

# 新店镇“三项措施”改善村容户貌

**加强宣传引导，确保认识到位。**

新店镇将把提高干部群众的思想认识作为首要环节来抓，按照县委政府的部署和工作要求，全镇迅速再动员，认真学习传达会议精神，把干部群众的思想统一到会议精神上来。确保干群齐上阵，整治见实效。

**突出整治重点，确保成效凸显。**

新店镇将在已动用机械20余台套，人力1000余人次的基础上，将“村容户貌”整治与路路容貌治理相结合，点线面全面推进整治。坚持以贫困村为重点，兼顾非贫困村的原则，把5条国、省、县道作为

主线，将街巷道硬化、残垣断壁治理、小景点建设、绿化亮化美化及公共服务提升作为重点，强化对户容户貌的整治及投入力度，坚决向有碍观瞻的一切行为宣战，确保整治月重点突出，成效凸显。

**完善长效机制，提高管理水平。**

重点加强对各村保洁队伍的管理；加强对环境整治专项资金的使用监督；充分调动群众参与意识，严格落实“门前五包”责任落实；积极推广大禹、徐阳常态化管理模式，把突击整治变为长效管理，用制度管人、管事，确保整治一片，提升一片，规范一片，管理一片。



大端村活动广场



北城村新貌



邓庄村河道整治



邓庄村活动广场



泰超 郭学红  
摄影报道

## 题沁县圪芦湖①

张治云

温水七星泉<sup>②</sup>，  
源于太岳山<sup>③</sup>。  
汇聚圪芦湖，  
润泽百姓田。



卫明辛摄

**注释：**①圪芦湖，位于山西省长治市沁县西南2公里，距208国道1.3公里，秀美的山水风光、厚重的历史文化、淳朴的民俗风情孕育了这里得天独厚的原生态景观。圪芦河是浊漳河的重要支流，从皇后泉发源，蜿蜒流向东南，在交漳村汇入漳河。由于受地形影响，河道有的地方很宽，有的地方很窄，形似葫芦，当地人把葫芦叫圪芦，故称这条河为圪芦河。1958年，在交漳村北的圪芦湖上修了座水库，叫圪芦河水库，现改名为圪芦湖。站在湖边向西眺望，清泉水、伏牛山、满山松柏、雾气腾腾；平行环绕，河两岸青草白杨郁郁葱葱，即使是白雪铺地的隆冬，也仍是一片青葱翠绿。

②七星泉，沁县城西14公里处的太岳西麓，有一座东西走向的清泉水山，在不足10平方公里的范围内，竟有7个泉孔。这七孔泉排列如北斗状，又名七星泉。泉水无

论冬夏，喷涌不息，汩汩淙淙，日夜奔流，分别汇入圪芦河水库和迎春水库。

③太岳山，又称霍太山，最高海拔2566.6米，重峰叠峦，逶迤绵亘，高耸入云，峻极于天，以其雄伟磅礴之势，凌驾于晋中、晋南盆地之上。氏族社会时代，人们曾以为这座拔地而起的大山是华夏第一高峰，故冠以“太”字。相传大禹治水，曾登临山巅祭天。汉代又被定为祭天名山——五镇之一中镇霍山。太岳山，叠峰连云，壁地摩天，奇峰险峻，岩石峥嵘，断崖壁立，沟壑幽深，林木繁茂，满目苍翠，孕育了雄、秀、古、奇、险的特色景观资源。

## 老棉鞋里的慢时光

文 / 霍巧玲

从前的时光总是很慢。一个女孩六岁被缠足，三个月痛得不能下地。我无法想象她缠足的过程，在我看来，就像酷刑一样。三个月，春天来了，又过去了。她看不到花开，听不到鸟鸣，在大炕上虚度着光阴，伴着痛苦的呻吟，最后换来一双畸形的小脚。

我出生那年，她爹过世了。印象里只有姥姥，一个白发的小脚女人。小脚女人守着地的一孔窑洞，度了一年又一年。

她膝下四男二女，母亲最小最受宠爱。我上面有三个哥哥，不言而喻，我，注定是母亲最爱的孩子，也是姥姥最爱的外孙女。我在姥姥跟前的时光就比其他人多得多，姥姥的爱，就像一只老棉鞋，温暖而踏实。

童年的时光离不开姥姥，她穿着黑色粗布斜襟扣中式上衣，黑色粗布扎腿裤，黑色不喧哗不浮躁，让人朴素而安详。姥姥的小脚，走路须呈外八字才能走稳，而且须拄一根拐杖。拐杖和手接触的部分光滑如丝般，常年带着姥姥的体温。姥姥家居时，拐杖就靠在木门扇后，不挪动半步。我认为那根拐杖和姥姥的缘分是极深的，深到了时光的深处，我无法触摸它的心，只看到它朴素的脸庞。

