

图说脱贫



次村乡杨橙线路建设加速推进



牛寺乡西峪、上峪移民新村双孢菇大棚正在上料



长治体校驻沁县帮扶工作队篮球培训班，在帮扶村册村镇北余文、南马服、新村村同时开班。



南里乡姚家岭村水池建设

沁县：“微信群”追逃，“朋友圈”建功

7月20日上午9时许，在县城育才街小学路段，一名60多岁的老嫗骑自行车从东向西行进至华安小区路口左转弯时，被身后疾驶而过的摩托车撞倒在地，老妇人当下血流遍地，人事不知，肇事的摩托车却扬长而去。幸亏路人及时通知“120”，并拨打了“122”报警电话……虽然老人在医院的救治下脱离了危险，但在光天化日之下，撞倒老人不管，又在众目睽睽之下逃逸的肇事者却引起了群众的极大愤慨。

接到报警后，县公安局交警大队事故处理民警迅速到达现场，现场除了伤者的自行车和尚未干涸的血迹，还有围观群众对肇事逃逸者的指责以及对民警破案期盼。肇事地点正好有监控探头，事故处理中队队长王晓鹏和民警们满怀希望去查找监控录像时，才知道该监控因雷暴损坏正在修理，无法调取视频，给案件的侦破增加了难度。大队长段玉强亲自带队，走访事故目击者和事发路段商铺，根据群众提供的线索和附近路口视频一步步比对，经过三天的努力，终于锁定肇事者，确定肇事车辆为一辆无牌弯梁二轮摩托车，肇事时该车除驾驶人外，还有一人乘坐。但茫茫人海，查找目标何其困难，骑车人和乘坐人是谁？是县城居民还是农村居民？从事何种行业？应当如何查找，成了摆在

民警面前又一难题。
关键时刻，事故处理中队队长王晓鹏提出，是不是可以发动群众力量，让认识和熟悉肇事者的群众提供准确线索，此举得到大队领导的支持。于是，24日下午，在大队民警的共同参与中，一条条悬赏通告和肇事人体征视频截图在微信群、朋友圈“霸屏”。网络的速度就是快捷，晚上10点多，就在微信朋友圈发布悬赏信息仅仅6个小时后，就有热心群众通过微信向民警提供了肇事者的姓名和居住地。兵贵神速，事故处理民警立即通过掌握的消息前往县城某小区调查，通过调查，嫌疑人郝某，20余岁，系沁县南泉乡人，在县城打工，然而，在20日（即肇事日）就没有回居住地，民警又迅速赶赴40公里外的郝某家中，也没有找到郝某，经过对其家人的工作，民警与郝某取得了联系，据郝某在电话中交代，当时，他驾驶无牌证二轮摩托车接上朋友杜某去县城，路上没有看清前方有人拐弯，发现时已经晚了，撞人后，郝某想到自己没有驾驶证，心慌意乱下驾车逃跑，后又躲到外地不敢回家。在民警的感召下，25日下午，郝某和起朋友杜某一同到县交警大队投案。自此，“2018.7.20”交通肇事逃逸案件圆满告破。
李猛

喜看农村新变化

沁县老促会张俊芳

改革开放结硕果，喜看农村新变化。一看住房有变化，座座新房亮哇哇。二看吃水有变化，扭开龙头水哗哗。三看道路有变化，柏油马路通到家。四看过河有变化，宏伟大桥两岸架。五看种地有变化，耕作实现机械化。六看通讯有变化，村里人人有电话。七看出行有变化，骑上摩托把妻接。八看陈设有变化，新式家具摆到家。九看做饭有变化，沼气电炉进农家。十看饮食有变化，米面肉蛋配奶喝。

十大变化说不尽，还有许多新变化。穿着打扮有变化，紧跟新潮时髦化。智能手机身上挂，随时随地把话啦。彩电普及到农户，不出大门知天下。致富信息不发愁，打开手机网上查。购买汽车非神话，进入寻常百姓家。农民进城把工打，也像干部工资发。米面粮油商店买，农村城市不差啥。千变万化难说尽，说到这里暂作罢。巨大变化从何来，党的政策威力大。饮水思源跟党走，小康路上大步跨。

回忆革命烈士我的叔父

我的叔父叫王尚德，奶名贵小。1922年出生在口头村一个贫农家庭。个子长的大，14岁就给地主当长工。因年记小，要心大，吃不饱，苦又重，常常挨地主打骂，几次偷跑回家。他认为世界不公平，动担的一年吃不上一顿饱饭，不劳动的倒是有吃有穿，他恨死了旧社会。

1939年，日本帝国主义侵占沁县，烧杀抢掠，无恶不作。叔父在院里劳动时，隐隐约约听到爷爷和奶奶说共产党领导的八路军是打鬼子，救穷人的队伍。我叔叔听见就暗暗下决心要参加八路军，打鬼子，但不知怎样才能实现自己愿望。

