

# 和谐相处 万事兴盛



我国是个文明古国，礼仪之邦，五千年文化积淀塑造民族灵魂，陶冶人民崇高精神。“礼之用，和为贵”，崇尚和谐，热爱和平。亲爱家族，和睦邻里，团结民族，友善邻邦。中华文明蕴藏在为人处事和谐里。和谐是自然界和人类社会最佳状态，也是自然界和人类社会良性发展的必要条件和重要基础。

先说“家和万事兴”。家是人生旅途驿站，是扬帆远航港湾。我国家庭文化优良且丰厚，既有孔子“父父，子子”“孝悌”伦理道德观，又有历代名人家训蕴蓄，孕育与熏陶千千万万“父爱子孝”事业有成家族，例如：五代窦燕山，品德高尚，教子有方，五子登科，皆有建树。东汉黄香，年幼事父至孝，夏给父扇枕，冬给父暖被子。李唐父子打天下，李渊坐镇长安，运筹帷幄，儿子李世民南征北战，扫平山东群雄，建立大唐帝国。一门忠烈“杨家将”，杨业父子“精忠报国”守关，余太君婆媳同仇敌忾抗敌。周恩来与邓颖超革命伴侣，恩爱夫妻。“贤内助”邓大姐为周总理处理一切非公务人和事，为总理赢得宝贵时间和精力。周总理殚精竭虑，日理万机。为国为民，“鞠躬尽瘁，死而后已”。

中国家庭观念积极且高尚，忠诚婚姻，效力家庭，勤俭持家，含辛茹苦养育儿女，祈求儿孙满堂，追求“四世同堂”。如今散落在江南的客家人“土楼”就是证明。自西晋末年至今，几世纪，一代代，父父子子，子子孙孙，分居不分家，和和气气，抱团生活在祖传城堡式的“土楼”里不分家。

和谐家庭是中华民族正统家风，世代代代传承。家庭和谐，幸福安康；家庭和谐，万事兴盛。

再说邻居和谐。近日听一位朋友说，李家庄李大爷食物中毒，半夜三更上吐下泻，昏迷不省。邻家小李闻声来

帮忙，把李大爷背上三轮车，顶风冒雨送进县城医院，经抢救化险为夷，不几日便康复回了家。媒体报道，贵州遵义地区一户农民，老俩口一个腿跛，一个智商低，儿子远在广州打工，幸亏有个好邻居，春耕秋收重活，请医买药跑远路，帮这帮那，亲如一家。我省五台县豆村一户人家，隆冬腊月天寒地冻，闭门塞户，只愿烧火取暖，不幸煤烟中毒。邻居吃早饭不见这家有动静，隔墙喊叫无应声，便破门而入，救了一家人性命。倘若邻居不闻不问，后果不堪设想。

我小时候邻居相处情景印象特深，这里追叙一笔。一家红白喜事，修房盖屋，四邻放下手边活，主动来帮忙；老人寿辰，喜生贵子，甚至来客人，邻居如喜事临门，前来贺喜，共享快乐。农闲或吃饭时，人们习惯串门拉家常，说自己想说的话，谈人想知的事。说说笑笑，解闷又消愁。

邻居和谐相处，可爱的动物们也有意思。草原食草动物似乎也有“君子协定”，长颈鹿伸长脖子吃高处树叶，羚羊类低头啃地面杂草，各取所需，互不干扰。更有趣的是，猴子在树上觅食，远远望见虎豹踪影，便大声尖叫，树下埋头吃草的梅花鹿听到报警，逃之夭夭，躲过一劫。它们不仅“井水不犯河水”，还互相照应。这种同生共存的生存之道，值得点赞。

邻居“抬头不见低头见”，几乎形影不离。见面点点头，动作简单感情不简单；说声“您好”，话语平常情谊不平常。这正是人们祈求的“出门见喜”的喜，即高兴，快乐。其实，邻居是面镜子，你笑他也笑，你怒他也怒。和和气气相处，互尊互帮，心悅气畅。

