

责编:马瑞芬



信息在线

NEWS

山西城乡居民医保人均补助提高到450元

7月5日,记者从省财政厅获悉,2017年我省已实现城乡居民医保制度整合并实行市级统筹,人均财政补助标准在2016年基础上提高30元,达到450元。

根据国务院和我省有关政策,近日,省财政厅同省人力资源和社会保障厅下发了《关于做好2017年全省医疗保险工作的通知》,明确了我省城乡居民基本医疗保险财政补助提标政策。2017年城乡居民基本医疗保险财政补助标准在2016年基础上提高30元,人均达到450元。补助提标部分,享受西部政策的50个县,中央财政负担80%,省级和市县财政各负担10%,一般县中央财政负担60%,省级和市县财政各负担20%。个人缴费同步提高30元,人均达到180元。

毕业求职季 四种骗术要警惕

●高薪职位 ●创业入股 ●冒充外企 ●异地培训

随着一年一度毕业季的到来,各大高校的应届大学毕业生走出校园,开始寻找工作。同时,毕业季也成了不法分子活跃的时候。近日,省公安厅通过其网站“山西便民服务热线”发布毕业生求职防骗提示,提醒求职者警惕高薪骗局,注意个人信息保护。

据介绍,大学生们刚刚走出校园,社会经验不足,一些不法分子抓住这一点,利用大学生求职心切的心理,披着“职业中介”外衣实施各种诈骗。省公安厅罗列了四种“骗术”:一、高薪职位诈骗。此类诈骗以公司在招聘某个高薪职位为诱饵,蒙蔽大学生缴纳从业保障金或体检费。由于开出的薪资报酬很高,因此学生很容易上当;二、创业入股诈骗。打电话冒充老同学,劝说求职者共同创业,然后诱骗其掏钱入股。骗子描述的创业前景极具迷惑性,所以被骗的人不在少数;三、冒充国外公司诈骗。骗子冒充某个外国公司,网络面试求职者后声称已被录用,然后引导求职者办理“签证”并转账支付“签证手续费”,最后偷偷转走求职者银行卡上的钱。由于外国公司的光环,致使很多人会轻易受骗;四、异地培训诈骗。先是在电话上进行远程面试,然后要求异地培训,最后将求职者诱骗到传销组织里。

为预防求职诈骗的发生,公安人员为毕业生求职者“支招”:网站是用人单位和人才提供交流的平台,绝大部分招聘网站的会员注册、发布求职意向、申请求职岗位等都是免费的;在网络投递简历时要注意保护好个人信息,不海量投递简历,只在正规招聘网站上投递简历;尽量不填写家庭住址、身份证号等个人隐私信息;无论什么公司的招聘电话,都应该再打电话到该公司进行二次确认;一般情况下公司招聘都不会收取从业保障金、体检费等费用,如果对方让你交钱就应该提高警惕;一般正规的公司都不会在电话或网络上进行远程的面试。来源:山西日报

夏季防中暑处方

近期持续高温,提醒广大群众,注意合理饮食起居,谨防中暑。

一是避开一天中气温最高时段进行户外活动。外出时采取必要的防晒措施,如戴太阳镜、遮阳帽或使用遮阳伞,穿着透气、散热的棉、麻等面料衣服。

二是保证充足睡眠。充足的睡眠可使大脑和身体各系统都得到放松,不要躺在空调的出风口和电风扇下睡觉,以免患上空调病和热伤风,还要注意午睡时间不宜过长。

三是多喝水,但口渴后不宜狂饮,应适当补充淡盐(糖)水,因为大量出汗后体内盐分丢失过多,如不及时补充盐分易使体内电解质紊乱。也可适当补充一些温开水、绿豆汤或含电解质的饮料。

四是饮食尽量清淡,少食高脂肪食物。还要注意,高温环境下人体更需要摄取足够热量,应保证足够的蛋白质摄入量。此外,可多吃水果蔬菜。

五是忌受热后“快速冷却”。有的人脱离高温环境后,喜欢立即开低温空调或洗冷水澡。这样会使全身毛孔快速闭合,体内热量难以散发,还会因脑部血管迅速收缩而引起大脑供血不足。建议使用空调时,室内外温差不要超过5摄氏度为宜,即使天气再热,空调室内温度也不宜在24摄氏度以下。

一大早,母亲的电话就来了,问我已经好长时间没有给家里打电话了,也不知道我那缠绵日久的咳嗽好了没有?母亲没有责怪我的意思,只是不厌其烦地再三叮嘱我用介绍的几个偏方抓紧治疗非常有效等等。听着电话中母亲那亲切的同时又带着几分焦虑的声音,一种无言的自责与愧疚涌上心头,我不知道该如何去慰藉远方那颗滚烫的慈母心,我想要解释,但这样那样的理由在此时显得如此苍白无力,让我竟一时无言以对,只是机械地回答着母亲的问话,以掩饰内心的不安与惶恐。