姥姥出行时，多是去城里看望她的两个女儿。她住的村子学名叫长胜村，离县城十里。村里有人赶着马车进城，有时姥姥能幸运地不用走路。更多时候姥姥靠她的两条腿和那根拐杖，脚下生风一般，不用一个钟头进城了。

姥姥来了，难过的当然是哥哥们了。姥姥来了，要替母亲管教她捣乱的儿子。不说一句好话，主张武力教训。记得母亲说过一件事，姥姥嫌哥哥们乱得不象话，慈爱的母亲对儿子总是宽容有加，下不了狠手。姥姥一气之下就走了，可见姥姥是个眼里揉不得一粒沙子的人。

姥姥如此严厉，如此爱憎分明，对我，却慈爱有加。据哥哥说，我从小就是头犟驴，脾性极坏，敢打人骂人，不是一个好闺女。我在姥姥怀里哭闹，居然敢伸出小巴掌打姥姥的脸，可见我的顽劣。可姥姥从不主张武力教训我，我得到的疼爱总比哥哥们多得多。

我在姥姥跟前的时光，慢慢如太阳升起又落下。我唱着通俗的儿歌，不用像现在的孩子必须背深奥难懂的古诗词。我的儿歌总是那么易懂，依稀记得几句，是这样的，灯芯绒袄兜兜兜，毛茸茸裤腿腿，尼龙袜子紧口口。那时我是学前儿童，从未受过幼儿园的束缚，只在姥姥跟前没心没肺地念儿歌。儿歌念得这样好，姥姥认定我将来会念

书，有出息。

我真喜欢念书，由此姥姥更加宠我。我在姥姥的窑洞里度过了自由自在的童年。那窑洞墙体厚实如她的一生，弧形的墙上落满烟火色，那发黄的窗纸，风吹呼啦啦响，挡不住风寒只挡住了阳光。

窑洞前半截比较明亮，炕上摆一老方桌，那是我的书桌。我盘腿坐在炕上安静地写作业。窑洞后半截是黑暗的，姥姥在窑洞深处摸索，掀开她的坛罐，舀出一升白面招待客人。她自己舍不得吃，姥姥的人生哲学是一个攒字，攒下粮食和柴火，生活才更有意义，日子才过得不惊不慌。

我陪姥姥去田间地头看她的庄稼，很小就认得玉米谷穗高粱；看蚂蚁忙碌奔波，打架；看花喜鹊飞过，那时的天好蓝。帮姥姥柴禾生火做饭，玉叉杆好长好长，灶里的火苗会串出来，烟会呛得她流泪。姥姥晚年眼皮耷拉，眼睫毛扎疼眼睛。我拿一把小镊子帮她采眼睫毛。多少年才知，那流泪的眼睛忍受着怎样的疼痛。

忘不了跟姥姥去村里的老婆婆家串门。她们年龄相仿，我从小就喜欢听老人聊天。她们不知道世界有多大，不会海阔天空漫谈，只盯着眼前的时光，关心庄稼蔬菜和儿女还有十里八乡的事。她们絮絮叨叨善良卑微，饱经风霜。我人生的第一课，就是姥姥教给我的。是人和人的那份牵念，是大自然的恩泽，是小院里安静的气息，是院落老树上的春华秋实，是门前场子土自由地奔跑嬉戏，是摘一串葡萄，呆呆地冥想，是一个孩子童年该有的快乐和自由。春天过得很慢，夏天过得很慢，秋天有熟透的瓜果解馋，而冬天会让一个女孩张开想象的翅膀和漫天的雪花一起飞舞，任由一个女孩蹉跎着岁月。就这样慢慢长大了。

姥姥八十三岁患病，咽不下东西，一天消瘦下去。那年我正好考上大学。上苍给了我机会，我为姥姥尽了一份微薄的心。她吃下去的食物会呕到小盆里，我帮着倒掉并洗刷干净，有时也能给她煮点龙须细面，端到地面前，看着她吃下去再去吐出来，然后倒掉洗干净。姥姥说我是个好闺女，不嫌她脏臭。至今回想起来，姥姥是个干净的人，身上从未有污浊之气。两颊红润，皮肤白皙，腰不弯背不驼。年轻是个美女，老了也不丑。

姥姥的爱，怎么看都像一只老棉鞋，温暖而踏实。在姥姥跟前度过的时光，缓慢如古老的牛车，一路响着清脆的铃铛，久久回荡在记忆里。

摘自：沈中文艺

## 警惕微信上那些暖人的谣言

《吃西红柿炒蛋能抗癌》《如果你有能力请不要选择添加了亚铁氰化钾的食盐》，类似涉及百姓衣、食、住、行，披着“关怀”外衣的信息，使得许多人信以为真。

近年来，各级政府相关部门、正规新闻媒体等充分利用各自平台，为辟谣付出了不懈努力，虽说取得了一定成效，可毕竟，双拳难敌四手，奸商架不住人多，面对众多自媒体及与之匹配的产业链条各呈其勇，种种“伪正能量”类谣言依然大行其道。

