积极乐观坚强的氛围而感动,为大家齐心协力共抗疫情的精神而感动……“患者会主动帮助我们分担一些简单的工作,看到一个四川小哥做志愿者,四川人,人在武汉,因为疫情不能上班,遂主动来做环卫志愿者,愿尽绵薄之力,他们更值得敬佩。”刘保英由衷感叹道,“在这样一个紧张严峻,又处处充满小爱大义的环境中工作,于我这一生都应当是最宝贵的财富。在这里,我们只有一个共同的名字,那就是‘中国人’,为同一个目标、同一个心愿而努力。”

一直与我们侃侃而谈,时不时开上几句玩笑的刘保英,在聊到孩子时,忍不住哽咽了。2月21日,是刚满2岁的儿子丁丁的生日。她虽不能亲自陪孩子过生日,但在千里之外还是通过视频平安祝福。在大爱和小爱之间,她选择在心中为自己的孩子送去祝福,把想讲给孩子们的话记在了疫情日记里,今日的小别离是为了明日的大欢聚。

在党中央集中统一领导下,广大医务人员冲锋在前、无私奉献,全国各族人民众志成城、团结奋战,与疾病抗争的患者,或许真没机会看到拯救他们的“天使”的真面目,但他们记住了这些坚定的眼神、暖心的话语,记住了那么多把平凡做到极致的普通人,像一簇簇微光,点亮这个特殊的春天。