有一天，叔父到了口头姐姐家（我姑姑家），正好碰上姐夫的弟弟刘进贤回家，姐姐知道他是共产党领导的太行行署当干部，我叔父王贵小在姐姐家住着不走，苦苦挨求刘进贤将自己带走，参加抗日救国的队伍，刘进贤给他讲了共产党、八路军是打鬼子，救穷人的队伍，都是提着脑袋闹革命的人，你不怕死吗？见他信心百倍，是个进步的好青年，和我爷爷奶奶征求意见后，答应了他的要求，将他介绍到沁县郭村薄一波领导的决死纵队，当了一名革命军人，随军作战。

在辽县一次战斗中身负重伤，经战地医院简单包扎，在转送白求恩医院途中，又遭日寇袭击，包括抬他的支前群众，都被日本鬼子杀害，连尸首也未找到，也不知埋在哪里，至今尸骨未归。我爷爷听到这个噩耗，常念叨“贵小”、“贵小”，直到爷爷去世时还在念叨。为了安慰爷爷，我们写了个招魂牌位，安葬在爷爷脚下。

在提笔写这篇回忆时，我心中十分悲痛，双泪涟涟。怀念着和叔叔并肩作战去世的叔叔们。今天的幸福生活，是你们用鲜血和生命换来的。悲痛之余，也感到家有你们这样一个为国捐躯的叔父而光荣，你们的鲜血没有白流。我们一定要继承你们的遗志，把祖国建设得更加美好，望叔叔们在地下安息吧。你们的高尚的品德，永世长存！
你的侄儿：王志云

扶贫知识应知应会（五）

三保障”，贫困地区基本公共服务领域主要指标接近全国平均水平。既不能降低标准、影响质量，也不要调高标准、吊高胃口。

③强化体制机制。落实好中央统筹、省负总责、市县抓落实的管理体制。中央统筹，就是要做好顶层设计，在政策、资金等方面为地方创造条件，加强脱贫攻坚效果监管。省负总责，就是要做到承上启下，把党中央大政方针转化为实施方案，促进工作落地。市县抓落实，就是要从当地实际出发，推动脱贫攻坚各项政策措施落地生根。要改进考核评估机制，根据脱贫攻坚进展情况不断完善。

④牢牢把握精准。建档立卡要继续完善，精准施策要深入推进，扎实做好产业扶贫、易地扶贫搬迁、就业扶贫、危房改造、教育扶贫、健康扶贫、生态扶贫等重点任务。

⑤完善资金管理。强化监管，做到阳光扶贫、廉洁扶贫。要增加投入，确保扶贫投入同脱贫攻坚目标任务相适应。要加强资金整合，防止资金闲置和损失浪费。要健全公示公告制度，省、市、县扶贫资金分配结果一律公开，乡、村两级扶贫项目安排和资金使用情况一律公告公示，接受群众和社会监督。对脱贫攻坚领域腐败问题，发现一起严肃查处问责一起，绝不姑息迁就。

⑥加强作风建设。党中央已经明确，将2018年作为脱贫攻坚作风建设年。要坚持问题导向，集中力量解决脱贫攻坚领域“四个意识”不强、责任落实不到位、工作措施不精准、资金管理使用不规范、工作作风不扎实、考核评估不严格等突出问题。要加强制度建设，扎紧制度笼子。

⑦组织干部培训。打好脱贫攻坚战，关键在人，在人的观念、能力、干劲。要突出抓好各级扶贫干部学习培训。对县级

以上领导干部，重点是提高思想认识，引导树立正确政绩观，掌握精准脱贫方法论，培养研究攻坚问题、解决攻坚难题能力。对基层干部，重点是提高实际能力，培育懂扶贫、会帮扶、作风硬的扶贫干部队伍。要吸引各类人才参与脱贫攻坚和农村发展。要关心爱护基层一线扶贫干部，激励他们为打好脱贫攻坚战努力工作。

⑧注重激发内生动力。贫困群众既是脱贫攻坚的对象，更是脱贫致富的主体。要加强扶贫同扶志、扶智相结合，激发贫困群众积极性和主动性，激励和引导他们靠自己的努力改变命运。改进帮扶方式，提倡多劳多得，营造勤劳致富、光荣脱贫氛围。

52.2018年4月2日中央财经委第一次会议上总书记强调：咬定总攻目标，落细攻击点，完善督战机制。

为了民族的复兴·英雄烈士谱

李超时：革命的烈火是扑不灭的



身着军服，手拿望远镜，目光坚毅，望向远方……静静立于江苏邳州李超时纪念馆悼念广场上的李超时铜像，仿佛在诉说那段革命故事。

李超时，1906年出生于江苏徐州邳州市碾庄镇才庄村。小学毕业后，他以优异成绩考入省立第十中学，接受了马列主义思想，与郭子化等人一起进行学生运动。1926年加入了中国共产主义青年团，曾任共青团徐州地区学运书记，同年冬到武汉中央军事政治学校学习，在校期间加入中国共产党。

