

传承好家 家训 培育好家 家风

李德一

国强家旺民族兴，增强国力是根本。想要实现中国梦，首先营造好环境。思想正，廉洁风，才能如愿社会稳。孔孟说教人人赞，再加党的好领导。家规家教好家风，社会细胞是基本。道德文化头一位，思想灵魂率头引。浅说几句拙笔写，切望众人听分明。

人一生，事三宗，孝父母，为国忠。义不容辞还有事，繁衍后代留下根。祖为根，父是本，孝敬父母第一宗。父母给了你生命，才能顶世干事情。生你养你父母亲，父母恩情比海深。当家才晓柴米贵，养儿方知父母恩。尽孝父母是天责，不孝父母最难容。若不孝顺父母亲，不如动物不够人。父母确是骨肉亲，骨肉相连难分离。天理在，良知存，做好前辈好子孙。父母衣食与精神，时时刻刻挂在心。双亲若有不妥处，切忌顶撞劝分清。让尊有个好心情，胜过到外拜佛灵。自己莫道岁已大，双亲健在是福音。现时不把父母孝，到老后辈看样行。不停劝告时不待，后悔药方无处寻。

子女亦为骨肉亲，他们正在成长中。善教化，踏善根，谆谆教诲把理通。好种才能出好苗，精心培育大才用。违法违规不能干，夜半不闹鬼叫门。爱读书，勤阅卷，知书识理为正人。倘若少壮不努力，老大伤悲一场空。子女懂事上学堂，交给学校去培养。老师家长紧配合，育好祖国大红花。不骄不傲不耻问，真知来在实践中。善思考，多研究，博学多才国家用。信心毅力都具备，世上无事办不成。

一年之计在于春，一生之计在于青。善动脑，勤劳动，财富就在劳动中。人活名，树活皮，蚂蚱凭借眉两根。讲奉献，莫夸功，贪图名利是小人。为人处世和为贵，切勿无谓闹纠纷。莫道他人长与短，自然殃祸少缠身。崇科学，莫信神，顺应规律办事情。求知欲，要增强，缺乏知识便是蠢。愚蠢人，不精明，大事小事办不成。乐于助人，树新风，想事做事凭良心。物质享受要知足，精神需求不可松。对人仁爱威望高，心态平和可长龄。五味清淡精神爽，处事宽容赛佛灵。愿后人，诚受训，光前裕后添繁荣。

好夫妻，重爱情，相互体贴最要紧。俩人配合育子女，同心共建美家庭。日常琐事生活中，难免看法有不同。互换位置想一想，双方都是父母生。多交流，勤沟通，心里舒坦团结紧。你恩我爱直到老，和和美美称金婚。

好婆婆，能宽容，好比天官王姆神。对女对媳都一样，要把儿媳当亲生。婆媳之间无异心，全家和谐是核心。爱儿媳，敬婆公，一团和气好家庭。

好媳妇，年轻人，敬重公婆是本份。莫怪婆婆说话多，一颗红心为子孙。精明媳妇看得清，过时也把婆婆升。勤俭持家和为贵，是咱中华好传统。妯娌姐妹心连心，互助互帮众人颂。姑嫂姐妹一条心，内娶外嫁一家人。全家和，邻里睦，当好婆婆接班人。

哥兄弟，姐妹们，天赋你们同根生。

好比手足不分离，相辅相成筋连筋。兄爱弟，弟敬兄，姐妹相助不薄情。孝敬父母争抢先，兄妹关照父放心。

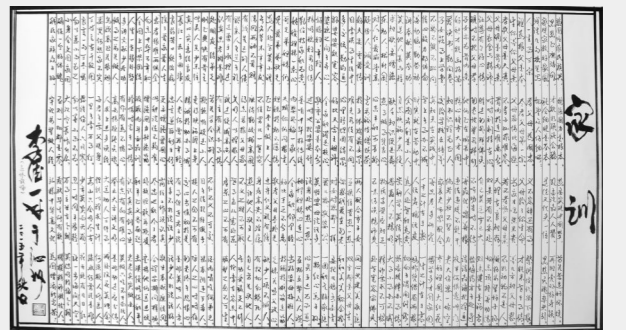
为人处世莫小视，正堂堂做尚人。遵守仁义礼智信，缺少一项不成人。身居高贵不淫荡，有权切勿欺压人。清风两袖不爱财，廉洁勤政树高风。想让别人敬自己，自己首先敬他人。有钱先还别人债，得志首报父母恩。不义之财不可取，无功受禄更不行。野蛮人霸道无礼，文明人以理服人。世事每从宽处落，人伦常在容忍中。有过勇于承担过，改过便成高尚人。虚荣之心不可有，嫉妒之心不可生。认真思辨是非，有主有见办事情。

