

图说新闻

小蚂蚱“蹦”出大财富

——两个 50 平方米的网棚 45 天收入 4000 余元



图为卫华在捕捉蚂蚱准备出售

编者按：在传统农业上，农户种植粮食作物，养殖猪、牛、羊等家畜，都能给家里带来收益，然而随着经济的发展，近年来，蚂蚱这到美食全国各地都有，越来越深受食客喜爱，农村很多人将养殖瞄准市场需求，看准了大棚养殖蚂蚱是条致富路，养起了蚂蚱。郭村镇南沟村养殖户卫华就是我县的“蚂蚱大王”。

如今，随着人们对绿色食品的热衷，以草为食的蚂蚱成为一些饭店、酒楼餐桌上的一道美味佳肴。在郭村镇南沟村 43 岁的卫华就抓住这一商机，靠养殖小小的蚂蚱，一步步走上了致富路。



喂食蚂蚱的无公害高粱草



正在啃食的蚂蚱



蚂蚱在网棚上休憩

近日，记者来到卫华的蚂蚱养殖基地，只见两个白色大棚在院子里整齐排开，走近一看，大棚内密密麻麻的爬满了蚂蚱，场面颇为壮观。正忙着喂蚂蚱的卫华向我们介绍说，蚂蚱是草食性昆虫，主要是吃草，如高粱草、玉米叶等，养殖蚂蚱最主要的是控制好大棚内的温度和湿度。蚂蚱从孵化到成熟一般在 45 天左右就可以销售了。

谈起蚂蚱养殖，卫华如数家珍，他告诉我们说，蚂蚱养殖成本比较低，方便养殖和管理，市场前景比较广阔，经济效益也不错，一座蚂蚱棚大约 50 平方米，建设材料要用钢管、纱网和塑料布，总投资 4000 多元，蚂蚱的养殖时间是每年从 4 月中旬到 9 月底，蚂蚱的平均生长期为 45 天左右，6 个月的时间能养殖 4 批，一个棚一批蚂蚱能收 50 斤左右，两个棚最少能收 100 斤蚂蚱！现在蚂蚱的市场价格每斤可达到 40 元左右，并且蚂蚱的繁育能力较强，生长也很迅速，每个蚂蚱棚年产量在两百斤左右，每棚收益在 8000 多元。

蚂蚱是庄稼地里的害虫，人人皆知，但蚂蚱同时也是一种营养价值丰富的特色美食，它里面富含蛋白质、碳水化合物、昆虫激素等活性物质，并含有维生素 A、B、C 和磷等微量元素，而且还是治病良药，有暖胃助阳，健脾消食，祛风止咳之功效。由于蚂蚱不仅食用口感好，营养价值也高，市场一下就完全打开啦，目前蚂蚱市场需求量远远超出了自己的想象。

“我是从 2016 年开始外出参观学习蚂蚱养殖，2018 年自己开始养蚂蚱的，经过一年多的养殖，经济效益还不错。蚂蚱除了可做菜外，蚂蚱的粪便也有大用处，把它们撒在菜地里能当肥料，还可用来喂鱼，将来养殖规模扩大后蚂蚱粪也可以卖钱。”卫华表示，今后还要把自己的蚂蚱养殖基地做大做强，带动周边更多老百姓一起养殖蚂蚱，免费给他们提过技术服务，形成产销一条龙，力争把蚂蚱养殖打造成本村群众增收致富特色产业，带大家共同富裕。

秦超摄影报道



经过清洗冷藏的蚂蚱



烹饪后可口的蚂蚱大餐

“安全生产月”宣传专栏

一、燃气安全应急知识

1.发现燃气泄漏时应如何处置？答：燃气泄漏时，应立即切断气源，迅速打开门窗通风换气，但动作应轻缓，避免金属猛烈碰撞摩擦产生火花，引起爆炸；千万不要开启或关闭任何电器设备，不要打开抽油烟机或排风扇排风，不要在充满燃气的房间内拨打手机，以免产生火花，引发爆炸；不要在室内停留，以防窒息、中毒。

2.液化气罐着火时应如何处置？答：液化气罐着火时，应迅速用浸湿的毛巾、被褥、衣物扑压，并立即关闭液化气罐阀门；平时应常用肥皂水蘸刷燃气的管道接口、开关、软管、阀门等处，观察有无气泡产生，检查燃气是否泄漏。

特别提示：要正确安装燃煤取暖炉具，定期检查燃煤取暖器、燃气具，杜绝使用国家已明令禁用的直排式燃气热水器，杜绝使用质量低劣的炉具和烟囱。

二、家庭火灾安全应急知识

1.炒菜油锅着火时应如何处置？答：炒菜油锅着火时，应迅速盖上锅盖灭火；如果没有锅盖，可将切好的蔬菜倒入锅内灭火。切忌用水浇，以防锅内燃烧的油溅出来烧伤身体。

2.家用电器着火时应如何处置？答：家用电器着火时应先切断电源，再用湿棉被或湿衣服将火扑灭；如电视机着火，灭火时要特别注意人从侧面靠近电视机，以防显像管爆炸伤人。

3.家中着火逃生时应注意什么？答：家庭火灾一般是由于人们的疏忽大意造成的，常常事发突然，令人防不胜防，后果严重。逃生时不要留恋室内财物，如已脱离室内火场，千万不要为财物而返回室内；要尽量放低身体，最好是沿墙角蹲式前进，并用湿毛巾或湿手帕等捂住口鼻，背向烟火方向迅速离开。

(持续)

健康常识

这些食物都是“天然的胰岛素”

