纪念祖国七十华诞

陶鲁笳奖给松村民兵的一面锦旗

田兆文

1965年3月，山西省第二届民兵代表会在太原市海子边大礼堂隆重举行。来自全省各地的民兵代表汇聚于此，有“大闹理发馆”杀敌英雄潞城黄小旦、武乡地雷大王王来法、“密洞保卫战”壶关的徐顺海、刘胡兰的妹妹刘芳兰、大寨铁姑娘郭凤莲、晋城浪井忻州奇村民兵营等等。会议期间，红沟靶场举办了民兵的军事表演，射击、刺杀、地雷爆破、坦克打靶、汽车走钢轨。最引人注目的是临汾郭家庄民兵，16岁小姑娘许金金100发子弹击掉100个钢板靶，弹响靶落，在场的人无不拍手叫好。靶场上的绝技、会场上的掌声连成一片，黄小旦、徐顺孩、刘芳兰、郭凤莲声情并茂的演讲动人心弦。松村民兵营代表的我，也大着胆子登上讲台，以“用毛泽东思想武装民兵头脑”发了言，同样得到千名代表的热烈鼓掌。闭幕的那一天，省委书记、省长、军区司令员、政委给代表颁奖。为我授旗的是省委书记、省军区第一政委陶鲁笳，他握着我的手，高兴地对我表示祝贺。我激动的两眼泪花，什么话也说不出来，只是双手从陶书记手中把写有“奖给松村大队民兵营：用毛主席思想武装民兵头脑，把民兵工作做的好上加好”。落款是：中共山西省委、山西省人民委员会、山西省军区。这是建国以来松村民兵受到的最高荣誉。

松村民兵能得此殊荣，源于1938年，朱德总司令曾授予松村人民武装自卫队“我武威扬”。1940年，太行武西县授予“模范民兵连队”。中华人民共和国成立后，在毛主席大办民兵师，组织、政治、军事三落实指示下，民兵组织发展壮大，1960年、1964年，沁县县委、县人委、县武装部在松村召开民兵工作现场会，授予《英雄民兵营》光荣称号。

早在1936年，松村骈月等人就加入牺盟会，1937年骈应北等人秘密加入共产党，1939年成立党小组，1938年，全村青年都参加人民武装自卫队，在地方党组织秘密领导下，松村自卫队，后改为民兵多次配合太行分区同敌人进行战斗。

1939年5月，松村民兵配合太行分区小分队，在离村3华里的地方打埋伏截获敌人40多辆运盐车。1940年春，鬼子从武乡抢粮计百担，存放在松村一家楼上，松村民兵在区干部史明和田庆国的率领下，组织百名民兵把粮抢回来。1940年5月5日夜，松村民兵夜奔白晋铁路，扒轨破路。1942年，在王凤武的领导下，经过数月到松村炮台劝降伪军三个排投诚。1943年，松村民兵配合太行分区深入日本炮台诱敌。消灭鬼子4人。解放后，松村民兵参军、参战，《沁县志》载，有34名烈士为国捐躯光荣牺牲。

1961年，我中学毕业返乡就得到县人武部部长王丕贤和驻村政工科梁端云的重视，他把我确为松村民兵营接班人培育对象，多次谈话如何做人、做事，并协同公社、大队干部、党员选我为民兵营副营长（后任民兵营长）兼政治教员，推我登上讲台给民兵上政治课，做到有教案、有讲稿、有笔记，坚持每月农历初一、十五两天做到雷打不动，并把这两天定位“民兵日”活动。1962年12月在县、公社、大队领导的关怀下，我光荣加入中国共产党。1963年3月5日，毛主席发出“向雷锋同志学习”的号召，我从雷锋日记本中认识到雷锋的成长就是坚持读毛主席的书，以毛泽东思想武装头脑，从此我开始读毛主席著作，并组织民兵从学语录开始到学习毛主席著作单行本，“为人民服务”、“纪念白求恩”到学习毛泽东选集。坚持学以致用开展办好事活动，从小事做起，帮助烈军属、孤寡老人拾柴、磨面、担水扫院。组织民兵三战涅河滩，挑渠排涝，开垦河滩地一千多亩，防洪抢险，维持社会治安，开展军事训练活动。进行射击、投弹、刺杀、爆破，推广郭兴福教学法。涌现出神枪手35名、射击能手21名、投弹能手25名，地雷爆破标兵梁高亮在爆破中失去眼睛继续训练，传为佳话。夫妻骈圪东、李彩花参加省军区、军分区射击比武用日本旧式三八步枪百米击中酒瓶受到嘉奖。1964年3月，骈树天参加晋东南体育运动会，用苏式7.62步骑枪10发子弹打出94环，获全区第二名。

