

责编:马瑞芬

十九大报告解读

十九大报告十二个亮点

新华网北京 10 月 18 日电(李由、何凡)中国共产党第十九次全国代表大会今日在北京人民大会堂隆重开幕。习近平总书记代表第十八届中央委员会向大会作报告。新华网特别访谈“专家带你读报告”邀请中央党校校委委员、副教育长兼科研部主任韩庆祥教授解读报告。他表示,细读整个十九大报告,会发现一系列亮点,这些亮点之间具有内在的逻辑关系。

韩庆祥:共有十二个亮点。

第一个亮点,是历史新变革。它不是就工作谈工作,因为就工作谈工作是表面的。总书记是从历史性变革、历史性影响来谈这五年的工作的。他谈的是全方位、根本性、开创性的变革。

第二个亮点,是时代新开辟,开辟了中国特色社会主义新时代。在总书记的报告中,从五个方面对“新时代”进行了阐述:一是夺取中国特色社会主义伟大胜利的时代;二是决胜全面建成小康社会、建设社会主义现代化强国的新时代;三是全体中国人民共同奋斗、创造美好生活、实现共同富裕的新时代;四是实现“强起来”的时代;五是走进世界舞台的中心、为人类发展贡献中国智慧、提供中国方案的时代。第一讲的是中国特色社会主义;第二个讲的是“两个百年”目标,第三个讲的是人民美好生活,第四个讲的中国梦,第五个讲的是中国对世界的意义。从这五个方面,来解释一个新时代。

第三个亮点是矛盾新内涵。1981 年,我们中国共产党对社会主义初级阶段的主要矛盾有一个明确界定,那就是人民日益增长的物质文化需要不断增长与落后的社会生产之间的矛盾。习近平总书记在十九大报告中,是在十八大以后我们中国站强起来的新的历史起点上,中国特色社会主义进入新的发展阶段,在这个历史方位来谈主要矛盾的转化。这个转化,总书记这么来表述,就是人民对美好生活的需要与不平衡不充分发展之间的矛盾。这讲是需求方和供给方。需求方就是人民对美好生活的需要,美好生活拓展了过去物质文化的外延,包括经济、政治、文化、社会、生态等等;同时,也提升它的内涵和质

量,是美好生活,美好生活是讲质量的。这就是说需求方发生了很大的变化。供给方呢,习近平这么来表达,叫做发展的不平衡、不充分。不平衡是从范围来讲的,比如说东部和西部的发 展不平衡, 也是就发展的领域范围来讲的。不充分,是从发展的层级和质量来讲的。比如说,现在我们是世界第二大经济体,总量很大,但是我们发展质量有待提高,中国制造要走向中国创造,要发展很充分。我还要讲一点,过去我们讲“三个没有变”:一是现在处在且今后长期处在社会主义初期阶段,这个基本国情没有变;第二是人民日益增长的物质文化需要与落后的社会生产之间的社会主要矛盾没有变。三是我们是世界上最大的发展中国家,这个国际地位没有变。但是,十九大报告中,基本国情依然没有变,国际地位依然没有变,但是,社会主要矛盾的内涵转变了。

第四个亮点,是历史新使命。社会主要矛盾和党的中心任务是统一的,是紧紧勾连在一起的,这就是主要矛盾决定中心任务、决定历史使命。

习近平总书记在十九大报告中, 是在第二部分谈历史使命的。总书记对历史使命有明确界定,就是实现中华民族伟大复兴。我从学理上给各位网友把这个关系稍微的加以区分,就是奋斗目标和历史使命。在过去,理论界有一个占主流的观点,就是把实现“两个一百年”奋斗目标和实现中华民族伟大复兴的中国梦划等号。也就是说“两个百年”目标实现了,就等于中华民族伟大复兴的中国梦也实现了。根据习近平总书记“7.26”讲话,根据总书记所作的十九大报告,我的学习体会,就是总书记是把历史使命和奋斗目标放在既有联系又有区别的关系当中来讲的。它的联系在哪里?就是实现中华民族伟大复兴中国梦这个历史使命肯定是包括实现“两个一百年”奋斗目标的。但是也有区别,这个区别,从表述上看起来,在十九大报告中,总书记专门用第二个部分集中谈历史使命,这个历史使命主要是聚焦到实现中华民族伟大复兴,它超越了“两个一百年”奋斗目标。习近平讲到的担负什么样的历史使命、实现什么样的奋斗目标,也是有区别之中的。