下面谈一下民族和谐。各民族由于地域、历史、文化、信仰和风俗的不同，特别是为争夺生存空间，多有宿怨。中华民族五千年就是一部民族融合分分、分分合合九九归一大团圆长卷，犹如黄河九十九道弯，曲折折东流入大海。中华民族在大团结、大融合过程中，涌现出无数杰出人物，传诵千古。汉初“昭君出塞”，促进汉蒙友好往来，增进两族人民友谊，“数世无烽火之警”，边关塞外民安物丰，牛羊遍野。盛唐“文成公主入蕃”，不仅带去中原先进

文化和科技，更带去汉族文明和友谊，加深汉藏团结，密切两族关系。“化和亲”化干戈为玉帛，化仇恨为友谊，边疆安宁，人民幸福。北魏拓跋宏把都城从平城（今大同）迁到洛阳，改革鲜卑旧俗，一律向中原学习，既加快其民族向农耕社会转化，又促进北方各族融合。满清入主中原，逐渐消失了满族的特性，满汉一家，浑然如一。智慧且有自知之明的民族，顺应历史潮流，在意识形态、风俗习惯等方面弃旧图新，向先进学习，促进民族大融合，意义深远。

新中国成立后，废除旧政府对少数民族的歧视、压迫政策，实行民族自治，少数民族除行使自治机关职权外，还享受宪法规定的各项权利。从此各民族更加团结、友爱，边疆地区日益繁荣昌盛，兴旺发达。

如今中华民族大家庭里，五十六个民族兄弟，手牵手、心连心，团结如一人，全力以赴向小康迈进。神州大地同声高歌：“五十六个民族，五十六枝花，兄弟姐妹是一家。爱我中华，爱我中华。”

至于国与国之间的和谐，即世界和平，这是个古老而永恒的话题。中国人民与世界人民一样，渴望和平，热爱和平。我国一贯奉行和平外交政策，与邻和睦，与各国友好。我们邦交遍天下，我们朋友遍全球。古有“丝绸之路”，今筑“一带一路”，与各国人民友好往来，互利互惠，和平共处。如今“中国制造”畅销世界各地，惠及各国人民；同时世界各国产品也流入我国，丰富了我国人民生活。例如餐桌上的食品，不少来自异域他国：美国白面，泰国梗米，越南芒果，印尼菠萝，巴西开心果，法国葡萄酒……富起来的中国人，悄然兴起旅游热，游览名山大川、观光世界名胜古迹，巴黎铁塔，伦敦白金汉宫……“地球村”的人们就应该这样来来往往，和和气气。

世人热爱和平，反对战争，固为战争魔鬼太野蛮、太残酷、太恐怖，给人类造成灭顶之灾。年轻人对战争缺乏深刻认识，我们不妨回顾一下七十年前的第二次世界大战。这场战争历时六年多，六十多个国家十七亿人卷入，战火燃遍欧亚非三大洲和大西洋、太平洋、印度洋三

大洋，死亡五千万人，经济损失四万亿美元。我国八年抗战，两千多万同胞死于日寇屠刀下，财产损失一万亿美

元。这些数字可见战争的残酷、血腥和恐怖。生活在和平环境中的人们，容易被幸福生活麻醉，而应该居安思危，未雨绸缪，增强忧患意识，兢兢业业把我们自己的事情做好，把祖国建设得更加繁荣昌盛，用实力保卫世界和平。

上述为“人和”，下面再谈一下“天时”和“地利”，即人与自然也要和谐。人类由远古走到今天，是大自然以其无私的胸怀养育了人类。大地是人类的母亲，人类是大自然的儿女。我们应该感恩大自然，敬畏大自然。但是，人类为了生存与发展，往往过度开发与索取，生态遭到破坏，出现了人们不愿意看到的现象：中亚两河流域古文明成了废墟，楼兰、阳关被风沙吞没，极地冰川在退缩，“暖冬”逐年在增多……这是天气陛下向人类亮出的黄牌警告。

这里提及一下人类与动植物也要和谐相处。地球上的动植物都是大自然的杰作，构成庞大而奇妙的生物链，生生不息，同生共存，各有生存之道，各有不同贡献。比如鹰类飞禽，是鼠类动物的天敌，保护农作物和牧草遭受啃啃。草木植物，不仅绿化环境，更能吸收二氧化碳吐放氧气，根系吸收污染物而净化土壤。人类生态环境朋友很多，我们应该与它们和谐相处，互利共生。