母亲已近八十高龄了,至今和父亲仍居住在河南乡下老家。当我成家立业有了自己的房子后,曾与妻子百般规劝方才把二位老人接到城里。无奈父母在农村生活习惯了,城市生活给他们增添了许多不适与烦恼,最大的问题是孤独,离开居住生活了几十年的农家小院使他们对新环境倍感陌生。城市生活节奏太

快,大街上车水马龙,异地语言差异交流沟通困难,老人缺少聊天解闷等问题最终让父母在我家住了不到一年,就强烈要求搬回乡下居住,我们不管怎么劝说也没有用,只好将老人送回农村老家。茶余饭后,父亲可以和村中老汉谈古论今,下棋聊天;母亲更是在院子门口与左邻右舍婶子大娘们唠家常,好像总有说不完的话,朴实的田园生活让老人感到舒坦且其乐融融。而我们要出去工作,不能经常回家探亲,只好给父母装上电话,便于经常联系沟通,随时了解老人生活起居需求。起初三至五天就会打电话问候一下,但工作及家务一忙,有时十天半月的就把给家里打电话的事给忘了,以至让老母亲徒增顾虑,茶饭顿减,夜不能寐,就好像我们仍然是不会照顾自己永远长不大的孩子似的。一大早母亲就把电话打过来嘱咐我们如何如何注意身体,已为人父的我此时除了愧疚与不

安外,更加深了对伟大母爱的理解与尊重。

挂了电话,母亲那温暖熟悉的话语依然在我耳边回荡,我难以想象老母亲不顾自己年老多病,心中惦记的却是儿女的小病微疾,更不能想象母亲拄着拐杖步履艰难,却乐观自如时刻关注呵护着我们。想着想着我不禁怅然,泪水夺眶而出,我本以为自己成家立业已步入成熟,本以为自己几十年风雨沧桑已是非常刚强,却未能让年迈的母亲为我减少那份深情的牵挂和担心。想着想着,惭愧与自责使我的心倍感疼痛而颤抖,我不由的低下了头。

是啊,以后无论有事没事,无论工作再忙,都要如期给父母送去问候与祝福,哪怕是只言片语,经常与父母聊聊工作中的情况,谈谈生活里的趣闻琐事,为了父母晚年的幸福安康,尽心竭力而乐此不疲,别忘了那颗慈母心——母亲对儿女永远的牵挂。

农事百科

暴风雨后,玉米淹水怎么处理?

汛期玉米出现淹水或倒伏后,应该如何管理呢?

一、淹水地块,尽快清淤排水

事实上玉米是一种既怕干旱又不耐洪涝的作物,专家分析,当土壤湿度超过最大持水量80%时,玉米就会发育不良;被水淹没3天,玉米存活率基本就很低了。强降雨后,如果玉米地有积水,应该尽快想办法排出,降低田间湿度,并及时进行追肥。强降雨和洪涝过后,土壤肥力被雨水带走,追肥可以促使植株恢复生长。可选用尿素0.5%和磷酸二氢钾0.2%,在完全溶解混匀之后,利用雨后放晴天,进行叶面喷洒追肥,需连续喷洒2次,中间每次间隔7天。

对处在授粉扬花期的玉米,要重施穗肥,每亩可追施尿素10kg。暴雨还可能影响玉米开花授粉,造成玉米秃尖、缺行少粒,种植户可采取人工辅助授粉,办法是在上午9-11时或下午4-6时,轻摇雄花进行授粉。

要是水淹造成大面积绝收,则需要及时改种短季蔬菜,以减少损失。

二、倒伏玉米,要采取分类管理措施

1、对于倒伏较轻(茎与地面夹角大于45°)的玉米,一般不用采取扶直措施,让其随着生长自然直立起来。玉米在孕穗期前倒伏,不可动,不可扶。倒伏后3天之内容能自然折起。靠近地面的茎节迅速扎根。由于根量增加,不会再有二次倒伏,对产量没有影响。一旦扶起,必然伤根,并且不再扎根,不仅影响产量,而又容易发生二次倒伏。

2、对于倒伏严重,特别是匍匐的玉米,应及时进行人工扶直,并在根部培土。由于玉米茎基部第一、第二节间比较脆弱,扶直时要防止折断和增加根伤。扶直方法应两人配合,一人扶直,一人培土,培土高度以7-8厘米为宜,培土后要用脚踏实。玉米在抽穗后倒伏,不可剪叶,不可去头。只能扶起扎把。扎把时把果穗扎到绳子上边,不可把果穗扎到下边。扎把的数量以3-4棵最好。不可超过5棵,超过5棵,再遇暴风雨易折断。扎把时要扎紧,不能松动。扎把的时间要求,当天倒,当天扎完。最多不能超过3天,3天后不能再扶,再扶伤根反而更加减产。