对于此类谣言的屡禁不止，传媒界一位权威人士分析认为，谣言=事件的重要性×事件的模糊性。以食品安全为例，生产者和消费者之间的信息不对称、不透明会加剧信息传播的不顺畅，进而滋生谣言和消费者的不信任感。

破除那些与百姓生活、工作息息相关的网上谣言，就当下而言，有必要顺藤摸瓜，挖

## “红色教授”——钱亦石



代表大会在武昌召开，钱亦石是大会主席团成员之一，后被选为常务委员。

大革命失败后，1928年1月，钱亦石根据党的决定，秘密到达日本东京。他和杨贤江、董必武领导了东京留学生中的共产党秘密组织。同年8月，中央决定董必武和钱亦石转往苏联，到莫斯科特别班学习。1930年，钱亦石化装成铁路工人回到上海，开始从事文化活动。

1932年起，钱亦石经中共党组织的联系，被上海法政学院和暨南大学聘为教授。此外，他还在《世界知识》等刊物上发表了近百篇论文，后来编成《紧急时期的世界与中国》等书。董必武称赞这些论著“不仅是国内第一流的论文，即置于国际第一流的论文中，也毫无逊色”。

这期间，钱亦石还和周扬、阳翰笙、夏衍等领导了上海文化界党的秘密组织工作。1936年至1937年，任中国社会科学界联合会党团书记、中国左翼文化界总同盟成员、苏联之友社党团书记，还与邹韬奋等人组织全国各界救国联合会。通过这些组织，团结左翼知识分子，宣传马列主义。

“八一三”淞沪抗战爆发后，根据周恩来的指示，钱亦石担任第八集团军服务队少将队长，率领30多位作家、艺术家奔赴抗日第一线。因忘我工作，积劳成疾，于1938年1月在上海病逝，时年49岁。武汉各界在汉口举行隆重的追悼大会，毛泽东、周恩来、朱德送的挽联上写着“哲人其萎”，表达了对钱亦石深切的悼念之情。

“我们要学习先辈对党和革命事业的忠诚，学习他们对于理想信念的始终不渝。”钱亦石的孙女钱国庆说，“在平凡的工作中，争取取得不平凡的业绩。”

（据新华社武汉11月1日电 记者梁建强）

## 购物看包装，这6点要注意

### 1、零反式脂肪酸

美国食药监局提示：一包食品只要每份反式脂肪酸含量低于0.5克，即可在食品标签上标注为“零反式脂肪酸”。

世界卫生组织则表示：人们每天不宜食用超过2克反式脂肪酸，以免对心血管造成伤害。此外，配料表上有氢化油、氢化脂肪、起酥油、人造奶油、植脂末等字样，含反式脂肪酸的可能性比较大，也不宜选购。

### 2、海盐

许多人认为海盐比精制盐更健康。其实，两者的钠含量相同，而精制盐还添加了对甲状腺有益的碘。海盐中的矿物质含量很少，与其期望通过海盐来增加矿物质的摄入，还不如多吃蔬菜和水果。

### 3、含多种谷物

记住：全谷物≠谷物≠五谷杂粮！一块面包如果不是由全谷物制成，那么含再多谷物也无济于事。一些杂粮面包，甚至还会含大量油脂和添加的糖。

因此，购买时请注意：仔细查看全谷物面粉（全麦粉）是否排在配料表的第一位。同时，应挑选每片面包

的糖含量在2克以下的产品。

### 4、无麸质

“麸质”指的就是“面筋蛋白”，只存在于小麦、大麦、黑麦等食物中，而且以小麦中的含量最高，往往吃起来越筋道，面筋蛋白就越多。是否选择无麸质的食品，要看个人体质：

对于麸质不耐症患者来说，食用无麸质食品非常有益；对普通健康人来说，不含麸质的食品比含麸质食品的纤维更少，不太适合。

### 5、从配料表看清食物本质

配料表中的成分很多，怎么知道哪些是主要的呢？根据规定，各种配料应按制造或加工食品时加入量的递减顺序一一排列，加入量不超过2%的产品可以按顺序递减顺序排列。也就是说，排在前列的成分一定是该产品的配料，可以反映出该产品的本质。

另外，如果某种配料经过电离辐射或者电离能量处理过，应当标识“辐照食品”；含有转基因的成分应当标识“转基因”。

### 6、认准食品认证标识

关于食品的认证标识主要有：SC标识、无公害食品标识、绿色食品标识、有机食品标识等等。产品中含有转基因成分的，要在包装上标明“转基因标识”。