沁县人民敬畏大自然，耕田不削劈，保护植被，不盲目采掘，地下保持原貌；漳河一串串水库，水源充沛，保留不少湿地；生态文明较好，被誉为“生态文明县”，全县百岁老人不少就是明证。这就是人与自然和谐的好处。

人类要生存与发展，就要向大自然索取，但要顾及大自然的承受力，不能过度开发，竭泽而渔，而应尊重自然规律，科学开发利用，持续发展。正如我们先哲提倡“天人合一”，与大自然和谐相处。我们既要“金山银山”，也要“绿水青山”。

其实，凡有人群的地方，就需要和谐。同事和谐，工作顺畅；同窗和谐，成绩优良；团队和谐，胜利在望；身体与菌类和谐，安然无恙。

总之，“和为贵”不失醒世名言。家庭和谐，美满幸福；邻里和谐，互助友善；民族和谐，国家安宁；国际和谐，天下太平；人与自然和谐，风调雨顺，五谷丰登。事事和谐，国泰民安，万事兴盛。



## 家风家训——优秀家信选登

有位作家说：“家书是亲人之间沟通的桥梁，是亲子之间传递爱意的重要载体。”以下这封信是我于一九九三年五月十六日晚在南泉乡教育办公室给我上初二的大女儿写的一封信，也算是我的一封家书吧。此信并非寄出，而是在我放假回家后悄悄地塞进她备穿的衣兜里，既避免了当面给信的尴尬，又达到了写信教育的初衷。时至今日，我们父女也从未谈及此事，但在前段时间整理旧物时发现此信还完好地保存在我们全家多少年往来的书信中，重新翻阅，感慨良多。回想孩子们的成长，特别是大女儿初二至初三成绩的飞跃，以至顺利考取高中、大学和研究生的成长变化，充分证明了此信的教育作用。今重抄此信，旨在一则让我的女儿们重温此信，永遵教诲，俭朴生活，奋发有为；二则让更多的青少年读后获得感悟，起到沂水春风的作用，也算对社会的一点奉献吧。现原文摘录如下：

**春苗女儿：**  
爸爸离家已经一周了。今天正值礼拜天，现在你应该去学校上自习了吧？今晚抽爸爸工作之余，一个人呆在办公室无聊得很，不禁想起了你们母女三人。特别是你，因为上次我在家时由于买菜问题爸爸惹你生了气，一周时间此事在我头脑中翻腾，估计你不开还在生爸爸的气吧，所以今晚给你说一通话，以求你谅解爸爸。说实话爸爸本无恶意，只是想以此教育你俭朴过生活，把精力用在学习上，不要多在吃穿享受方面考虑，但因爸爸脾气不好，态度生硬，惹你生气还没有拿上成菜。

春苗，爸爸的身世你可能或多或少也听到了一些吧，我也不太想和你详谈，但你要知道爸爸的幼年、童年、青年时期是从艰苦生活中度过来的。从你爷爷英年早逝之日起，爸爸就几乎完全失去了幼年的幸福。当我的同龄人还日夜被亲爱的母亲疼爱、喂养、逗乐时，爸爸就离开了你奶奶的怀抱，走上了自己实在不情愿的坎坷人生之路。由于缺乏营养、缺少疼爱、缺少幸福的幼年应该得到的爱，致使我从懂事之日起就记得自己是面黄肌瘦、软弱无力、疾病缠身，根本没有像别人家的孩子童年时期欢蹦乱跳、活泼可爱，直到现在身体素质仍然比较低下，几乎不能和比我大十几岁的身体较好的男人作比，疲劳、疾病几乎经常伴随于我。然而我现在多数时间还是高兴的。我为我有养父母把我从接近死亡线上拖出，把我抚养成人，供我读书，使我现在能成家立业、有妻女、有工作、有稳定的工资收入而高兴，我为有你妈妈疼我而愉快，我为有你们可爱的俩女儿学习常有进步而快慰。可是高兴是高兴，但不能因此放松对你们俩女儿进行严加管教。过去的《三字经》中曾有这样一句话：“子不教，父之过”，就是说不对自己的子女严加管教，是做父亲的过错。当父母的如果对子女的品行不给予正确指导，一味的溺爱孩子是对孩子极端的不负责任，也可以说是一种犯罪。你现在是初中生了，