处朋友，结弟兄，首先学会识别人。不仁不义不可交，酒肉吃喝假弟兄。刚正爽快有骨气，欺软怕硬是小人。目无法纪狂傲者，阳奉阴违歹毒人。此类人员少来往，免得祸殃缠上身。损人之念不可有，防人之心时时存。实意真心结良友，精诚相助办事成。交心当慎初相见，到老终无怨恨心。长江一去无回浪，人老何曾再年轻。有事但近君子说，是非莫听小人音。良药苦口能治病，忠言逆耳利于行。话多不如说话少，话少不如说得好。

除了爱家爱人生，更要增强爱国心。岗位工作须认真，敬业奉献廉洁风。“忠孝很难两俱全”，这种说法不够准。尽忠也能尽了孝，合理安排同样功。勿忘中华百年耻，增强国力壮强筋。

外敌胆敢再欺凌，定将他们送进坟。全国上下紧团结，汲取内斗血教训。和平正义齐奋起，击溃侵略保和平。

人生一世很短暂，珍惜光阴干事情。认认真真创事业，老老实实做尚人。多讲奉献少居功，有作为有不愧人。有志有向有雄心，莫做只吃不干白活人。做事之前先做人，高尚情操纯灵魂。举止大方讲文明，是非功过应分清。鸟欲高飞先振翅，人求上进早读经。大道劝人三件事，戒酒除花莫赌金。妻贤何愁家不富，子孝无需父现身。但能以理求生计，何须欺人作恶人。三寸气在千般用，一旦无万事停。青山只会明今古，绿水何曾洗是非？良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。少年莫笑白头翁，花开能有几日红？勿以恶小而为之，勿以善小而不为。忍一时风平浪静，让一步海阔天空。小身会文国家用，大汉空长作什么？万事立业在今朝，莫待明朝悔今朝。确保一个好体魄，否则一切尽归零。发放毕生所有能，楷模精神激励人。我氏家族众子孙，牢记前辈做人经。弘扬中华高文化，为国添增新耀荣。



思念田君先生

李先云

田君老先生树藩，漳源镇山坡村人。生于1921年9月20日，1940年参加中国共产党领导的抗日组织，1942年加入中国共产党，1980年离休，时任山西邮电管理局邮政处副处长；2017年农历3月17日仙逝，享年97岁。

我称田君老先生为田老师，2012年正月与他接触至今五年多了，在这五年的时间中结下了深情厚谊，特别是在接触的第一年，他赠送了我《国史点滴》精装书，《这件事使我永生难忘》《国史点滴》是田老先生在90岁高龄时编写的，被《山西政协报》和沁县《乡亲》全文连载。《国史点滴》是他老人家的经典作品。

2011年冬我与王效堂先生了解了田老先生的个性后，于2012年正月十七日上午，那天下着雨夹雪，路面很滑，我打着伞到了南石猴他的住宅，敲开他的门，向他深深地鞠了躬，然后坐在他身旁道清我的情况。田老先生慢慢的和我谈起话来，田老先生正如王效堂先生说的：“态度和蔼，平易近人，娓娓动听，毫无一点干部架子。”使我对田老先生产生了敬佩之情。

因我是退休教师，退休后经常看书读报，有时还写些东西，作品有时候还在书报上刊登。田老师知我的情况后，他谆谆告诫我看书要多看史学书、哲学书、文学书，要活到老，看到老。书读得越多，知识越丰富。要博览群书，做到博古通今；写作要深入到群众中，生活中，了解第一手资料，写作还要体现思想性，这样写出来的文章才能吸引读者。我听了田老师的话深受启发，受益匪浅。以后我总是每年两三次到他家与他促膝谈话，每次座谈有每次的收获，每次到他家总是带着疑难问题去请教，他总是耐心地讲解。

