

游戏背景：轮胎，常常被人丢弃。可是，在幼儿园却成了孩子们喜爱的游戏器材，大二班的户外游戏时间到了，孩子们在操场上自主选择玩具进行游戏。冯黎阳朝着贾恺峰喊道“贾恺峰这里有轮胎，我们玩轮胎吧”。“好啊”。于是他们开始了探究轮胎游戏的秘密。

探究之秘密一：

描述：“来这边拿轮胎张珂语，我拿一个，你和贾凯峰一人拿一个，我们到那边人少的地方玩。张珂语走了几步就走不动了，多次请求停下休息，冯黎阳不断给他鼓励加油，马上就到，他们三个把轮胎摆在活动场地上，很自然地排成了一排，一次跳过轮胎，有的双脚跳，有的单脚跳，有的跨跳，到最后再跑过来重新跳一次，一个接一个，井然有序。这时，贾凯峰小朋友把其中一个轮胎放在另一个轮胎上，看他跃跃欲试的样子，真有运动员的架势，只见他轻轻一跳，真的跳过来了。“看我厉害吧”。“那算得了什么，再放一个，我都能跳过去”，冯黎阳不服气的说，三个叠起来真的有点高了，他能跳过去吗？

“冯黎阳，我们能和你们一块儿玩吗？”

“能，不过你们得再去拿几个轮胎，有点重，两个人一起抬”。

“好的，几个女生飞快地跑去拿轮胎，嘿呀嘿呀终于抬过来了”。

“冯黎阳，怎么玩。”

“再叠一个行吗？”田尚鑫提出一个新的难度，冯黎阳说“我试试吧”，看来有点难度，不过加上跨跳很容易，它就跳过来了，跳过来之后最上面的轮胎掉了下来。接着一个轮胎掉了下来，由于下面的几个轮胎很小，没有掌握好平衡，所以才掉下来的，怎样才能让它更稳固牢固一些呢，秦晨苗先说，“把大的放在底下，小的放在上面”。这个主意不错，一次叠高的游戏开始了。这样他们一起跌了十个，在往上叠就有点摇摇欲坠了，他们高兴的拍手守护着他们的作品，欢呼着。

分析与反思：孩子们有了较好的自主玩游戏意识和能力，活动中具有较好的合作能力，同时也体现了同伴之间互相支持，互相鼓励，共同完成目标。我们幼儿园礼仪教育的主题也

融入其中。

探究之秘密二：

描述：玩了会儿，孩子们不那么兴奋了，我走过去说，看“那边有个木板”，贾恺峰率先说“走，跟我去五个人，咱们把它抬过来”，一时间五个小朋友不约而同跑过去抬过来看着我，我看了看木板，看了看轮胎，孩子们好像从我的眼神中看出了该怎么玩，他们小心翼翼的把木板抬到一个轮胎上，“哇，像跷跷板”。贾恺峰先站在了跷跷板的一头，另一头翘得高，杨卓钊说“我上不去”，在下面的木子说“你从中间走过去”。哇，把贾恺峰又翘起来了，贾恺峰说“你往我这边走走”翘板往杨卓钊这边翘起，他们两就这样不停走动变换距离，你升我落，玩的不亦乐乎。几个女生也在男生的扶持下，也敢玩了。孩子们一会儿又把木板搭在两个轮胎上当独木桥，对挑战充满了兴趣。

反思与分析：在这个活动中，可以看出孩子们喜欢探究并具有一定自主学习和探究能力，老师只是一个引领，孩子们便主动积极探索玩法，并大胆测验，也可以看出，孩子们平衡能力和动作的协调性有了大幅度提高。

价值分析：

这次轮胎的选择让我很感动，对于正处在的幼儿来说，社会交往欲望的逐渐增强，会使他们和同伴一起玩要，在玩的过程中，孩子们的天性发挥的淋漓尽致。更多智慧在小朋友互相帮助、友好交往中体现出来。

反思分析：

这是孩子们自主游戏中自发产生的探究游戏，其实孩子每天都在玩游戏，他们无时无刻不被新鲜的事物所吸引，只要他们感兴趣，甚至完全可以没有老师的指导，他们都可以玩上半天，那是一种孩子内心的需求，游戏可以满足孩子们的愿望，甚至更多的时候他们不需要任何结果，孩子们只在乎游戏过程中的快乐体验。

作者系红康幼儿园教师

大班游戏“轮胎乐”