我想你多少应该懂得一些这样的道理了吧。  
春苗，你是咱们家的长女，我之所以对你严格要求，一来是想把你培养成一个品学兼优的人才，使你将来到社会上能经受住各种考验，能成为社会上大有作为的人，比我们的现在能更好些。二来想让你能对妹妹在各个方面的影响，使你的妹妹将来也能成为爸爸所希望的社会上的优秀人才。只有这样，你们才是爸爸的好女儿。你们俩是爸爸妈妈的希望，你们将来有好的品德，又有他人不可比拟的真才实学、聪明才智，才是爸爸今天的愿望。你们将来自己的真才实学和聪明智慧、辛勤劳作创造的幸福，才是爸爸现在的希望。你现在在初中读书，在学习上需要花好多钱，一、二年后你妹妹也要上初中，你们俩读书花钱的时候已经开始。在学习上，爸爸是要竭尽全力给你们花钱的。但你要知道，现在爸爸的工资不算高，你妈还是个别办教师，咱家的经济还很不富裕，供你们上学，加上全家人的生活，还想有计划地购买一些家庭必需品，还要应付社会上的一些事情，已经够我们承受了。我们只有全家人勤俭过日子，有计划地安排经济，才能达到以上目的，否则将不能细水长流。希望你理解，要体谅，要为父母分担一些忧愁。不要常耍小孩子脾气，不要太固执，不要太顽皮，要把全部精力用在学习上，考出好成绩，为父母争光，为老师争光。生活在有条件的情况下可以改善，但不要过分地追求享受，否则不仅会给家庭经济造成不应有的紧张，更重要的是影响你的学习，影响你好的品质的塑造和培养。在社会上，衡量一个人最主要的是看他的品德和才能，而不是主要看他的吃喝穿戴。希望你能正确理解爸爸对你真诚的劝导，切记爸爸对你苦口婆心的教诲。就说这些吧，时间不早了，再次希望你不要辜负爸爸的一片苦心。  
祝你学习进步  
爸爸  
一九九三年五月十六日晚两点



### 诸葛亮诫外甥书

【原文】

夫志当存高远，慕先贤，绝情欲，弃凝滞，使庶几之志，揭然有所存，惻然有所感；去细碎，广咨问，除嫌吝，虽有淹留，何损于美趣，何患于不济？若志不强毅，意不慷慨，徒碌碌滞于俗，默默束于情，永窜伏于庸庸，不免于下流矣。

【译文】

一个人应该树立远大的理想，追慕先贤，节制情欲，去掉郁结在胸中的俗念，将自己的远大志向树立起来，并不断地用它激励自己。不局限于琐碎的事情，虚心广泛地学习，去掉疑惑、吝啬，即使未能得到提拔、录用，这对于自己美好志趣是没有损害的，更何况理想不能实现？如果意志不坚强，意气不昂扬，沉溺于习俗私情，碌碌无为，就将永远处于平庸的地位，甚至沦落到下流社会。

王丁戌书

## 长治市人民政府

### 关于对长治市主城区实行机动车单双号限行措施的通告

长政通字〔2017〕11号

根据《长治市2017—2018年秋冬季大气污染综合治理攻坚行动方案》(长政办发〔2017〕137号)要求，为改善空气质量、保护公众健康，市人民政府决定在主城区实行机动车单双号限行措施。现将有关事项通告如下：