3、对于茎折断的玉米,要尽快把折断植株清除出田间以免腐烂,影响正常植株生长。茎折断严重的地块,应抓紧农时清理地块,补种生育期较短的萝卜、白菜等蔬菜。

三、注意病虫害的防治

玉米倒伏后常易发生病害,如玉米大小斑病、褐斑病、玉米螟等,要及时打药防治;农民也可以割除空秆及病株、喷施叶面肥或磷酸二氢钾,来提高地温和通风透光,加速籽粒成熟。

对于叶部病害,可用70%甲基托布津800倍液、或50%多菌灵500倍液、或75%百菌清300倍液喷施,每隔7-10天1次,连喷2-3次。



宋建国摄

不忘初心 坚定前行

曾经的我,每当站在讲台上时,就会满含泪水,因为我对教育事业爱的深沉,爱的执着,爱的彻底。

我喜欢讲台的高度,就是这个高度诠释了中华学问的博大精深,厚德载物,上善若水的抑扬顿挫的音韵美;

我喜欢粉笔的厚度,就是这个厚度勾勒了中华文化仁、义、礼、智、信跳动的脉搏;

我喜欢黑板的宽度,就是这个宽度承载了中华千年源远流长、久经不息的历史篇章。

因此,师范一毕业的我就选择了教师,选择了教育。经过多年的实践,我终于明白了:我们的孩子首先需要的是爱而不是知识;我们的学生寄宿制学生需要的是塑造而不是改造;我们的孩子留守儿童需要的是暖心的陪伴,心灵的慰藉真诚的呵护而不是僵硬的灌输。渐渐地我融入了这些孩子的心里,他们活泼开朗了,他们热情了,他们阳光了;学习成绩也提高了。我要做幸福的教师,

教快乐的学生,他们的快乐就是春风十里不如你的灿烂。

虽然我并没有实现自己当初教育富国,教育强人,教育达己的宏大理想,但我对教育有了更深层次的领悟。

教育并不仅仅是传授知识,更是提高个人修为,增强我们对命运的感受力。

教育并不仅仅是桃李满园,生徒显贵,更是陶冶身心,涵养德性,激发我们对生命的体验。

教育不仅是对伟大的歌颂,对成功的铭记,对不朽的怀念,教育更是对平凡的认可,对个性的重塑,对瑕疵的包容。

无论社会怎样浮躁,教育不能浮躁,教师不能浮躁,教育是社会良心的底线,是人类灵魂的净土。

如今的我再次站在讲台上时依然会怦然心动,因为三尺讲台就是我的人生舞台。

南石垢小学 刘健

山西的“三大精神”“五种传统文化”

太行精神

6月21日上午,习近平总书记到山西考察调研时特别提到了“吕梁精神”:“革命战争年代,吕梁儿女用鲜血和生命铸就了伟大的吕梁精神。我们要把这种精神用在当今时代,继续为老百姓过上幸福生活、为中华民族伟大复兴而奋斗。”

总书记的讲话让三晋儿女备受鼓舞。山西历史悠久、文化底蕴深厚,除了总书记提到的“吕梁精神”,我大山西还有“太行精神”“右玉精神”等精神财富,以及炎帝农耕文化、尧舜德孝文化、关公忠义文化、能吏廉政文化、晋商诚信文化等优秀传统文化。这些熠熠生辉的山西精神和优秀传统文化激励着勤劳智慧的山西人民,在不同历史时期奋发图强、开拓创新、拼搏进取,也成为了山西得天独厚的文化资源和精神标识。

山西“三大精神”

吕梁精神

“吕梁精神”作为中华民族精神的重要组成部分,是中华民族在实践中不断丰富和发展过程的产物,是中国共产党人的优秀品格和中华民族的宝贵精神财富。与“井冈山精神”、“延安精神”、“西柏坡精神”等中华民族精神的其他组成部分一脉相承。“吕梁精神”总体概括为“艰苦奋斗、顾全大局、自强不息、勇于创新”。其中艰苦奋斗是基石,顾全大局是核心,自强不息是精髓,勇于创新是灵魂。

回顾:战争年代,以吕梁为核心地带的晋绥边区革命根据地,成为保卫延安、保卫党中央的坚固屏障和后勤保障基地,是延安通往各解放区的重要交通枢纽和党中央战略转移的重要依托地。

太行精神是国家和民族处于危亡的关键时刻,中国共产党人领导太行儿女展现的勇敢顽强、不畏艰难的革命英雄主义精神,是在极其艰苦的条件下展现的百折不挠、艰苦奋斗的精神,是为人民利益展现的勇于牺牲、乐于奉献的精神,是数千年来中华民族精神的积淀和延续。

