

山西农机购置补贴有了新举措

近日,省政府新闻办举行新闻发布会,省农机局有关负责人就山西省农机购置补贴有关政策进行解读并回答记者提问。

农机购置补贴是国家实施的一项强农惠农政策,自2004年实施以来,通过农机购置补贴政策的推动,山西农业机械化得到快速高效发展。截至2016年底,山西使用中央财政资金44.73亿元,省财政资金2.19亿元,带动农民投入109.57亿元,共扶持66.25万农户购买各类农业机械89.89万台(件、套);全省主要农作物综合机械化水平达到66.6%,超出全国平均水平1.6个百分点,比2003年增加29.7个百分点。全省农机化完成了由初级阶段向中级阶段的重大跨越,农业生产方式实现了由“人畜力”为主向“机械作业”为主的现代农业新时代。

今年,中央安排山西农机购置补贴资金4.186亿元,用于补贴主要农作物全程机械化、丘陵山区农业机械化、特色农业生产加工机械化、牧草机械化发展所需机具,预计扶持3.5万农户购买4万台(套)农机具。日前,省农机局联合省财政厅印发了《关于做好2017年农机购置补贴工作的通知》,在此基础上,山西农业机械化购置补贴工作提出五项新举措:

一是进一步贯彻落实“缩范围、控定额、促敞开”九字方针,提高政策普惠程度。全省的补贴范围由上年度的46个品目缩减为44个,补贴范围更加聚焦重点,提高补贴政策精准性;优化调整分档产品的补贴额度,继续实行“限额与比例双控”,补贴比例不高于30%;全省对深松机、联合整地机等11个品目实行敞开补贴;鼓励有条件的市选择区域内的部分县(农机化示范县、58个贫困县等)对本县选定的所有品目实行敞开补贴。

二是进一步简政放权,优化操作流程

近几年,山西积极推进简政放权,把“四个权力”交出去,即把经销企业销售补贴机具的审核权交给了生产企业,把跨区域购买补贴机具的自主权交给了农民,把能否享受补贴资金的机会交给了时间,把享受补贴资金的多少和补贴机具的价格交给了市场,实现了补贴流程全程无审批。

今年,各市县要合理压缩补贴品目,优化资金使用规模,加快资金使用和结算兑付进度;同时,鼓励有条件的县(市、区)将补贴申请受理和补贴机具核实工作下放到乡(镇),方便农业生产经营组织购机用机;探索利用政府政务大厅开展农机购置补贴申请受理工作。

三是进一步加大培训力度,强化信息公开

近年来,省农机局不断加大农机购置补贴信息公开力度,初步建立起了上接中国农机化信息网,下联各市县政务信息网的信息服务平台。今年,市县要确保所有县级信息公开专栏全部建设到位;多渠道、多方式、多层次开展农机购置补贴政策的宣传报导和信息公开。

四是进一步明确职责,加大监管力度。建立省、市、县分级受理、三级联动的监管机制。各市县畅通农机购置补贴政策咨询、投诉、举报渠道,妥善解决各类问题和矛盾,规范农机购置补贴政策落实的社会环境和市场环境;在全省范围内相互交流、分阶段、有重点地开展多种形式的工作督导。

五是进一步做好农机报废更新补贴试点工作

山西连续5年被农业部、财政部、商务部确定为全国农机报废更新补贴工作试点省份,各级农机部门要鼓励和引导农业机械以旧换新和升级换代,加快节能、环保、安全农业机械的推广应用。搞好与农机购置补贴政策的相互衔接,梳理存在问题,总结先进做法,推动全省农机报废更新工作健康顺利开展。

五谷杂粮宝中宝 健康长寿离不了

赵宏成

沁县属五谷杂粮种植区,也是北方所称为的高水区,更是空气生态优质区。种植五谷食用五谷养身护体也是优先区。近日我在自费订阅的杂志上看到一篇名为《常吃五谷杂粮,护肝润肺补脾》的文章,想通过县新闻中心贵报一角原文转告沁县人,使五谷杂粮在养生健体道路上再添新的食用知识,原文如下:人类饮食,每天都在与五谷杂粮打交道,不仅为了裹腹,还需要吸收其中的营养来维持身体运作。更重要的是,吃五谷对五脏起到养生保健的功效,可以调节我们的身体机能,补充身体需要的微量元素。