第五个亮点, 是实践新路径。实现中华民族伟大复兴, 这是我们的历史使命。我们中国共产党人要敢于担当, 要担负起这个历史使命。怎样来完成这个历史使命呢? 习近平总书记 在十九大报告中讲了推进“四个伟大”: 伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想。

总书记强调伟大工程是最为关键的。“四个伟大”是总书记“7.26”讲话最早提出的。在十九大报告中,又做了全面系统的阐释。我的学习体会是这“四个伟大”一定要放在彼此理解当中来谈。比如,在谈伟大梦想的时候,必须要结合伟大斗争、伟大事业、伟大工程来谈;在谈伟大工程的时候,必须要结合伟大梦想、伟大斗争、伟大事业来谈。在谈伟大斗争的时候,必须结合伟大梦想、伟大事业、伟大工程来谈。所以,这“四个伟大”意义非凡,值得关注,是整个十九大报告当中最大的亮点之一。

第六个亮点是时代新课题。这个时代课题,就是在新的时代条件下,坚持和发展什么样的中国特色社会主义? 怎样坚持和发展中国特色社会主义? 这是对时代课题的新的界定,也是新的亮点。它亮在哪里? 就是站在实现强起来的新的历史起点上,坚持和发展中国特色社会主义。习近平“7.26”讲话的一条红线,就是站在实现强起来的新的历史起点上坚持和发展中国特色社会主义, 其中有三个重大论断: 中国特色社会主义是改革开放以来我党全部理论和实践的主题。第二个重大论断,中国特色社会主义进入新的发展阶段;第三个重大论断,中国特色社会主义为解决人类问题,贡献中国智慧,提供中国方案。

第七个亮点, 是成果新概括。习近平在十九大报告中,对十八大以来我们党的创新理论加以概括和提炼。很多人关心这五年党的指导思想怎么来概括、怎么来表述,有各种观点和见解。在十九大报告中,总书记明确给出了答案,就是“新时代中国特色社会主义思想”,这是最核心的亮点。

第八个亮点,是理论新飞跃。新时代中国特色社会主义思想实际上实现了马克思主义中国化的新飞跃。既然十九大讲了新变革、新方位、新矛盾、新课题、新使命、新

路径、新思想、新时代,那逻辑上自然而然的就是要实现马克思主义中国化的新飞跃。

第九个亮点,是实践新方略。十九大报告从十四个方面,从经济、政治、文化、社会、生态、军事、外交、国防、党建等等,对今后的各项工作的基本方略做了具体的阐释和论述。

第十个亮点,是建党新思路。十九大报告最后的落脚点是全面从严治党、推进党的建设。总书记是把建设更加坚强有力的政党放在“四个伟大”的框架当中来谈的。总书记特别强调这一点,要把伟大工程放在伟大斗争、伟大事业、伟大梦想当中来理解。因为今天我们进行的斗争是非常严峻的,具有很多新的历史特点,推进的伟大事业是非常艰巨的,实现的伟大梦想是非常重要的,所以必须建设好新的伟大工程。

第十一个亮点,是历史新意义。习近平总书记 在十九大报告中特别谈到了中国特色社会主义思想和开辟中国特色社会主义新时代的重大意义。这个重大意义,根据总书记的十九大报告,主要是从五个方面来谈的。一是人类社会 发展史;二是世界社会主义发展史;三是我们党的发展史;四是国家发展史;五是民族发展史。从这五个方面的历史发展来把握十九大报告的理论意义、实践意义,尤其是政治意义。