1964年4月，县委在松村民兵营召开现场会时，晋东南军分区首长及襄垣、沁源、武乡三县的县人武部部长、政委相继出席，肯定了松村民兵营的工作成绩。当年秋天，山西省军区政治部主任高世平大校和山西省军区政治部《民兵简报》主编郭建章一行来到松村调研松村民兵营“三落实”工作。高主任一住就是40天，每天吃住在老百姓家，实行同吃、同住、同劳动。和民兵一起训练、劳动，晚上参加我讲的“怎样做个好民兵”，听民兵谈体会，看民兵心得笔记，检查民兵武器保管。一个多月的调研、走访，郭建章写了松村民兵在创建民兵三落实先进连队的报告。确认了民兵营是一支继承光荣传统，坚持政治思想教育常流水、不断线，用毛泽东思想武装民兵头脑、武器保管好、军事过得硬，宣传队、突击队、战斗队“三队”作用发挥突出的先进连队。

高世平主任上报省军区党委，党委迅速下文在全省推广，松村民兵营才走上山西省第二届民兵代表会的讲台，从此松村民兵营再次名扬三晋。1964年7月4日，山西省军区副政委智生元少将到松村民兵营视察。观看了民兵营俱乐部，刺杀、投弹、拳术表演，还亲眼看了14名男女民兵的实弹射击。那一天射击民兵刚带到南湾隔河设立的靶场时，突然雷雨交加，都睁不开眼，民兵们等着停止射击的命令。可指挥员下达的命令是卧姿装子弹。我为民兵捏着一把汗。这时公社干部送来伞，给智副政委遮去，智副政委挥手让撤走，一动不动的站在那里。随着雨不断在下，枪弹发出砰砰的声音，报靶的小红旗在左右上下摇晃。中靶的好消息传来，掌声一阵连着一阵。智副政委露出了可喜的笑容。今天考核的是两样靶，比正常训练考核增加了难度。平时只考核百米的半身胸靶，只要有三发子弹中靶就算优秀，二发是良好，一发是及格。今天设计的是100米打的人头靶，200米打的是半身胸靶。老天爷又添了更大的难度，目标看不清，隔着河水的吸引力影响，三八式老步枪，口径松的要死，只是平时实弹训练摸索出手中抢的规律去找射击目标的，谁晓得这里头有多大的难度呢，只有这14个民兵心里清楚，首长、军人知道。我更担心的是，智将军督战给民兵的心里增加的压力。实弹结果：一发中的9人，二发中的3人，三发中的2人，全部合格。

出席山西省第二届民兵代表大会的沁县代表（二排左一为作者）

射击结束了，雨也停了。智生元副政委上前和浑身落汤鸡、满身泥水的民兵握手时，很高兴的说：“好样的，一次实战检验，继续努力。”

栽下梧桐树，引得凤凰来。1965年8月，解放军总政治部在群工部副部长张希庸的带领下有干部处张涛、张林，解放军报副总编叶寒青、李树春，军事博物馆副馆长陈平，作家王愿坚、李大我，歌舞团，画报社，八一电影制片厂等领导和名人以及北师大的师生来到沁县松村公社，开展社会主义教育运动。他们始终在基层干部坚持政治挂帅、思想领先，学习毛泽东著作，晓之以理、动之以情，小队上千余名干部很快放下包袱、轻装上阵。他们还创新在民兵排设政工员，成为一条经验在全国推广，解放军工作队员个个艰苦朴素，坚持“三同”，处处发扬老八路作风，严格执行三大纪律八项注意，仅仅八个月，军民鱼水的故事一个接着一个。解放军总政首长在离开松村的那天，真也难舍难分，烧烙饼、煮鸡蛋，千言万语、万语千言，活脱脱战争时那样的鱼水情深再现在太行山这块英雄的土地上。多少年过后，书信往来不断，至今，老人们还在给下一代念叨着军民相亲美好的佳话。

王阳明家训

1 勤读书，要孝悌

学识影响眼界，眼界决定格局。读书，是获取知识的主要途径，是门槛最低的高贵。羊羔跪乳，乌鸦反哺，孝顺父母，是做人的天性良知。让孩子从小爱上读书、孝顺父母，是王阳明家训的头等大事。