五年来，我与田老先生接触有近20次，由于接触得多，所以了解他的情况也很多。他具有家国情怀。1940年进入抗日战争最艰苦阶段，国家危难之际，田老先生毅然加入抗日队伍，历任抗日青救会秘书、情报站站长、区游击队指导员、直至抗战胜利。解放战争期间，曾担任土改工作队队长、中心学校校长等职，积极投身民主政府教育事业，被树为沁县民主县府教师楷模。1949年调山西邮电管理局任主任科员，副处长等职。兢兢业业，廉洁奉公至离休。

情系桑梓。田老先生因身体原因回故乡养病，虽身居斗室，收入微薄，生活清贫，但每日读书阅报，关注国事乡事变化，撰文记述家乡历史，伏案数月修编家谱，为新建山坡村希望小学、重修田氏宗祠、宗祖立碑、修桥筑路、凿井引水等家乡事，与他的孩子们积极捐款策划，尽其所能，彰显一位抗日老战士爱国爱家乡的热拳之心。

老骥伏枥。离休后，田老先生以其深厚的历史底蕴，开始笔墨耕耘，三十余年不辍，以通俗而优雅的文笔，先后编著《琐言碎语》、《感悟录》、《晚年琐集》、《耄耋随笔》等。忠告子孙如何温故、养生、做人，以90岁之高龄编写《国史点滴》，是田老先生博观而约取，厚积而薄发之作，被《山西政协报》和沁县《乡亲》全文连载。

德邵年高。风雨九十七载，田老先生以精忠报国之心，经受了抗日生与死的历练；以宁静淡泊之心，从容应对国运世风的嬗变；以感恩仁爱之心，回报家乡与社会：“大德者必得其寿”也，中共中央国务院中央军委颁发的纪念中国人民抗日战争胜利六十、七十周年两枚奖章，是对田老先生革命生涯的最高褒奖。

教子有方。田老先生一生勤奋学习，积极工作，严谨做人，廉洁奉公，热心奉献的精神陶冶着他的子孙们。他的子孙们个个成才，三个儿子在各自工作岗位上都颇有建树，为国家做出了应有的贡献。他的儿子们忠于党忠于祖国也善于助人，情系家乡，成为家乡人们的口碑。

“仁者寿”是田老的座右铭，刻在大门顶上，非常醒目。他的一生就是讲“仁”。因他一生讲仁，所以他享受近百岁的天寿。

谦虚简朴。田老先生生前说话做事总是很谦虚简朴。比如他的文化知识渊博，但与人相处很和谐，知识毫不保留传授与他人。我曾经劝他，把一生的情况写下来著成一本书，传与后人，传与社会。而他却说，他的知识很浅显，对祖国对社会没有贡献的。他还告诉我，在几年前就写下遗嘱，告诉孩子们去世后不开追悼会，不收礼，简办丧事。孩子们就是按他的遗言办理的，这是他谦虚简朴的高尚品德，是一名共产党员，一名国家干部所具备的精神风貌。很值得社会尊重，很值得大家学习的。

人到老年说十条

卫富魁 整理

人到老年第一条，夫妻健在为最好。在家两人能作伴，出门在外相依靠。不论走了哪一个，丢下谁也不好熬。

人到老年第二条，要把生活安排好。奢侈浪费不可取，过分节俭没必要。有钱先仅自己花，勿为子女把心操。

人到老年第三条，勿为孙辈去操劳。孙辈有其父母亲，由他们管就行了。

想想问问不为过，切勿亲自动手脚。

人到老年第四条，强身健体最重要。健身娱乐坚持做，体魄健壮疾病少。自己能够顾自己，省得别人把心操。

人到老年第五条，合理饮食特重要。定时定量进三餐，主食副食搭配好。各种营养齐跟上，保证身体能够好。

人到老年第六条，

生活习惯要良好。烟酒过量伤身体，情绪激动险情高。坚决戒烟限饮酒，赌博场所莫去跑。

人到老年第七条，广交朋友莫忘了。交了老友交新友，朋友多了心情好。常到一起聚一聚，快快乐乐寂寞少。

人到老年第八条，用用脑筋也很好。读书看报知天下，写写画画健健脑。

既能跟上时代走，老年痴呆能赶跑。

人到老年第九条，放松心情要做到。牢记吃亏就是福，不挣不闹不计较。放宽心过每一天，心情舒畅身体好。

人到老年第十条，发挥余热也需要。量力而行干点事，闲聊无事也不好。只要身体还允许，活到老可干到老。

人生感悟



在日，难以释怀。人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，生老病死，这无法抗拒的自然规律背后究竟包含着怎样让人难以承受的生死离别之痛……生命是如此的脆弱，一个不经意间，病痛就无情地将我爷爷从我身边夺走，留下的是无穷的挂念和难以抹去的伤痛！