回顾:抗日战争时期,一二九师进入太行山后,即在中共中央北方局的直接领导下,大刀阔斧地开展根据地工作。发动群众、组织群众、武装群众,迅速开展了抗日游击战争的新局面。太行山的游击队在各地如雨后春笋般成长起来了,太行山的800万劳苦大众和广大人民动员起来了,工人、农民、知识分子和广大青年学生争先恐后地参加抗日武装,每个城镇和乡村都出现了“母亲叫儿打东洋,妻子送郎上战场”的动人事迹。“村村像军营,人人都是兵,抗日根据地,一片练武声”,抗日的烽火在太行山熊熊燃烧。

右玉精神

右玉地处毛乌素沙漠的天然风口地带,是一片风沙成患、山川贫瘠的不毛之地。解放之初,第一任县委书记带领全县人民开始治沙造林。60多年来,一张蓝图、一个目标,历任任县委书记和县委、县政府一班人,一任接着一任、一届接着一届,率领全县干部群众坚持不懈,用心血和汗水绿化了沙丘和荒山,现在树木成荫、生态良好,年降雨量较之解放初期已显著增加。老百姓记着他们、感激他们,自发地为他们立碑纪念。正可谓“金杯银杯不如老百姓的口碑”。右玉的可贵之处,就在于始终发扬自力更生、艰苦创业、功在长远的实干精神,在于始终坚持为人民谋利益的政绩观。

2012年9月,习近平在中共山西省委上报的《关于我省学习弘扬右玉精神情况的报告》上的批示指出:右玉精神体现的是全心全意为人民服务,是迎难而上、艰苦奋斗,是久久为功、利在长远。

回顾:纵观右玉的绿化历程,就好像是一场历而不竭的马拉松,如果说群众是这场马拉松主体的话,那么右玉历任县委书记、县长,就是领跑者。60多年来,他们始终一个心思,一种干劲,换班子不换方向,换领导不换精神,一任接着一任干,一张蓝图绘到底。领导的思路,就是我们出路,领导的榜样,蕴含着无穷的力量。60多年来,虽然在不同的年代有着不同的特点,但是历任领导班子“咬定绿化不放松,誓让山川变绿洲”的信念从没有动摇过。

山西优秀传统文化

炎帝农耕文化

炎帝和他所带领的原始民族先民,在长期的生产和实践中,创造了丰硕的物质财富和精神财富,为中华文明的发轫和中华民族的形成准备了最初的物质、文化基础。在炎帝神农氏时代形成的炎帝文化是中华民族文化的直接源泉和重要组成部分,富有强大的生命力和广泛的包容性。

尧舜德孝文化

五千年文明看山西,山西文明看晋南。晋南地区是中华民族的重要发祥地之一,是尧舜禹活动的中心地带。尧舜禹活动的中心地带就在山西的运城和临汾,是“古中国”所在地。尧舜禹文化中蕴含着社会主义核心价值观的“公德孝敬”文化基因,经过儒家文化的弘扬,已经深深地融化在民族的血液里,成为社会主义核心价值观

的文化源头。

德孝文化,就是中华优秀传统文化一脉相承的精神追求、精神特质、精神脉络。

关公忠义文化

这一流传1800多年的传统文化中所蕴含的精神内涵——“忠、义、仁、勇、理、智、信”,是经过了历史的实践和检验而沉淀下来的,是中华优秀传统文化中的精髓,是符合我们时代所要求的社会主义核心价值观的,是值得我们弘扬和传承的优秀文明成果。时至今日,关公已成为不同地域、不同行业、不同信仰的华人的民族代表,成了炎黄子孙凝聚在一起的纽带。

能吏廉政文化

翻开历史,以清正廉洁留名的麟次栉比,以治世能臣著称的也车载斗量,但古今廉能俱佳者,清朝第一应该于是成龙。

于成龙在清初为官23载,从罗城知县到两江总督,治理过半个中国。他生前政绩卓著,所任之处兴利除弊,显示出高超的理政能力,3次被举荐为“卓异”,受康熙帝召见并当面褒奖。他身后财产仅“故衣破靴,别无长物”,感动士民“男女无少长,皆巷哭罢市”,康熙帝破例亲为撰写碑文,溢其“清端”。

晋商诚信文化

历史上,晋商诚信立业,诚信兴业,堪称典范。山西人崇尚信义,主张义利相通,先义后利,以义制利,这也是晋商经营的哲学基础和晋商精神价值观的核心。

正是由于晋商在商业活动中,以义来团结同仁、号召同仁,以义来取信于社会,取信于雇主,这才成就了晋商后来的辉煌与成功。