

责编:刘晶



山西城乡居民医保待遇提升 目录内住院总费用平均能报80%

比整合完善前提高15%，惠及2577万名参保人员

城乡居民住院医保目录内医疗费用支付比例普遍提高了10%，平均达75%；将大病保险分段计算补偿的政策标准统一改为按75%报销。近日，省政府最新发布《关于进一步完善城乡居民医疗保险政策的通知》，将在城乡居民医疗保险制度整合实现覆盖范围、筹资政策、保障待遇、医保目录、定点管理和基金管理“六统一”的基础上，进一步完善城乡居民医疗保险政策，提高参保群众的受益水平；执行上述两个“75%”的报销比例后，城乡居民住院医保目录内总费用平均报销比例达80%，比整合完善前提高了15%，惠及2577万名参保人员。

门诊待遇：筹资标准提高到每人每年100元

我省完善城乡居民医疗保险门诊统筹政策，将城乡居民门诊统筹基金筹资标准从每人每年60元提高到100元。

省政府规定，各市可将门诊统筹基金经办业务委托商业保险公司经办，由各市招标确定承办的商业保险公司。商业保险公司将把门诊费用报销支付资金直接拨付到患者社保卡中。有条件的市也可适当提高门诊统筹筹资标准。

住院待遇：支付比例普遍提高了10%

整合完善后的城乡居民医保制度，住院医疗费用基

本医保起付标准、支付比例实行全省统一标准。

具体标准为，三级甲等医院（一类收费标准）：省内的省、市级医院起付线为1000元，支付比例为60%；省外医院起付线1500元，支付比例55%。三级乙等及二级甲等医院（二类收费标准）：县级医院起付线400元，支付比例75%；省、市级医院起付线500元，支付比例70%。二级乙等及以下医院（三类收费标准）：起付线100元，支付比例85%。

同时，我省将严格控制医保目录外的药品、检查、诊疗项目占比和高值耗材的使用，医保目录内统筹基金在各级定点医疗机构的支付比例按上述规定执行。省人社厅数据显示，城乡居民住院医保目录内医疗费用支付比例普遍提高了10%，平均达75%。

我省还明确，年度内城乡居民基本医疗保险统筹基金支付住院费用的封顶线为7万元，各统筹地区可根据基金承受能力适当上浮。

另外，我省还降低起付标准，即，参保人员年内二次及以后住院费用报销起付标准，比现行起付标准降低50%。

大病待遇：取消分段，统一按75%比例支付

根据此次新政，我省同时提高城乡居民大病保险筹资标准和待遇水平。其中，提高筹资标准，将城乡居民大病保险筹资标准提高到每人每年50元，有条件的市还可适当提高筹资标准。

提高待遇水平，取消原先的大病保险分段补偿办法，统一为一段，这样做简单易行，百姓看得懂、算得清。具体为：参保人员住院费用医保目录内个人自付超过1万元以上部分，由大病保险资金统一按75%的比例支付，在一个年度内参保患者大病保险资金按规定支付的最高限额为40万元。

省人社厅数据显示，执行上述两个“75%”的报销比例后，城乡居民住院医保目录内总费用平均报销比例达80%，比整合完善前提高了15%。

业务经办：逐步放开商业保险准入

我省还要求，各统筹地区要根据本地实际，本着积极稳妥高效的原则，逐步放开商业保险进入社会保险的业务经办。通过公开招标，选择商业保险公司经办基本医保门诊慢性病、住院费用审核支付、大病保险和农村建档立卡贫困人口补充医疗保险等业务。

(来源:山西日报)

养生之道

立秋后要重视润燥养肺

已经立秋啦，虽然白天还是很热，但气候逐渐干燥，要注意润燥、养阴、润肺。入秋之后如何润燥养肺，听听专家的意见。

据专家介绍，立秋后天气还是比较闷热，要少吃辛辣食物，适当多吃酸、咸食物。给大家推荐一款汤饮，不但能清热消暑，还有理气健脾的功效。主料是大麦芽(一两)、和瘦猪肉(四两)、冬瓜(六两)以及少量陈皮(25克)一起用砂锅煮汤，大火煮开后小火煮1-2小时。专家说，立秋后还是属于长夏之末，天气仍然比较闷热，易造成食欲不振，建议用燕麦熬粥喝。燕麦先煮熟，然后放入油菜末煮开。另外，将大米先煮熟，然后将提前做好的山药泥加入煮开。适当喝些能够养胃健脾。

在秋季，干燥是伤害肺脏的一个主要原因，而呼吸道系统又是一个开放的器官，从鼻腔到气管，再到肺部，秋季干冷的空气一旦侵害，就容易损伤黏膜，引发呼吸道病变。所以说，秋燥伤肺，秋季养生重点是润肺。饮食上多吃些芝麻、核桃、糯米、蜂蜜、雪梨、甘蔗、酸奶等。当然，为了益胃生津，再煮些药粥更好，比如百合莲子粥、银耳冰糖糯米粥。健康时报

农事百科

羊肺炎如何防治

羊受寒感冒；受物理性、化学性因素的刺激(即环境应激)；受条件性病原菌的侵害，如巴氏杆菌、链球菌、化脓放线菌、坏死杆菌、绿脓杆菌、葡萄球菌等的感染，皆可导致该病，同时可见于肺线虫、羊鼻蝇、乳房炎、创伤性心包炎等病的病理过程中。该病可继发于口蹄疫、放线菌病、羊子宫颈炎和乳房炎；可继发肺脓肿。