魏翠玲

孩子这些坏习惯千万别纵容

爱孩子是父母的天性，这份爱不仅包含理智与宽容，更应松紧有度。要为孩子在“可以”和“不可以”之间划一条界限，使他们的行为有章可循。孩子这些坏习惯绝不能纵容。

习惯1：顺手牵羊

小朋友还分不清“你的”“我的”，觉得别人的东西好玩，偷偷带回家只是想玩一玩。但任其发展，孩子会形成顺手牵羊的坏习惯，成年后可能走上歧途。

支招：家长要抓住“第一次”，谨防“破窗效应”，把不良行为扼杀在萌芽状态。家长不要轻易上纲上线，

要慎言“偷”，不要给孩子带来心理阴影。

习惯2：得不到就动手

有的孩子以自我为中心，不考虑别人感受，与伙伴交往时得不到想要的东西就抢，这样会助长攻击行为，变得自私暴躁，在人际交往中易遭排斥。

支招：家长可以在孩子玩得高兴时，抢他的玩具，让孩子学会换位思考，引导他体验被抢的感受。家长还可以教孩子学会与小朋友商量互换玩具。

习惯3：不买玩具就打滚

有的孩子以哭闹要挟家长买玩具，如果家长顾及

面子轻易答应，孩子会悟出窍门，经常用这一招，令家长陷入被动。

支招：孩子哭闹时，家长可把他带到人少的地方冷处理，有意忽略他，孩子哭闹够了，自然会停下来。家长要坚持原则，不轻易妥协，要让孩子知道哭闹也无济于事。

习惯4：用谎言掩盖事实

有的父母太严厉，孩子犯错害怕惩罚，于是编造谎言掩盖事实。如果孩子一次“得逞”，以后可能说谎成性。

支招：家长要反思教育孩子时是否有不妥之处，还要弄清孩子说谎的动机，对症下药。家长要营造民主宽松的家庭氛围，消除孩子害怕惩罚的顾虑，让他们敢于面对和改正错误。

审时

农事百科

农业专家支招二代粘虫防治



粘虫俗称行军虫、夜盗虫、剃枝虫，属夜蛾科的害虫，一生分为4个阶段，成虫、卵、幼虫和蛹。在自然情况下，卵期3至6天；幼虫期14至28天，蛹期10至14天；成虫产卵前期3至7天；完成1代需40至50天。

二代粘虫是一代粘虫的幼虫经化蛹、羽化、产卵、孵化产生的幼虫。粘虫喜欢高温、高湿气候，喜欢在杂草上产卵。粘虫具有飞翔能力强，繁殖能力强、食量大、发生快、发展快、危害严重等特点。

关于二代粘虫的生活习性：粘虫无滞育现象，只要条件适宜，可连续繁育。世代数和发生期因地区、气候而异，一般1年发生2至3代。为二代粘虫常发区、三代粘虫偶发区，主要危害代二代粘虫。成虫昼伏，夜出取食、交配、交卵。成虫取食各种植物的花蜜，也吸食蚜虫、介壳虫的蜜露、腐果汁液。喜产卵于干枯苗叶的尖端，并具有迁飞的特性。关于二代粘虫的发生条件，粘虫的发生与温度、湿度有密切的关系。成虫产卵的适宜温度为15至30℃，高于30℃或低于15℃，成虫产卵数量减少或不能产卵。粘虫喜欢潮湿的空气，阴暗交错、多雨高湿的气候有利于产卵，也利于卵的孵化和幼虫的发育。空气相对湿度低于50%时，产卵显著减少。

关于二代粘虫的危害特点：初孵幼虫有群集性，1、2龄幼虫多在杂草基部叶背或背光处为害，3龄后食量大增，5至6龄进入暴食阶段，食光叶片或把穗头咬断，其食量占整个幼虫期90%左右，3龄后的幼虫有假死性，受惊动迅速卷缩坠地，畏光，晴天白昼潜伏在麦根处土缝中，傍晚后或阴天爬到植株上为害，幼虫发生量大食料缺乏时，常成群迁移到附近地块继续为害，老熟幼虫入土化蛹。

关于二代粘虫的防治时期：根据预报严格掌握防治时期。防治的过早，会因田间尚有相当数量的卵未孵化，后茬作物仍然会受害。防治晚了，损失已造成，大龄幼虫抗药性强，防效也不好。一般在大多数幼虫处在3龄期左右为施药最佳时期。关于二代粘虫的防治方法，采用高空喷雾机喷药或人工喷药。用高车喷药可用4.5%高效氯氟氰菊酯，公顷用药500至750ml，喷药浓度1000至1500倍，或2.5%的高效氯氟氰菊酯，公顷用药500至625ml，喷药浓度1500至2000倍。人工喷药必须用低毒类杀虫剂，如90%的敌百虫，公顷用药1000克，喷药浓度800倍。坚决禁用甲拌磷(3911)、克百威(种衣剂)等剧毒农药。有两种简单易行有效的防治方法。一是采取喷洒隔离带的方法阻隔害虫。即在发生危害的田块，在害虫到来时在田块周围人工喷洒隔离药带，2至3天喷一次，阻隔害虫进入田里危害。二是喷杀迁移害虫。下午黄昏前是害虫往其它田块大量迁移的时候，此时地头、道路上有很多成群结队的害虫，可抓住时机人工喷药杀虫，减轻其它田块受害。