时间回到五年前，那时的我还是一个深陷繁重学业的高中生，与此同时是放疗之后与病魔一直抗衡的爷爷，每天我在为自己的未来奋斗，而爷爷则无时无刻不在与病痛搏斗，为生命抗争。这么多年来，爷爷的身体一向硬朗，小病都很少出现，可命运偏偏爱和我们开玩笑，这一次他真的病倒了。那段时间，一撒手之不去的阴影笼罩在我家庭院的上空，每个人的心头，我们在祈祷，期待着奇迹的发生，可时间一分一秒的过去了，爷爷的身躯逐渐被掏空，力气一点点消耗殆尽，病情一步步蔓延恶化，原本老骥伏枥的爷爷如今气息越来越弱，完全朝着与我们期待相反的方向发展。绝望是什么，眼睁睁地看着自己的爷爷日日忍受着疼痛，身体每况愈下，直到最后奄奄一息，从自己的身边离去，而自己唯一能做的事情就是放学回来短暂的陪在他的身边，残忍之至。每次放学回来，从他痛苦的表情中我仿佛也能感到那种剧痛，心如刀割；从他的泪眼中我仿佛能感受到的不舍，是啊，还远远没有准备好要说再见，我还有很多经历要和他分享，还要等着他见证我的成长，我还没有尽一份孝心，而这一切都要戛然而止了……

不久之后，爷爷便离开了我们，从此再也感受不到他的温度，再也听不到他的声音，他再也不会出现在我们的世界，但重要的一点是他将永远活在我

八月十五，金陵城下，暮夜凭栏，没有皓月当空，银蜡光满，只有淫雨霏霏，地面泛起阵阵涟漪，思绪早已飞回魂牵梦绕的故乡，又是熟悉的一幕，圆月、圆桌、圆盘、月饼、奶奶、爸爸、妈妈、我，电话那头的叔叔和姑姑，但却唯独少了一人的身影，我亲爱的爷爷，这样的中秋已经整整持续了五年。

爷爷离开我们五年了，这五年中我从未停止过对他的思念，生活中总有那么一刹那会勾起心底的那一片记忆，脑海中开始浮现他的音容笑貌，谆谆教导仿佛历历在目，难以释怀。人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，生老病死，这无法抗拒的自然规律背后究竟包含着怎样让人难以承受的生死离别之痛……生命是如此的脆弱，一个不经意间，病痛就无情地将我爷爷从我身边夺走，留下的是无穷的挂念和难以抹去的伤痛！

怀念爷爷

李源

仔细回想生活的每一个瞬间，总会被爷爷的爱所打动，从小到大，我一直在爷爷的关爱下长大。有些记忆，如潮水般涌来。小学时学校离家很远，家人不放心，便要有人来接送我，放学后总能在校门口看到一辆老式自行车旁的爷爷，他的目光早已在人群中锁定我，在向我挥手；小时候十分喜欢养一些小动物，是爷爷不厌其烦地为我精心照料它们，每次放学回来看到那些可爱的生命，心情顿时愉悦很多，这成为我美好童年重要的组成部分；中学时代他更加关心我的成长，给我营造良好的学习氛围，使我可以免受打扰静下心来学习，还常常和我谈心，教导我做人要淳朴正直，坦荡友善，做事要认真认真，恪尽职守。退休后的爷爷开始忙于在院中种植各种蔬菜瓜果，为家里补充一年四季的新鲜蔬果，在他的辛勤劳作下，餐桌上常是琳琅满目、绿色健康的佳肴。我很留恋爷爷在世时的生活，普通的小院，但有他的精心料理，庭院总会干净整洁，温馨舒适，家庭互敬互爱，其乐融融；我很想念爷爷，他性格谦逊，为人和藹，博学多才，是我做人的楷模，学习的榜样。爷爷，他将永远与我们同在！