症状 病羊呼吸困难，呈现弛张热和微弱的咳嗽，体温可高达40℃以上。叩诊肺部有局灶性浊音区，浊音多见于肺下区边缘，其周围的健康肺脏呈现高朗音。转为肺脓肿后，病羊呈现间歇热，体温升高至41.5℃，咳嗽，呼吸困难；血液检查白细胞总数增加到1.5万/毫升。

预防 加强饲养管理，保持圈舍卫生，防止吸入灰尘。勿使羊受寒感冒，杜绝传染病感染。要防止插胃管时误插入气管中。

治疗 1.胸腔注射青霉素、链霉素各10万~20万单位，在倒数第6~8肋间，背部向下4~5厘米处进针深1~2厘米，每天2次，连用3~4天。2.肌肉注射磺胺嘧啶，每天2次，每次2~3毫升，连用3~4天。3.枝原净、泰乐菌素口服或注射，每公斤体重用药45毫克，每天1次，连用6天。李永刚

电气火灾的扑救?

发生火灾，应立即拨打119火警电话报警，向公安消防部门求助。扑救电气火灾时注意触电危险，为此要及时切断电源，通知电力部门派人到现场指导和监护扑救工作。

1. 正确选择使用灭火器?

在扑救尚未确定断电的电气火灾时，应选择适当的灭火器和灭火装置，否则，有可能造成触电事故和更大危害，如使用普通水枪射出的直流水柱和泡沫灭火器射出的导电泡沫会破坏绝缘。常用灭火剂的种类、用途及使用方法如表1-5所示。使用四氯化碳灭火器灭火时，灭火人员应站在上风侧，以防中毒；灭火后空间要注意通风。使用二氧化碳灭火时，当其浓度达85%时，人就会感到呼吸困难，要注意防止窒息。

2. 正确使用喷雾水枪

带电灭火时使用喷雾水枪比较安全。原因是这种水枪通过水柱的泄漏电流较小。用喷雾水枪灭电气火灾时水枪喷嘴与带电体的距离可参考以下数据：

10kV及以下者不小于0.7m，35kV及以下者不小于1m，110kV及以下者不小于3m，220kV不应小于5m，带电灭火必须有人监护。

3. 灭火器的保管

灭火器在不使用时，应注意对它的保管与检查，保证随时可正常使用。

如何预防校园欺凌的发生

校园中，校园欺凌事件时有发生，引起了全社会的关注，如何预防和应对校园欺凌事件的发生，需要政府、学校和家庭的共同努力。

一、政府加强立法并制定安全管理计划。应尽快制定专门的校园暴力预防及对策法。教育行政部门根据立法的规定制订校园暴力对策推进计划，开发应对校园欺凌的书面模板，指导各学校有针对性地落实相关措施。学区内的学校可以直接利用这些模板处理校园欺凌事件。包括界定什么是校园欺凌、校园欺凌的发生地点、如何进行早期干预、发现校园欺凌行为的报告程序、调查的程序、对欺凌者的多种可选择性处分措施(通知父母、剥夺参加一些学校活动的机会、家长会议、重新安排座位或调整班级等)。

二、明确学校在校内欺凌中的安全管理和教育责任。提升校园欺凌处理政策的知晓度。学校应当将处理校园欺凌的规定写入学生手册中，对校园欺凌行为采取零容忍政策；关注学生的心理健康教育和心理疏导，加强对青春期学生的心理引导。同时重视对学生反欺凌意识的培养。开设相关安全课程，其中包括生活和常识、成人

教育、保证人身安全等内容。

三、强调家庭责任和教育作用。明确家长对孩子的管教责任，当未成年人因欺凌行为被送到法院，父母也要共同进入司法程序，承担所有可能面临的民事赔偿责任。

四、发挥媒体导向功能。一方面，为减少大众传媒中蕴含的暴力因素对学生带来负面影响，媒体应审慎处理暴力的传播。另一方面，加强反校园欺凌的媒体传播。建立专门的青少年反欺凌网站。

五、司法机关做好防护网。司法机关应定期在校内和家庭中进行法律宣传，提高学生和家长的法制意识；在发生校园欺凌事件时，积极配合学校妥善处理，涉及犯罪的应及时启动司法程序。

检察院未检办组



舌尖上的沁州——枣糕

沁县历史悠久，人文荟萃，不仅文化积淀深厚，民风淳朴，传统特色食品也别具风味。枣糕是沁县当地独有的一种小吃，取软米面放入木盆，用温水搅拌成疙瘩碎粒状，将大红枣用清水洗干净，用温水泡软。将枣糕置于旺火上，舀上净水，沸后套上专用蒸米的纱布，取软米粒撒大约6厘米厚，待蒸汽腾起后，再撒一层软米面粒，如此大约18厘米厚，排放一层红枣，反复数次，直至满。蒸熟后倒在案板上，用湿布盖住，双手蘸冷水拍压面膜状，吃时，用刀切成薄片即可。大红枣“味甘、平、无毒”，有“润心肺、止咳、解五脏、治虚损、除肠胃气”的作用。