小米重在养脾胃

小米是五谷之首,常食能补脾胃。对脾胃虚弱的人而言,可谓是进补的上品,补中益气、延年益寿。补脾胃,李时珍在本草纲目所说“治反胃热痢,补虚损,开肠胃”。无论是反胃、热痢、虚损都与脾胃功能欠佳有关,所以小米最主要的功效就是补脾胃。补肾虚,五谷当中,小米的补肾功效最强。小米性偏凉,五味上是略带点咸味的,咸味入肾,所以小米还具有益肾气补元气的功效。养心安神,小米可以作为镇静安眠的食疗保健品来使用,对于因胃肠不好导致的失眠人群,其疗效非常好。有句老话,早上上一碗小米粥精神焕发,晚上一碗小米粥呼呼大睡。美容养颜,小米具有减轻皱纹、色斑、色素沉着的作用。做法:熬一锅小米粥,用汤勺撇出小米粥上层的精华——米油,空腹喝下,有很好的养脾胃的疗效,每天早晚均可服用。

高粱护肝是能手

高粱的果实成为高粱米。每100克高粱米中含蛋白质8.4克,脂肪2.7克,钙17毫克,另外还含有磷、铁等多种元素,常吃大有益处。养肝脏,高粱米属于杂粮,但却是五谷里不可或缺的配角,高粱具有养肝益胃、收敛止泻的功效,尤其是患有慢性腹泻的人,持续吃一段时间后,会有良好的功效。见肠胃,高粱米具有温中健脾、固肠胃的作用。如果孩子肠胃功能不佳或出现腹泻、食积的表现时,可以用高粱面在文火上干炒,炒熟后加入适量的白糖做成炒面,然后把炒面加水成糊状,喂小儿服用。促消化,中医学认为,高粱米促消化、利小便、止咳喘、补气清胃,对于有消化不良、

体质较弱、工作压力大、精神紧张等亚健康表现的中青年人,可以经常吃一些高粱米。做法:喜欢烹饪的中青年人可以尝试做“高粱米黑豆大枣饭”,选高粱米50克、黑豆20克、大枣10克、白糖10克。由于高粱米、黑豆均“皮糙肉厚”,因此最好提前泡上四五个小时,然后将原料煮熟即可食用。滋阴润燥、清和胃的“补阴益寿粥”(甘蔗高粱粥)很适合老年人,将甘蔗榨汁并取500克左右,选脱皮后的高粱米150克,先把泡软后的高粱米加清水煮成粥状,然后加入甘蔗汁,搅匀后再稍煮片刻,即可食用。

大豆养肾功效好

大豆包括黄豆和黑豆。黄豆能够健脾开中、润燥消水、宽中益气、清热散血。黑豆被称为“肾之谷”,中医认为它具有补肾强身、解毒、润肤的功效,对肾虚、浮肿有较好的食疗作用。减少心血管病,大豆蛋白和脂肪酸能降低人体血液中的胆固醇,减少血液凝固;大豆皂甙能促进脂肪代谢,减少过氧化物脂质的产生,可以预防动脉硬化,防止血小板凝聚形成血栓等。因此经常食用大豆可使患心血管疾病的危险性降低18%~28%。防止骨质疏松,人的骨骼处于高度的新陈代谢中,每天都有部分钙会随尿液排出体外,因此减少尿钙损失比摄入钙更为重要。研究证明,食用大豆蛋白较食用优质运动蛋白造成的尿钙损失要少1/3左右。另外,大豆所含异黄酮对防治更年期妇女骨质疏松症具有显著作用。降低贫血患病率,在膳食中增加优质蛋白的摄入,对于改善贫血状况有良好。大豆中钙、磷、铁等矿物质及多种维生素含量高,吸收率高,是理想的综合防治贫血的食品。调节女性内分泌,大豆食品中含有一种植物雌激素——大豆苷原,不仅调节女性内分泌系统,治疗妇科病,而且使皮肤细白光滑,富有弹性,可延缓皮肤衰老,容颜显得年轻。健脑益智,大豆食品中含有卵磷脂,卵磷脂是构成人体细胞膜、脑神经组织、脑髓的主要成分,它有很强的健脑作用。常吃大豆食品可以健脑益智、增强记忆力。做法:泡发后打成豆浆,或者煮黑豆粥,每天早晚各打一次。