2 学谦恭，循礼仪

有一种修养，叫“勿以身贵而贱人”。从小教会孩子，不因所谓的优越感而骄傲自大、目中无人。并将内在的谦恭，化作外在彬彬有礼的举止。不抬高自己，亦不贬低别人，尊重别人才能得到别人的尊重。

3 节饮食，戒游戏

“饮食有节”，是古人对待饮食的态度。生活在一个更容易发胖、得富贵病的时代，连身材都控制不了，如何掌控自己的人生？玩乐，是孩子的天性，但绝不可过分沉溺游戏。玩物，必然丧志。不立志，何谈将来立德、立功、立言？

4 毋说谎，毋贪利

古人说：“诚信是金”，诚信，是做人的基础，更是孩子一生最大的财富。贪，看似得，实则失；得了当下，失了未来。天地养育万物，又何时计较、贪过小利？百年老店瑞蚨祥，在一次大火中烧毁了所有账本，掌门人决定：凡瑞蚨祥欠的账一律奉还，凡欠瑞蚨祥的账一笔勾销。这便是“小商求利，大商谋道”。

5 毋任情，毋斗气

《增广贤文》说，心似平原走马，易放难追。任情恣性，放任自己的性情，不受拘束，是易放难收的危险行为。斗气、赌气，意气用事，更会失去理性，损人不利己。任何时候，人都不应该做自己情绪的奴隶。让孩子学会控制负面情绪，他就已经离成功更近了一步。

6 毋责人，但自治

这条家训的意义在于：严于律己、宽于待人。这很难做到，但正因为难，才成为中今中外，由普通走向杰出的一道天堑。杨震拒收贿赂的故事被世人熟知：面对行贿者“不会有人知道”的论调，杨震义正言辞的回复：“天知地知你知我知，怎么会没有人知道呢？”从小让孩子懂得，越自律，越自由。自律，是爱自己的最好方式。

7 能下人，是有志

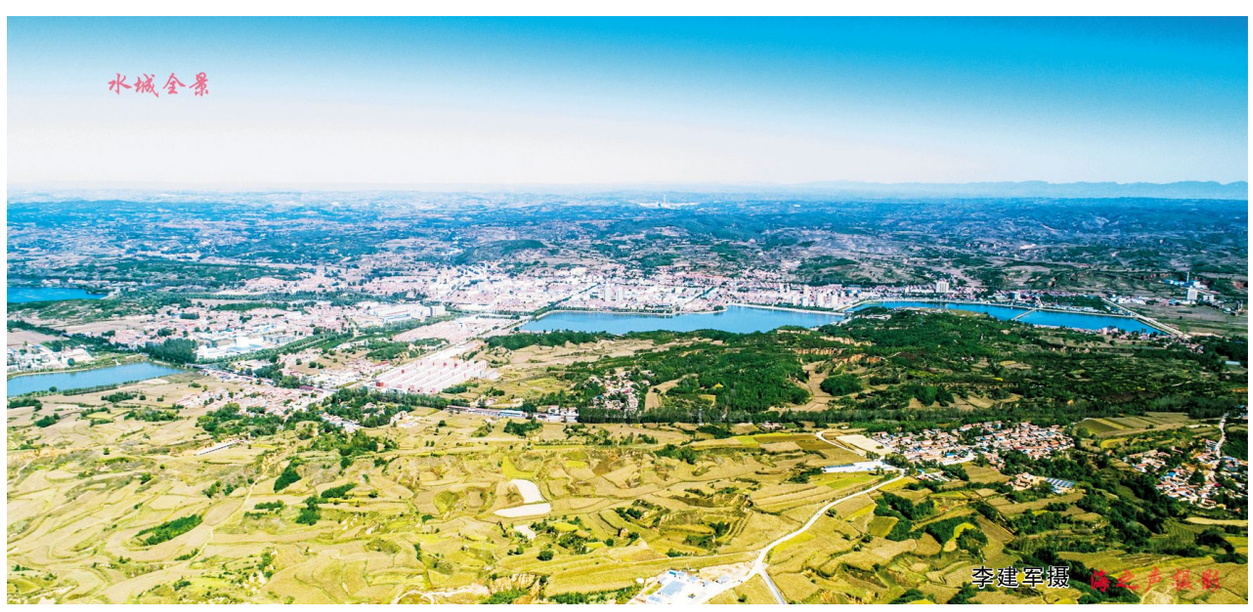
越王勾践卧薪尝胆，光复大业；韩信胯下之辱，十年磨剑，终遇明主。王阳明说，只要立志真切，就能克治私欲。一个有远大志向的人，才不会觉得自己了不起，才能能屈能伸，能下人。王阳明认为，多赞赏孩子，使孩子内心富足，他们就会自信，心态平和，才能看到别人的优点，虚心提升自己。