- 一、限行时间 2017年11月4日0时至2018年3月31日24时。
- 二、限行区域主城区东环路以西、西二环路以东、北环街以南、南环街以北(含以上道路)区域范围内。
- 三、限行措施  
(一)机动车(含临时号牌)在限行区域内实行单号单日、双号双日行驶。具体为：机动车号牌尾号为单号的(1、3、5、7、9)在单日上路行驶；机动车号牌尾号为双号的(2、4、6、8、0)在双日上路行驶(尾号为英文字母的以最后一位数字为准)。  
(二)运输瓜果蔬菜等鲜活农产品的车辆须到公安交通管理部门办理《通行证》后按照规定的时间、路线通行。  
(三)以下机动车不受限行措施限制：  
1. 公共汽车、出租车、长途客运车(含旅游客车)、邮政专用车、经公安交警部门核定的校车以及办理通行证的通勤大型载客车。  
2. 执行任务的军车、警车、消防车、救护车、执法车、特种勤务车、工程抢险救援车、清障车、保险勘查车。  
3. 环卫、园林、道路养护的专项作业车辆、殡葬专用车辆以及纯电动(以可充电电池作为唯一动力来源、由电动机驱动)电动汽车。  
(四)在限行期间，提倡绿色出行，主城区公交车免费乘坐。  
(五)在限行期间，除执行本通告规定外，本市其他交通管理措施仍然有效。对违反规定行驶的机动车，公安交通管理部门将依法处理。  
(六)国家公职人员要带头执行，违反本通告的给予党政处分。  
特此通告

2017年11月1日

## 关于严厉打击非法医疗美容的通告

为了有效整治非法医疗美容，进一步维护消费者合法权益，保护群众健康，根据《中华人民共和国传染病防治法》、《中华人民共和国人口与计划生育法》、《中华人民共和国执业医师法》、《医疗机构管理条例》、《医疗美容服务管理办法》、《医疗美容项目分级管理目录》等有关法律法规的规定及长治市六部门联合下发的《关于印发长治市严厉打击非法医疗美容专项行动实施方案的通知》(长卫监督发〔2017〕13号)和沁县五部门联合下发的《关于印发沁县严厉打击非法医疗美容专项行动实施方案的通知》(沁卫发〔2017〕152号)精神，决定在全县范围内集中开展打击非法医疗美容专项行动，现将有关事项通告如下：

- 一、严厉打击无证行医，规范医疗美容服务行为。
- 二、重点查处以下非法医疗美容行为：  
(一)查处生活美容机构以及其他机构未取得相应资质开展医疗美容服务的行为。  
(二)查处无医师资质的个人开展医疗美容

- 服务的行为。
- (三)查处医师到非医疗机构开展医疗美容服务的行为。
- (四)以投诉举报为线索，查处利用宾馆酒店、会所、居民住宅等场所违法开展医疗美容的行为，严厉打击非法行医、危害生命安全等违法犯罪活动。
- (五)加强美容医疗机构监管，以注射美容为重点，规范医疗美容服务行为。
- (六)严厉打击非法制售药品医疗器械。加强对药品医疗器械生产经营企业的监督检查，依法查处违法违规生产经营注射用透明质酸钠、胶原蛋白、肉毒毒素等药品、医疗器械行为。严厉打击走私注射用透明质酸钠、胶原蛋白、肉毒毒素等药品、医疗器械行为。
- (七)严肃整治违规医疗美容培训。医疗美容培训属于医疗卫生专业技术培训，必须由具备资质的医疗机构、医学院校开展，培训师资和培训对象应当符合《医疗美容服务管理办法》等规定。加强对职业技能培训机构监督管理，严肃查

处违规开展“微整形”等医疗美容培训行为，查处不具备开展培训的机构、单位和个人。

- (八)严肃查处违法广告和互联网信息。加强广告监管，查处违法发布广告行为。加强互联网和展会“微整形”相关信息监控，清理互联网不良信息。
- 三、对实施非法医疗美容行为，由卫生计生行政部门依法予以查处，没收其违法所得及其药品、器械，并处罚款；责令其停止执业活动或者吊销医师执业证书。构成犯罪的，依法追究刑事责任。
- 四、自本通告发布之日起，凡主动停止非法医疗美容活动的，依法从轻、减轻处罚。
- 五、提醒广大市民到合法医疗机构就医，发现非法医疗美容行为可向县卫生计生局或县卫生计生局卫生监督所举报。举报电话：0355-7022702
- 六、本通告自发布之日起执行。

沁县卫生和计划生育局  
2017年10月16日