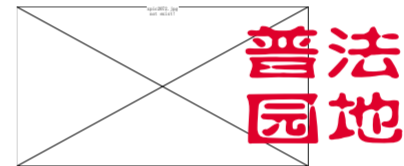
大米润肺好助手

大米蛋白质中赖氨酸含量高于其他谷物,氨基酸组成配比合理,比较接近世卫组织认定的蛋白质氨基酸

最佳配比模式。大米蛋白质效用比率为2.2(小麦为1.5,玉米为1.1),蛋白质的可消化性超过90%,均高于其他谷物,因此大米蛋白质的营养价值较高。润肺滋补,大米涵盖稻米、紫米等,在出现肺热咳嗽等症时,具有很好的滋阴润肺的作用。黑米更有营养,黑米含有蛋白质、脂肪、B族维生素、钙、磷等物质,营养价值高于普通稻米。专家表示,经常食用黑米,对慢性病人、康复期病人有较好的滋补作用,能明显提高人体血红素和血红蛋白的含量,有利于心血管系统的保健,促进儿童骨骼和大脑的发育,对产妇、病后体虚者的康复有益处。米粥有助生发,经常喝点大米粥有助于津液的发生,可在一定程度上缓解皮肤干燥等不适。糙米助消化,对于经常便秘的人来说,糙米是不错的选择。所谓糙米是指除了外壳之外都保留的全谷粒。糙米中的蛋白质、脂肪、维生素含量比精米多,米糠层的粗纤维分子有助于肠胃蠕动,对胃病、便秘、痔疮等消化道疾病有效。

小麦养心功能佳

小麦被称为“五谷之贵”。中医认为它能养心安神、除烦去燥。对于消除女性更年期综合征、自汗盗汗以及烦躁情绪有食疗作用。它的面粉和麸皮有除热、止燥、利小便、养肝气的功能。面粉经加水揉成面团并放置一段时间后形成的面筋,可以将食品在发酵过程中产生的气体封存在面团中,使面粉中植酸被酵母菌分解,从而提高人体对矿物质的吸收率。治口腔溃疡,小麦粉烧灰与冰片以2:1比例混合研细,吹在溃疡面局部,每日2~3次。治自汗盗汗,浮小麦50克,五味子10克,水煎服。或浮小麦30克,大枣30克,龙眼肉10克,水煎,连渣服。治小便淋沥,小麦50克,加水煮沸,放入通草10克,再以文火煎成浓汁,去渣取汁,早晚分服,对小便淋沥不断有效。治腹泻,小麦粉、糯米(研粉)各适量,炒黄,干大枣3~5枚(去核研碎),三者混合,每次15~30克,开水调服,日2~3次。消渴,小麦30~60克,加水煎煮成稀粥,分2~3次服食,可缓解烦热、口渴症状。治失眠,小麦50克,柏子仁20克,夜交藤25克,水煎服。治浮肿,麦麸30克(炒黄),红糖20克,拌匀成麸糖粉备用。用大枣15克煎水300毫升,冲服麸糖粉,每日2剂。



2017年新民法总则七亮点

《民法总则》已于2017年3月13日经第十二届全国人大第五次会议通过,并将于今年的10月1日起施行,有七大亮点与我们息息相关。其中民事诉讼时效由两年增加至三年,而一直以来做好事反例被坑的事情,也将有法律保护。以下是2017年新民法总则七大亮点:

一、民事诉讼时效将增至3年
【原文】向人民法院请求保护民事权利的诉讼时效期间为三年。
现行《民法通则》规定了两年的一般诉讼时效期间,但随着社会生活越来越复杂,交易方式和类型也在不断创新,很多时候两年往往不够用。

根据此次修改,向人民法院请求保护民事权利的诉讼时效期间延长到三年,这样就更有利于建设诚信社会,保护债权人的合法权利。

二、限制民事行为能力人调低至6周岁
【原文】六周岁以上的未成年人为限制民事行为能力人。
6岁以上的限制民事行为能力人可以独立实施的民事法律行为只有两类:一是纯获利益的,二是与其年龄、智力相适应的。而实施其他民事法律行为,须由其法定代理人代理,或者经其法定代理人同意、追认。

三、做好事非重大过失不承担民事责任
【原文】因自愿实施紧急救助行为造成助人损害的,救助人不承担民事责任。

这些年我们见到了不少这样的新闻:明明自己是见义勇为,甚至在救人时受伤,可到头来不仅得不到被救助的人的感谢,反而可能被要求赔偿。因此新民法总则规定,因自愿实施紧急救助行为造成助人损害的,救助人不承担民事责任。但是救助人因重大过失造成受助人不应有的重大损害的,承担适当的民事责任。