第十二个亮点,是表述新界定。就是十九大报告对于一些重要的提法和表述, 第一次给予明确界定。比如, 初心和使命, 习近平在十九大报告中用两句话对初心和使命进行了界定, 即为中国人民谋幸福, 为中华民族谋复兴。比如, 精神状态、奋斗姿态,即永不懈怠、一往无前。

再比如, 习近平还在十九大报告中第一次对新时代的内涵进行了界定。总书记在十九大报告当中第一次对主要矛盾进行了界定;此外我们正在进行许多具有新的历史特点的伟大斗争,也给予了明确界定,他从斗争的原因、斗争的对象、斗争的方式、斗争的目的,从这四个方面对伟大斗争第一次给予界定,这也是一个亮点。

红色沁县 革命沃土



太长连接线沁襄交界



南沁线沁武交界



南沁线沁沁交界

家庭使用抗菌药物误区知多少？

什么是抗菌药物

抗菌药物一般是指具有杀菌或抑菌活性的药物,包括各种抗生素、磺胺类、咪唑类、硝基咪唑类、喹诺酮类等化学合成药物。由细菌、放线菌、真菌等微生物经培养而得到的某些产物,或用化学半合成法制造的相同或类似的物质,也可化学全合成。

为什么不可以乱用抗菌药物

抗菌药物主要对细菌有抑制和杀灭作用,但它对病毒、寄生虫感染无效。乱用或滥用抗菌药物,不仅会增加细菌耐药性,使得容易治疗的细菌感染变得难治,还可能发生一些不良反应。

那该如何正确使用抗菌药物

牢记自己不要随意用药。怀疑自己细菌感染时,要及时就诊。医生会根据患者的症状、体征及血、尿常规等实验室检查结果判断,只有明确或高度怀疑细菌感染时才可以使 用。

能吃药就不打针,能打针就不输液。若是重症感染,可在刚开始治疗时静脉给药,以保证疗效。

不要停用不停。如果随便停药,残留的细菌可能“东山再起”导致病情复发,如此反复可

能增加细菌耐药性。一般宜用至体温正常、症状消退后 72～96 小时。但败血症、链球菌咽炎、扁桃体炎,需较长疗程才能彻底治愈,并防止复发。 谨慎局部用药。局部用药(即涂抹等方式)比全身用药(即口服、注射剂及静脉滴注)更易产生细菌耐药性。

感冒要用抗菌药物吗

感冒分为病毒性感冒和细菌性感冒。大多数感冒都属于病毒性感冒, 抗菌药物对病毒性感冒没有治疗作用,服用只会增加毒副作用,并可诱发细菌耐药性。

家庭使用抗菌药物的误区

- 1.药越贵越好。药品并不是“便宜无好货,好货不便宜”的普通商品,只要用之得当,很便宜的药物也可以达到很好的疗效;
- 2.随意滥用。如很多人用抗菌药物治疗感冒,虽然抗菌药物能够抑制或杀灭某些病原菌,但却不能抗病毒,而感冒大多属病毒感染,随意使用只会增加副作用、使细菌产生耐药性;
- 3.用量不足。抗菌药物的药效依赖于有效的血药浓度, 不按规定剂量随意服药达不到有效的血药浓度,不但不能杀灭细菌,反而会使细

菌产生耐药性;

4.选用抗菌药物不当。抗菌药物的作用不是万能的,每种抗菌药物都有其抗药谱,对于确属细菌感染的疾病,要根据引起疾病的不同菌种选择相应的药物;

5.并用多种抗菌药。误认为选用抗菌药物越多越好,致使用药不当,不仅达不到理想的疗效,还有可能因药物相互作用使药效降低或增加毒副作用,甚至严重危及健康。

抗菌药=消炎药？

其实抗菌药和消炎药是两个截然不同的概念哦!为了明确这个问题,首先要明确一个概念:什么是炎症?

