

松村中心校教育教学工作掠影



松村中心校在县委、县政府的正确领导下,在县教育局的大力关心支持下,坚持“依法治校,管理成校,质量立校,特色兴校”的办学思想,以“提高学生的综合素质为办学宗旨,办人民满意的学校”为目标,力乘均衡发展东风,通过强化学生行为习惯教育,加强教师常规教学管理,大力推进文化素养教育,大抓教改、狠抓质量,力争办成乡村寄宿制学校样板校。

秦超 郭学红

家庭教育

如何培养孩子专注力

“抖音”“快手”“火山小视频”等短视频的出现,给了孩子更多沉迷手机的机会,层出不穷的各类APP瓜分了孩子太多的注意力,使未成年孩子沉迷其中不能自拔。在信息爆炸的今天,专注力已经成了一个人最宝贵的财富,如何将孩子的专注力集中到有意义的事情上,成为很多父母迫切需要解决的问题。

要教育引导相结合

父母是孩子最好的老师,培养孩子的专注力,父母有着不可推卸的责任。首先,父母要给孩子做一个好的表率。如果父母一边自己时不时地刷一下短视频,时刻手机不离手,一边要求孩子远离电子产品,这样的“双标”行为绝对是行不通的。另外,父母可以把“番茄工作法”应用到家庭生活中。比如,列出一天的家务清单,排出顺序,设置10分钟的倒计时,开始处理第一个家务。10分钟到了,就休息一会,然后进入第二个10分钟,直到把家务一件一件地做完。让孩子在耳濡目染中习会合理分配注意力的精髓。

其次,父母要给孩子适当的教育及引导。很多孩子,认识不到专注力的重要性,这时候父母就要发挥引导作用,从培养孩子做起。父母可以适当选取一些新闻案例,对孩子进行教育,让孩子意识到做事情专注力的重要性。2009年5月31日,法航447客机载着200多名乘客从里约热内卢飞往巴黎。谁也没想到,这架客机坠入大西洋再也回不来。当失事客机的黑匣子被找到时,调查发现这次飞机失事的原因居然是飞行员注意力不集中。

注意力不集中,小到会在作业中出错,在考试中丢分,大到会让工作成果大打折扣,甚至付出生命的代价。“注意力”一旦在孩子的内心萌芽,一切的引导就是水到渠成的事情了。

可从以下十点着手

- 1、孩子看电视时,不要让他老是切换频道。不断更换频道,容易让注意力涣散。
 - 2、当孩子兴致勃勃跟你说话时,不要随意打断,要听孩子把话说完。
 - 3、给孩子独处的时间,允许孩子自言自语,甚至是发呆。有时,成人看上去的发呆,或许正是孩子在专心地想像、思考。
 - 4、给孩子一个属于自己的独立房间,他可以关起门来,自由地做他想做的事,包括想睡就睡,想玩就玩,想做什么就做什么。
 - 5、家里的房间要摆设整齐,干净整洁,不要杂乱无章,不给孩子一个混乱的感觉。
 - 6、一次只提供一种玩具。玩具多了,会让孩子无所适从,不专心玩一种玩具,专注力也会大大降低。
 - 7、给孩子放音频故事,让孩子专门听故事,而不是放视频。因为前者只需要听,而后者又听又看。当单独运用一种感官刺激时,特别是听觉,更有利于培养孩子专心做一件事的能力。
 - 8、孩子玩游戏的时候,千万不要打扰,哪怕到处搞得乱,等玩过后再要求孩子收拾。
 - 9、陪孩子玩专注力游戏。藏起一样东西,要求说什么东西少了;手中不断变换的扑克牌中,盯住某张牌;罐子里倒出一大堆黄豆,找出混在其中的豌豆等异物。
 - 10、陪孩子做注意力训练。找一些注意力训练的书,做注意力训练的题。
- 大众



走在人群里,一看你就是老师

——记定昌镇西关小学校长张宏伟

本报记者 郭学红

如果把教书育人仅仅当成一种职业,那就仅仅是挣一份工资,讨一碗饭吃,大不了养家糊口而已。而一旦把教书育人作为一种事业,就会把教育作为一种生命的需要,一种精神的寄托,一种人生价值的实现。——题记

可能你自己都不知道吧?一看你就是老师!因为你的眼睛会笑,像是九月的天气,温暖中带着清爽,不带一点灰尘。你会用会笑的眼睛,鼓励着胆怯而不敢与你对视的孩子,保护着小小的稚气未脱的孩子们。你会用会笑的眼睛,在孩子们清澈的“窗口”里,映照出这个世界最初的模样,在他们幼小的心灵里播种下未来人生的第一个梦想。

一看你就是老师!因为你步履匆匆。每一步都走得大气且坚定,但你一看到孩子,会突然停下脚步,蹲下身子,嘘寒问暖,因为你看到了一双双渴望关注和拥抱的眼睛。

一看你就是老师!因为有一身清新脱俗的书生气。教书人怎能没有书生气?有人说现在的人,太浮躁、太功利、太实际。但你就是这个社会最清新脱俗的书生。你用万卷书去感悟这个世界;你用万行粉笔字把世界展现给你的学生看;你用万句话把这份工匠精神无声地种在学生的心理。他们会慢慢长大、开花,成为影响时代的栋梁。

一看你就是老师!因为你的言谈举止中,始终透着一种从容和丰盛的气质。你用从容去面对一群群未加修饰的孩子,去迎接一个个未知的麻烦与挑战。当岁月还给你丰盛时,你已然走过风光无限和风雨满肩。

一看你就是老师!因为你的保温杯里常年泡着胖大海。在三尺讲台上,你尽情地“歌唱”、“舞蹈”。根据背景的旋律,声音时而高亢时而低沉。一天的课程下来,声音嘶哑是经常的事情,再加上吸入粉笔灰尘,慢性咽炎成为了你的职业病。