同时总则还规定,因保护他人合法权益而使自己受到损害的,由侵权人承担民事责任,受益人可以给予适当补偿。没有侵权人、侵权人逃逸或者无力承担民事责任,受害人请求补偿

的,受益人应当给予适当补偿。
四、网络虚拟财产受保护
【原文】法律对数据、网络虚拟财产的保护有规定的,依照其规定。
随着网络化的发展,不仅仅是一些游戏装备,更是一些打赏主播的虚拟财产也越来越多。为了保护这一财产,民法总则也是做了详细的规定。

此次民法总则规定,法律对数据、网络虚拟财产的保护有规定的,依照其规定。这意味着民法典将正式承认数据、网络虚拟财产作为一种法律权利,不容侵犯。

五、未成年人遭性侵,成年之后还能起诉
【原文】未成年人遭受性侵害的损害赔偿请求权的诉讼时效期间,自受害人年满十八周岁之日起计算。
民法总则规定,此次增加了未成年人遭受性侵害的损害赔偿请求权的诉讼时效的特殊起算点,不受原来从受到侵害之日起算的限制,自受害人年满十八周岁之日起计算,给受害者的未成年人在成年之后寻求法律救济的机会,保护未成年人的利益。

六、个人信息保护写入民法总则
【原文】自然人的个人信息受法律保护。民法总则专门规定,自然人的个人信息受法律保护。任何组织和个人不得非法收集、使用、加工、传输他人信息,不得非法买卖、提供或者公开个人信息。

七、未出生的胎儿也有继承权
【原文】涉及遗产继承、接受赠与等胎儿利益保护的,胎儿视为具有民事权利能力。
我国《民法通则》第九条规定:公民从出生时起到死亡时止,具有民事权利能力,依法享有民事权利,承担民事义务。胎儿还不属于法律意义上的自然人,没有民事权利能力。

与现行的规定相比,民法总则增加了保护胎儿利益的条款。民法总则规定:涉及遗产继承、接受赠与等胎儿利益保护的,胎儿视为具有民事权利能力。但是,胎儿出生时为死体的,其民事权利能力自始不存在。

沁县普法依法治理办公室
沁县司法局

火灾逃生自救常识①

1.发现火灾,及时报警,牢记火警电话“119”。报火警时的主要要点:(1)说清着火单位的具体地址;(2)说清是什么东西着火和火势大小,以便调配相应的消防车;(3)说清报警人的姓名和使用的电话号码;(4)注意听清消防队的询问,正确简洁地予以回答,待对方明确说明可以挂断电话时,方可挂断电话;(5)报警后要跑到路口等候消防车,指示消防车去火场的道路。
2.当周围发生火灾时,一定要保持镇定,以免在慌乱中做出错误的判断或采取错误的行动,受到不应有的伤害。
3.受到火势威胁时,要当机立断,披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去;不要往柜子里或床底下钻,也不要躲藏在角落里;更不要贪恋财物,盲目地往火场里跑。
公安消防大队 周珏

醉美沁州

摄影展

沁县新闻中心 沁县摄影家协会



秀美笔锋山

宋建国 摄

山西扶贫 2017 年工作要点(二)

二、全力推进各项重点工作

(七)深入推进大工程 20 项行动。完善行业扶贫协调推进、信息报送和考核督查机制,组织实施“十三五”脱贫攻坚规划,组织八大工程 20 项行动牵头部门制定实施 2017 年行动计划,六大政策保障机制牵头部门细化政策保障措施,跟踪推进抓好落实。

(八)扎实抓好易地扶贫搬迁。做实做细基础工作,完善易地扶贫搬迁数据库建设,制定加快推进易地扶贫搬迁的指导方案,出台易地扶贫搬迁工作绩效考核办法并开展考核评估工作。召开安排部署、工作调度和现场推进会,加强督导检查,每周一通报、双周一排队、每月一督查、最后总考评,确保完成 12 万贫困人口易地搬迁、3 万人口同步搬迁任务。