关于二代粘虫防治的安全事项：第一，根据喷药机械选用农药。用高车喷药可以选中等毒性农药，用背负式喷雾器人工喷药时，应选用低毒农药。禁用高毒农药。第二，在农药使用时一定要按农药安全操作规程进行，穿防护服，戴防护口罩或防毒面具，戴胶手套，避免农药与人体接触，避免雾化的药液从皮肤或呼吸道进入体内。第三，喷药时要两人或多人轮换作业，作业人员带手机，地头人员定时与地内作业人员联系。第四，作业时避开一天中气温较高的时段，在傍晚喷药。第五，作业人员总是在无药区行走。第六，要对使用和存放的农药妥善保管。第七，喷过药的地块要插警示牌，注意人畜安全。第八，作业人员如有头晕、头痛、恶心等不适感觉，要立即停止作业，马上到医院诊治。

健康常识

如何缓解颈椎疼痛

“正确的坐姿，能减少至少40%的颈椎病发病几率。可归纳为一句话：‘头部微仰，挺胸，自然放松’。”山医大二院骨科主任医师王晋东说，对于颈椎病患者或正遭受颈椎健康威胁的人群而言，好的枕头意味着缓解疼痛及持续的伤害甚至康复需要。枕头的选择应遵循三个原则：柔软舒适、支撑性好、符合颈椎生理曲度。已经出现颈椎病症状，消除颈椎疼痛不适更是当务之急。通常来说，热敷对于缓解颈椎疼痛不适非常有效。此外，正确的按摩以及有针对性的药物，如颈复康等都能在颈肩疼痛加剧或活动受限时起很好的效果。“要特别提醒的是，颈椎不适不要随意按摩，要去正规医院在专科医生的指导下进行，否则可能会按成偏瘫。”

要想保证颈椎的持续健康，增强颈部的抗压性和韧性才是关键点。王晋东说，有必要进行一些针对性较强的颈肩部局部功能锻炼，如“颈椎操”“颈椎瑜伽”等。此外，全身运动，对于康复与治疗颈椎病将会更有效。对于颈椎病患者而言，打羽毛球、游泳等，非常具有针对性。王晋东说，晚上临睡前，可以学学大鹏展翅的动作来保养颈椎。操作者取站立位，轻轻弯腰至90度，将手臂向两侧展开，模仿大鹏在展翅飞行，但不可将头抬起来，坚持5分钟。这个动作可以帮助增加颈椎部肌肉的韧性。《山西晚报》



沁县新闻中心
沁县摄影家协会 联办



蔡建国摄

抗旱小妙招



减少叶面水分蒸发的作用，做到节能节水。对于水量不足的地区可灌施清粪水缓解旱情。

5、合理使用化学保水剂、抗旱剂。

6、改进灌水方式。(1)大畦改小畦。即长改短、宽改窄，这样可使水流加快，有利于节水、省时。(2)小水汇大流。即在水量较小时，为减少渠道渗漏，加快速度，可以采取群井汇流的办法，往一个渠道里集中送水，以扩大浇地范围，提高灌溉效率。(3)浇水留地头。即当水浇到畦长的70-80%时，就改浇另一畦，这样不仅可以防止畦端积水和流失，还可节约用水20%左右。

7、合理深耕。

深耕耕深在22厘米以上可以打破犁底层，增加透水性，加大蓄水量，并能促进根系下扎和扩大根系吸收范围，提高水肥利用率。

8、浅耕灭茬。

前茬作物收获后，及时进行浅耕，粉碎作物根茬，疏松表土，破除板结，可减少蒸发，保蓄水分，并消灭田间杂草和害虫。

1、推广地面覆盖技术。

如覆膜、覆草、覆盖作物秸秆等，减少田间水分蒸发。

2、割尖捆叶。

玉米等农作物可采用割尖捆叶等办法，减少水分流失。

3、合理施肥。

增施有机肥料，可以改良土壤，培肥地力，提高土壤蓄水保水能力。

4、浇好关键水。

农户可选用抗旱喷雾剂进行叶面喷施，可起到关闭气孔、