炎症通常称为发炎,它是指机体遭受有害刺激后引起的一系列复杂反应的病理过程。其临床表现为炎症部位红(局部充血)、肿(组织肿胀)、热(炎症部位升高)和痛(疼痛)。引起炎症的因素很多,如高温、射线、强酸、强碱、细菌和病毒等。

消炎药是指能够抑制炎症因子生成或释放的药物,通过抑制炎症因子(如肿瘤坏死因子、白细胞介素等),使炎症缓解。

是这些文物却无声的讲述着老一辈革命家在沁县的峥嵘岁月。

有人说那会的打仗需要勇敢而搞地下工作除了需要勇敢还需要智慧。1940 年以后, 日军对我根据地的扫荡规模因此对敌斗争越来越艰苦,越来越残酷。沁县离白晋铁路附近的村庄我们的牺牲严重。在这种情况下,沁县的党员干部认为在敌占区周围,敌强我弱,一味采取“反维持”政策,徒遭牺牲,是坚持不久的。与其让汉奸组织维持会搞我们,不如由我们组织,欺骗和应付敌人。这样敌情我们清楚,自己的力量可以保存,不至于遭受无谓的牺牲。但是,共产党员出来搞维持会,就等于戴上“汉奸”的帽子。直到 1942 年冬, 刘少奇同志赴延安路过太岳区时明确指出:“这种两面政策, 实际上就是使用合法形式在向敌人进行斗争。合法斗争即两面政策, 两个术语是相同的”。充分肯定两面政权这个策略是正确的,并把这种策略上升到理论高度。

沁县两面政权,通俗上将就是“白皮红心”。表面上是敌人的维持会,实际上还是我们的抗日政权。采取这个政策使我们处于主动地位。一些村庄形式上是被敌人占领了, 但我们的政令通行无阻,干部、部队仍能在这些地区活动。我们的干部来去自由, 实际上是我们通过维持会封锁了敌人。“两面政权”掩护从太行地区过封锁线的领导干部、部队,即使夜间住在敌人据点的附近, 也从未发生意外。

“两面政权”这一对敌斗争的策略,是沁县人民在对敌斗争中, 从敌强我弱的实际情况出发制定出来的, 经过党的总结,上升到理论高度。实行这一策略,不但收到很好的保卫根据地、保护人民生命财产的效果, 其他根据地实行这一策略,也同样收到好的效果。沁县的“两面政权”和沁源的对敌人的“大包围”,异曲同工,都是对敌斗争的伟大创造。

站在新时期,沁县发展的征程回望历史我们更加满怀信心,把我们这片红色沃土建设好,告慰先人。沁县中学 张丹

冬季大棚可用三膜保暖

一、棚口加挡风膜

冬天, 进棚开门关门, 门口位置的蔬菜最易长弱势、受冻害。将一块长度 2 倍于门高、宽 1.5 米的膜顺门口向里悬挂在走道的南侧, 下边压严(对于厚土墙温室, 可在室内侧挂膜, 推荐使用厚门帘), 可有效缓解门口处冷风直吹的状况, 让进入温室内的冷风得到一定缓冲, 将其对作物的危害降到最小。

二、上风口加挡风膜

冬季大棚温室仍然要通风换气, 上风口打开后, 冷风直接进入棚室, 风口正下方的地方温度变化大, 在上风口下面设置一块挡风膜有必要。

方法是: 在上风口下方 1 米处设置

一块与温室等长、宽 1.5 米的膜, 用钢丝扯紧, 拉平, 使之呈南高北低状态, 南边吊在钢管上, 北边固定在立柱上。该膜冬可挡风夏可防雨, 同时风口膜上的滴水可直接顺此流到走道上, 既防止了冷害, 又避免了水滴落到植株上发生病害。

三、前沿加防寒膜

冬季温室前沿的作物长势差, 主要原因是这里温度变化大, 湿度大, 尤其是夜间。如果在大棚前沿边上设置一块地膜(新的), 上边固定到钢丝上, 下边垂到地面, 既能防止离棚膜近造成低温侵害, 又可防冷雾挡在前面, 效果明显。