(九)协调推进特色产业扶贫。以“一村一品一主体”为抓手,到村到户落实产业扶贫规划,创新组织形式,完善利益联结机制,协调推进特色农业扶贫、电商扶贫、乡村旅游扶贫,督导推进光伏扶贫项目工程建设、运营维护、收益分配工作,抓好构树扶贫。

(十)深入实施转移就业精准培训和“雨露计划”教育扶贫。配合人社部门建立农村贫困劳动力就业信息动态数据库,整合培训资源,拓宽培训渠道,加强劳务协作,搭建供需对接平台,拓展省内外两个市场,提高培训针对性和劳务输出组织化程度,逐步消除有劳动能力贫困家庭的零就业。总结推广“吕梁护工”经验,在忻州、临汾等地拓展护工培训。开展劳务输出社会保险补贴试点工作,完成 6 万建档立卡贫困劳动力免费职业培训。采取政府购买服务方式开展贫困村创业致富带头人培训和创业孵化服务。做好接受中高等职业教育和考入计划内

二本 B 类及以上高校建档立卡贫困户学生资助工作,实现应助尽助。

(十一)推动农村低保和扶贫开发政策有效衔接。协调配合民政部门落实农村最低生活保障制度和扶贫开发政策有效衔接实施方案,打通建档立卡贫困户和农村低保对象双向进入通道,推进低保线和贫困线“两线合一”,做到政策、对象、标准、管理有效衔接。

(十二)大力推进金融扶贫。协调政策性、开发性、合作性和商业性等各类金融机构支持脱贫攻坚,突出抓好政府、银行、保险、实施主体、贫困户“五位一体”金融扶贫小额信贷工作,建立省市县三级扶贫小额信贷联席会议制度,推动出台金融扶贫考核办法,对扶贫小额信贷实行专项考核,加强对贫困户评级授信工作和贫困户获贷率督导工作,全年新增扶贫小额信贷 50 亿元。

(十三)扎实推进资产收益扶贫试点。协调配合有关部门,总结光伏扶贫、资产收益扶贫试点经验,以财政扶贫资金和财政涉农资金项目形成的资产股权量化为突破口,采取股份合作、委托经营、债权投入等多种模式,推进资产收益扶贫工作,带动 2000 个以上贫困村集体经济清零、支持贫困户增加资产性收入。

(十四)督导推进财政资金统筹整合工作。配合财政部门督导推进各地统筹整合财政资金实施精准扶贫工作。以脱贫规划为引领,组织贫困县编制 2017 年统筹整合方案,建设好县级扶贫开发项目整合管理平台,抓好脱贫攻坚项目储备,及时把资金落实到具体项目。三、瞄准难点实施集中攻坚

(十五)加大对率先摘帽县支持力度。聚焦今年脱贫摘帽的 14 个贫困县,开展专题调研,对标找差距、超常补

短板,加大政策倾斜和资金投入力度,统筹资源集中攻坚,做足脱贫成色,打造脱贫标杆,确保各项指标经得起考核。

(十六)加大对吕梁山、燕山—太行山集中连片特困地区的支持力度。组织实施两大片区区域发展与扶贫攻坚规划,积极推动重大基础设施工程和重点民生项目向两大区域布局。坚持生态建设和脱贫攻坚相结合,配合相关部门积极争取实施吕梁、太行重大生态修复工程。推进经济林提质增效、光伏扶贫、护工培训为主的吕梁山片区“三个一”扶贫行动。深入推进交通扶贫、水利扶贫、电力扶贫、文化信息扶贫、以工代赈扶贫,改善两大片区生产生活条件。

(十七)实施贫困村提升工程。以 2016 年退出的 1900 个贫困村和今年计划退出的 2270 个贫困村为重点,依托投融资平台,整合资源,统筹改善农村人居环境行动,贫困村安全饮水和农村危房改造专项行动,集中解决村容村貌改善,以及水、电、路、房、网等基础设施和教育、卫生基本公共服务方面的突出短板,改善已退出村的整体风貌。

(十八)加大特殊群体脱贫攻坚支持力度。协调推动相关部门落实教育扶贫、健康扶贫、民政扶贫和残疾人帮扶等社会保障政策,完善对特殊困难群体帮扶政策措施。加大贫困妇女、儿童、老年人、残疾人和因病致贫返贫家庭支持力度。统筹各地运用好“三农”普惠政策、扶贫特惠政策和部门优惠政策,以及集中连片扶贫开发政策,增强边缘贫困群体的抗风险能力。