8 能容人，是大器

海纳百川，有容乃大。宰相肚里能撑船，胸襟越大，成就往往越大。真正厉害的人，内心强大，才能容得下自己的缺点。真正厉害的人，更能容得下别人。别人弱势，不轻视；别人成功，不眼红。能容人，不能只靠教，更要在生活中的点点滴滴，在实践中培养。不压抑孩子，丰富他们的内心，心量才会水涨船高。

9 凡做人，在心地；心地好，是良士；心地恶，是凶类。譬树果，心是蒂；蒂若坏，果必坠。

王阳明曾经被刘瑾追杀，在龙场被乡民攻击。但他以德报怨，依然相信善良，帮助乡民建房、读书、耕种。古语云：“道德传家，十代以上，耕读传家次之，诗书传家又次之，富贵传家，不过三代。”就如树上的果子，良心是蒂，蒂坏了，果子也就掉了。让儿孙做个好人，才是家庭兴旺延续的根本。



李建军摄

考驾照的注意，这几条便民措施6月1日起实施

据公安部消息，从6月1日起将推行10项公安交管“放管服”改革新措施，其中就包括小型汽车驾驶证全国“一证通考”措施和“小型汽车驾驶证异地分科目考试”措施。今后只要持有本人身份证，即可在全国任一地直接申领小型汽车驾驶证！具体怎么操作，有哪些注意事项？

持身份证即可小车驾照全国“一证通考”

推行全国“一证通考”即申请人可以持本人居民身份证在全国范围内任一地市直接申领小型汽车驾驶证（C1、C2、C5），不再需要提交居住证或居住登记凭证。

对在内地（大陆）工作、生活的港澳台居民，可以持港澳台居民居住证在全国范围内“一证通考”，在任一地市直接申领小型汽车驾驶证，无需提交住宿登记证明等证明、凭证。

“一证通考”将带来哪些便利？

新政实施后，小型汽车驾驶证所有业务实现全国“一证通办”，内地居民持居民身份证，在全国范围内任一地既可以新申请考领驾驶证，也可以补领、换领、审验驾驶证，无需返回户籍地，无需提交居住、暂住等各类证明。

港澳台居民持港澳台居民居住证，可以在内地任一地市直接申请考领、补领、换领和审验驾驶证，无需提交其他凭证。

驾考科目没考完 到外地还能继续考

此次改革，公安部在推进考试成绩全国联网基础上，推行小型汽车驾驶证异地分科目考试。申请人申领小型汽车驾驶证（C1、C2、C5）期间，已通过部分科目考试后，到外地工作、学习、生活的，可以申请变更考试地。

驾驶证异地分科目考试如何办理？

一是申请地点，直接到现居住地车辆管理所申请变更考试地，无需返回原考试地。考试地可变更一次。

二是申请手续，内地居民持居民身份证、港澳台居民持港澳台居民居住证可以直接办理考试地变更；其他人员及情形需提交的身份证件适用《机动车驾驶证申领和使用规定》。

三是考试流程，办理变更考试地后，申请人就可以直接在现居住地预约参加剩余科目考试，已通过的考试科目继续有效。全部科目考试通过后，直接在现考试地领取驾驶证。

牛奶VS豆浆，早餐该将哪个捧在手心？

早餐时，你会选牛奶，还是豆浆？

牛奶更适合补钙

一般每100克普通牛奶的钙含量在102～107毫克之间，而豆浆含钙量仅为10毫克/100克左右，豆浆的钙含量只有牛奶的十分之一，甚至可以忽略不计。

牛奶中的钙质是人体钙的最佳来源，含有维生素D、乳糖、氨基酸等促进钙吸收的因子，吸收率可高达98%。

各类维生素不同

牛奶中维生素A丰富，而豆浆中不含有这种营养素；

豆浆中维生素E和维生素K较多，而牛奶中这两种维生素比较少。

都能补充蛋白质

牛奶和豆浆的蛋白质都属于优质蛋白，易于被人体吸收利用。一般一袋牛奶含有的蛋白质，按2.9%的国家标准计算，250克牛奶含7.3克。豆浆的蛋白质含量通常为2%，一大碗300毫升的豆浆，含蛋白质6克。