燕麦、小米和燕麦。燕麦含有丰富的膳食纤维及维生素 e，其实芦丁以及烟酸也是非常丰富，能够加快血液循环的速度，提高基础代谢率，增强肝脏以及肾脏的解毒功能，同时也能够降低血液里面的胆固醇及甘油三酯，帮助扩张血管。小米里面还有丰富的维生素，不仅能够达到健脾养胃的功效，同时也能够提高血液循环，改善糖尿病患者的肌肉功能问题。燕麦含有的水溶性膳食纤维，能够快速地被身体消化和吸收，同时也能够降低血脂，平衡了体内的血糖，有效地保护血管，另外也能够维持肠道里面的菌群环境。

紫菜和菠菜。紫菜含有丰富的维生素以及紫菜多糖，另外脂肪以及蛋白质，喝胡萝卜也是非常丰富的，能够降低空腹血糖，每天坚持喝一碗紫菜汤，可

维持血糖的稳定。菠菜里面含有一种特殊的物质，如同胰岛素一般，维持了血糖的稳定，帮助糖尿病患者来控制血糖。

莴苣和空心菜。烟酸能够激活胰岛素，正好在莴苣里面含有大量的烟酸，能够辅助治疗糖尿病，另外也能够有效地刺激胃肠道蠕动，防止出现便秘。空心菜里面含有丰富的胰岛素，能够帮助降低血糖。

苦瓜含有特殊的苦味素以及苦瓜苷，帮助胃肠道分泌一种特殊的物质，从而刺激了胰岛素的分泌，降低了食欲。另外苦瓜里面含有丰富的果胶及膳食纤维，能够有效地刺激胃肠道蠕动，缓解便秘问题，同时也能够控制血糖。据《健康报》

史上最大的误解：

有机农业就是不用肥料、不打药？！

当我们摆出“什么是有机农业”的疑问时，往往会收获一个这样的答案：在生产过程中，不用施肥、喷药、除草，是所谓的“懒汉农业”。不用化肥农药的确是大多数人对于有机农业的认识，但这样的解释将有机农业的门槛大大降低。

不用化肥农药是大家对于有机产品的普遍认知

根据国际有机农业运动联盟（IFOAM）的定义：“有机农业是一种能维护土壤、生态系统和人类健康的生产体系。不依赖会带来不利影响的投入物质，是传统农业、创新思维和科学技术的结合。”

欧盟的定义：“有机农业是指在生产中完全或基本不用人工合成的肥料、农药、生长调节剂和畜禽饲料添加剂，而采用有机肥料满足作物营养需求的种植业，或采用有机饲料满足畜禽营养需求的养殖业。”

中国的定义：“有机农业在生产中不采用基因工程获得的生物及其产物，不使用化学合成的农药、化肥、生长调节剂、饲料添加剂等物质，遵循自然规律和生态学原理，协调种植业和养殖业的平衡，采用一系列可持续发展的农业技术以维持持续稳定的农业生产体系的一种农业生产方式。”

从以上国际国内的定义中不难看出：有机农业不是使用化肥、化学合成农药、生长调节剂等化学合成物质，而是以有机质肥料、绿肥或无机矿物、生物肥料等来取代化学肥料，再配合轮作、间作等耕作方式，并利用耕作管理、物理防控、生物农药等生防技术取代化学农药抗击病虫害。

所以，没农药肥料≠有机农业，它是超越“不用农药化肥”的新有机农业。

有机农业拒绝化肥、化学农药，倡导使用生物农药和有机肥料

在国内外有机农业生产中，已普遍使用来自植物和微生物且具有杀虫治病活性成分的生物农药来防治农作物病虫害。如使用印楝树提取物及其制剂，除虫菊植物提取物、藜芦碱、苦参碱，真菌及真菌制剂，细菌及

细菌制剂，释放寄生、扑食绝育性的害虫天敌，病毒及病毒制剂等防控病虫害、抵抗灾害性天气，从而实现免除化学农药，实现高产、优质、高效、环保无污染的有机农业。

有机农业使用有机肥代替化肥，生产中允许使用有机肥料（包括动植物的粪便和残体，植物沤制肥、绿肥、草木灰和饼肥等），通过有机认证的有机专用肥和部分微生物肥料（包括钾矿粉、磷矿粉和氯化钙等物质）。这些有机肥料不断优化土壤理化生物性质，提高土壤调节功能和生产力，为植物健康生长和高产、优质、安全、营养创造良好的土壤环境。

有机农业≠低产、低效

是从“产量为王”到“可持续的综合评估”

多数人接触有机农业就会自动脑补传统农业的画面，将其与中国传统农业等同，与低产量、低效益、甚至饥荒相联系，这也是对有机农业的认知误区。有机农业拒绝使用农用化学品，但却将生态学、生物学、生物防治技术、水土保持技术等现代科学融会贯通，以保证农产品的产量和质量。

有机农业带来的生态价值是“大肥大药农业”无法比拟的，不会出现因农药化肥造成的环境恶化、农残重金属健康风险、作物品种多样性消失、生态系统破坏等环境成本。有机农业经济效益将不再只单一计算亩产，而应从全面的生态体系考虑。同时，有机农产品的价格一般高于常规农产品 30% 以上，有机种植者能提高 20% 以上的收入。

所以，有机农业是基于传统的农业生产精髓，尊重自然循环规律，真正可持续发展的农业体系，是从“产量为王”到“可持续的综合评估”，而不是复古和倒退。

有机农业拒绝了化学农药和肥料的使用，承载着生态涵养的功能，它遵循自然规律和生态学原理，向人们提供无污染、安全环保的食品，是农业可持续发展的朝阳产业，前景大有可期。晋夫

打早打小 露头就打 黑恶必除 除恶务尽