1927年夏，李超时参加讨伐夏斗寅叛军的战斗。同年秋他被派回家乡继续开展革命工作，发动和组织群众，建立中共基层组织。被派到东海建党后，李超时成立了中共东海县特别支部，先后任中共东海县特别支部书记、东海县委书记和东海中心县委书记。

1929年秋，李超时调任中共（南）淮海（门）特委书记，与时任中共（南）淮海（门）特委委员何昆等领导改编当地游击队

和整顿农民武装，指挥游击队先后取得卢家庄、四甲坝、四杨坝等战斗的胜利，有力推动了该地区游击战争的开展。1930年春李超时与何昆参与创建中国工农红军第14军，何昆任军长，李超时任政治委员。

何昆在江苏如皋西南老户庄战斗中牺牲后，李超时任军长兼政治委员，领导整编部队，整顿纪律，加强军政训练。在他的带领下，中国工农红军第14军运用游击战术多次打败国民党军的“进剿”，领导开辟通海游击区。

1931年6月，李超时与妻子吕继英一起在镇江被国民党当局逮捕，面对敌人的种种酷刑和威逼利诱，他坚贞不屈。国民党江苏省主席叶楚傖亲自劝降，他严词痛斥。9月19日他在镇江北固山英勇就义，年仅25岁。

“我们牺牲了，江北的工作是不会完的，革命的烈火是扑不灭的，共产党一定会胜利，活着的一定要斗争。”这是李超时在牺牲前留下的遗言。

为纪念李超时，2006年徐州市在邳州碾庄镇才庄村建立李超时纪念馆。纪念馆占地30余亩，建筑面积约2000平方米。

忠魂励后世，沃土花更红。李超时牺牲后，他的精神激励后人前赴后继、英勇战斗。作为省级烈士纪念馆，徐州市爱国主义教育基地，纪念馆每年都吸引大批参观者前来学习瞻仰，烈士的精神激励了一代又一代人。“李超时烈士的一生虽然短暂，但却是革命、奋斗、英勇的一生，我们就是要学习他不怕牺牲、大无畏的精神，并将这种精神一代代传下去。”李超时纪念馆馆长杨金歌说。

糖尿病认识的误区

误区1：没症状就不是糖尿病。“三多一少”是指多尿、多饮、多食和体重减轻。不是所有糖尿病患者都会出现上述症状，部分患者只会有其中一个或两个表现，也有一部分患者尤其是2型糖尿病患者，可以没有任何症状。

误区2：患糖尿病不能吃水果。糖尿病患者是可以吃水果的，只要在血糖控制稳定的情况下掌握好吃水果的品种、数量及时间即可。水果的品种宜选用含糖量较低的如苹果、梨、桃等，而相对含糖量较高的水果如香蕉、桂圆、荔枝等不宜多吃，同时量不宜太多。

误区3：胰岛素会成瘾胰岛素是正常代谢所必需的一种生理激素，对于1型糖尿病患者而言，因为其胰岛β细胞功能丧失，所以需要终身依赖胰岛素治疗，补充外源性胰岛素是为了维持生命。对于2型糖尿病患者，胰岛素治疗只是2型糖尿病治疗手段之一，当口服降糖药物不能理想控制血糖时，加用胰岛素不仅能够降血糖，也能使自身

胰岛β细胞得到休息，使其功能得到一定程度的恢复，部分患者可以在血糖控制理想后逐渐替换为口服药物治疗。

误区4：胰岛素没有副作用胰岛素有副作用的。比如，在降低血糖的同时，有可能增加体重或导致低血糖。糖尿病的治疗是包括饮食、运动、药物的综合治疗，针对不同病情应用个体化的治疗方案，1型糖尿病必须使用胰岛素进行治疗。

误区5：不吃主食血糖就不高不吃主食就自然会以蛋白质、脂肪、纤维素等代替，长此以往会导致胰岛β细胞功能减退、胰岛素分泌减少、敏感性下降，这与保护胰岛β细胞的治疗理念背道而驰。医生建议的控制饮食并不是不吃主食，而是根据自身情况、运动量和血糖水平，制定个体化饮食方案，做到控制总量、合理分配、营养均衡。

健康课堂



(3)8条具体要求：

①加强组织领导。各级党委干部特别是一把手必须以高度的历史使命感亲力亲为抓脱贫攻坚。贫困县党委和政府脱贫攻坚主体责任，一把手是第一责任人，要把主要精力用在脱贫攻坚上。中央有关部门要研究制定脱贫攻坚行动计划，明确3年攻坚战的时间表和路线图，为打好脱贫攻坚战提供导向。

②坚持目标标准。确保到2020年现行标准下农村贫困人口全部脱贫，消除绝对贫困；确保贫困县全部摘帽，解决区域性整体贫困。稳定实现贫困人口“两不愁