豆浆没有胆固醇

豆浆中还含有维生素E和不饱和脂肪酸，不含胆固醇，却含有降低胆固醇吸收的豆固醇，更有利于心脑血管健康。

而牛奶中含有少量饱和脂肪和胆固醇，更多含有饱和脂肪酸。对于高血脂等有特殊要求的人群，可以选择脱脂牛奶。

豆浆有膳食纤维

豆浆是“植物奶”，含有膳食纤维。还含大豆多糖、大豆异黄酮等，对于预防慢性疾病有帮助。

总结来说，在营养比拼上，牛奶和豆浆可以说是打了个平手，大家按需选择就好。

《中国居民膳食指南》也建议了，每人每天应摄入：

大豆及其制品30~50g（包括豆浆）；

奶及其制品300g。

劝学篇

张景玉

中华文化承传统，源远流长底蕴深。
诸子百家都著说，更有“四书”和“五经”。
再读历代编年史，纷繁复杂需理清。
诗词歌赋书同画，散文小说数不尽。
少扯闲话多学习，精神大餐味无穷。
学海无涯苦作舟，书山正道勤为径。
专家教授有名声，谁不苦学到天明？
开国领袖通古今，出版《毛选》五大本。
全党核心习近平，治国理政论述精。
要有幸福需奋斗，实践理论北斗星。
我国走进新时代，刻苦学习新征程！
劝君常怀读书志，明白真理向善行。

不会养花也悲哀

闫国平

对于养花来说，我原本是很不热爱的。特别是我们工作很忙碌，生活很窘迫的那阵子，不仅自己懒得养花，同事、邻居养花我也常有非议。老认为养花是一种“闲磨”，华而不实的东西，非但给人们带不来实惠，还需费时费力拾掇它，为生计打拼之人，哪有闲时闲心“伺候”它，有那功夫倒不如种几棵玉米还能吃呢。所以，那时候我是决意不养花的。

然而事情的发展变化往往能动摇了人的思想。在我入住县城之后，崭新的居室，宽敞向阳的阳台上空落落的。我萌发了养几盆花的意念，恰逢此时还有友人送来君子兰、迎春花、玉树等名花，有这瞌睡正给枕头的事何乐而不为呢？但是人家们的奉献给我提出了新的课题，必须养，而且还得确保茁壮成长，花香溢室。

然而我没有点滴养花知识，仅凭一阵子的满腔热情而对待，其它管理，一无所知，浇水倒是勤快。不料几个月过去竟有君子兰提出了抗议，来时的风姿绰约渐渐被萎蔫所代之，如此的惨状使我十分的不快，眼看着它的喘息病态简直束手无策。后来赶快求人，拯救于它，又给它换土，又给它削根，并再三吩咐我不能常浇水。一段时间过后，君子兰逐步恢复元气，慢慢地由黄转绿，又慢慢地生出了新叶，这时我悬着的心才落下来。

但几年之后，它就是不开花，去年我学着友人的样子从花盆中拔出给它削了根，又换上土，实指望它应该给我个满意的回报。万万没有想到，它却一天天地萎蔫，月余天后不幸夭折，直叫我痛苦了好长时间。索性我决定再不养它。

去年我在乡下一朋友家看见人家窗台上正开的艳丽的那盆仙客来美慕不已，朋友看出心事后就赠送于我。如获至宝的我把它拉回我家后，也学着人家放在阳台上，让它充分接受阳光，并按人家吩咐不多浇水。开始它盛开的粉红色花朵娇艳妩媚，来客对它夸赞不绝，我心里更是美滋滋的，就像夸我孩子似的那样欢喜。可就因为我看见它有凋谢迹象，便给它浇了几次水，结果它不仅花朵凋谢，花叶也几乎全部黄掉，我不知所措，仔细观察发现它的根部生出了许多黑色的小牛牛，把它吞噬的苟延残喘。有朋友来造访时询问，人家说没救了，扔了吧。几天之后，它确实含冤去世。

前段时间又有朋友赠送一盆仙客来，来时那样的娇媚迷人，现在又在病入膏肓，我实在是内心痛苦极了，只能眼巴巴看着它归去。

唉！不会养花也是一种悲哀呀！但我不愿意这样悲哀下去，为什么别人能学会的知识我就不能学会呢？关键还是你有没有真正要做好一件事情的真实愿望和决心。我想我会好的，我将努力学会养花知识，科学地搞好家花养护，让家花经常鲜艳绽放，让我及家人和朋友随时能欣赏到我家芬芳的鲜花。