一看你就是老师!因为别人的朋友圈在“晒娃”晒美食、晒美景,你的朋友圈在晒学生、晒学习、晒教育感悟。因为:教书,是你最初和最后的不变梦想:育人,是最令你感到骄傲的信仰。



连日来,我县红旗小学召开“大手拉小手”家校共育活动暨一年级新生家长会。通过活动,加强学校与家长之间的联系,交流学生在校及在家的情况,为学校能够及时调整工作,提高教育教学质量,做好充分的准备。

秦超

农事百科

怎样避免玉米倒伏现象

一、选择优质玉米品种。要到正规的农资部门购买抗倒伏的矮株品种。玉米植株越高,发生倒伏的可能性就会越大,农民朋友可选择玉米穗位稍微靠下、根系发达的品种,避免出现玉米倒伏现象。

二、玉米要合理密植。根据说明不要超过所要求的密度,只有这样才能保证田里通风透气、光线充足,利于根系的粗壮发达,减少玉米发生倒伏的几率。

三、玉米要合理施肥。玉米是需氮量高的作物,但要控制好氮肥的施用量,避免玉米植株发生徒长,增加玉米发生倒伏的可能性。可合理适量施肥,以氮肥为主,辅以磷钾肥,粗壮茎秆,避免倒伏。

四、喷药药剂。玉米到了一定的生长阶段,可使用矮壮素等调节剂来控制玉米发生徒长,避免倒伏。

——新中国70年奋斗历程的启示③

把握开放与自主的辩证法

对于优秀文明成果、国外先进经验,既要保持开放心态,同时也要有一个立足中国实际的消化吸收过程。把握好开放和自主的关系,越是开放就越要自主,中国的发展给世界上那些既希望加快发展又希望保持自身独立性的国家和民族提供了全新选择。

世界可以听见中国开放的铿锵之声,更能看见中国独立自主的身影。在6月的G20大阪峰会上,中国宣布将新设6个自由贸易试验区。自贸区既是中国对外开放新格局的窗口,更是一系列自主制度创新的试验田。这如同中国发展的一个缩影,开放是自主基础上的开放,始终扎根中国大地与世界互动。

回首新中国70年奋斗历程,可以发现,中国不断走向世界、不断学习世界、不断融入世界,同时坚持以我为主,吸收借鉴人类优秀文明成果。在与世界互动的过程中,中国既坚持扩大开放,又坚持中国特色、立足中国实际;既坚持交流互鉴,又坚持独立自主。两者相辅相成,汇成新中国70年长河激荡之势。

习近平总书记强调,“我们党在革命、建设、改革各个历史时期,坚持从我国国情出发,探索并形成了符合中国实际的新民主主义革命道路、社会主义改造和社会主义建设道路、中国特色社会主义道路,这种独立自主的探索精神,这种坚持走自己路的坚定决心,是我们党不断从挫折中觉醒、不断从胜利走向胜利的真谛。”新中国成立之初,我们学习苏联经验,但在实践中我们党很快就察觉到苏联模式的局限,提出要以苏为鉴,探索适合中国国情的社会主义建设道路,积累了重要经验、取得了巨大成就。改革开放之

后,我们坚持把马克思主义基本原理同我国的具体实际结合起来,既坚持了科学社会主义基本原则,又根据时代条件赋予其鲜明的中国特色,走出了一条中国特色社会主义道路。可以说,“不忘本来”与“吸收外来”的结合,正是新中国70年能永远“面向未来”的关键。

作为社会主义大国,中国如何与世界打交道、如何实施开放,没有成功先例可循,因此必须立足国情,走一条独立自主的开放道路。“坚持马克思主义,坚持社会主义,一定要有发展的观点,一定要以我国改革开放和现代化建设的实际问题,以我们正在做的事情为中心,着眼于马克思主义理论的运用,着眼于对实际问题的理论思考,着眼于新的实践和新的发展。”这样的方法论启示我们,既要打开眼界更要立足自身,对于优秀文明成果、国外先进经验,要保持开放心态,同时也要有一个立足中国实际的消化吸收过程,坚持辩证取舍、洋为中用。德国前总理施密特就曾对中国广泛汲取外部经验和资源,同时又充分依据自身实际情况、因地制宜进行发展的方式给予高度评价。把握好开放和自主的关系,越是开放就越要自主,中国的发展给世界上那些既希望加快发展又希望保持自身独立性的国家和民族提供了全新选择。

由此才能更加深刻地理解,为什么习近平总书记深刻指出:当代中国的伟大社会变革,不是简单延续我国历史文化的母版,不是简单套用马克思主义经典作家设想的模板,不是其他国家社会主义实践的再版,也不是国外现代化发展的翻版。新中国70年的重要启示在于,无论在理论层面还是实践层面,我们都必须在发展过程中把握好中、西、内、外之间的内在张力,处理好借鉴与自立、开放与自主的辩证关系。在全球日益成为一个地球村的时代,在经济全球化这不可逆转的历史大势中,我们把开放的大门越开越大之时,更需要独立自主,更需要坚持走自己道路的决心和定力。

1988年,一位发展中国家的政要来到北京,希望邓小平同志能谈一谈中国改革开放的主要经验。邓小平同志回答道:“解放思想,独立思考,从自己的实际出发来制定政策。”他还补充说:“不但经济问题如此,政治问题也如此。”在学习和借鉴他国经验过程中,中国不仅没有失去自我,反而用自己的眼光冷静判断,进而博采众长、推陈出新。这条宝贵的经验,对世界各国发展具有启发意义,足以沉淀为全人类的一笔财富。

