



每当教师节来临之际,作为教育战线上的一名老兵,难免思绪万千。一幕幕鲜活的记忆,一个个风姿绰约的身影,不由地浮现眼前,恍如昨天。而此刻最怀念的要数我的领路人段元善老师。

高中毕业返乡后,我被大队领导安排到新建的猪场豆腐坊工作,整天磨豆腐,卖豆腐,喂猪仔,周而复始。时处文革后期,升大学靠推荐,找工作凭后门。我这个农村家庭出身的孩子虽心有不甘,而一筹莫展。听到周围的同学有的当了民办教师,有的进厂当了工人,还有的到公社放电影、当交通、搞线务,还有的到粮站当上了营业员,到供销社当上了售货员……自己深感前途渺茫,内心十分痛楚。

就在我“人到愁来无处会”之时,我的初中班主任、语文老师段元善顶着烈日找到了我家,要我跟他去城关公社刘家庄学校当民办教师。他先是问我愿不愿当教师,接着是给我讲当教师如何受人尊重,如何能巩固所学知识等等,而我的初心却是不愿当教师的,羡慕那些工人、干部的,认为教师不如人家们有出息,教师是“臭老九”,在社会上人瞧不起,没地位。可经过段老师的苦心劝说,和父母亲的帮腔,我勉强答应了老师,并约定二十天后去上班。

老师走后,父母数落的我无言以对。在他们的眼里,认为当老师就是个正经职业。这时我的心里像打入五味瓶似的真不知啥滋味。多年亲眼目睹了老师们被人歧视,活的牺牲、可怜相,甚至还被打成黑帮,成天遭批斗、受欺辱,尽管他们说话做

## 如何把握玉米最佳收获期

在玉米即将收获的时候,正确掌握玉米的收获期,是增加粒重,减少损失,提高产量和品质的重要生产环节,玉米适时晚收可增产100多斤以上,那么我们如何把握玉米最佳收获期呢?

一、看玉米生长特征。确定玉米最佳收获期,玉米的成熟期需经历乳熟期、蜡熟期、完熟期三个阶段。因玉米与其他作物不同,籽粒着生在果穗上,成熟后不易脱落,可以在植株上完成后熟作用。因此,完熟期是玉米的最佳收获期。若乳熟期就过早收获,这时植株中的大量营养物质正向籽粒中输送积累,籽粒中尚有45%-70%的水份,此时收获的玉米晾晒会费工费时,晒干后千粒重大大降低。据试验,乳熟期收获一般可减产20%-30%,而且品质明显下降。完熟期后若不收获,这时玉米茎秆的支撑力降低,植株易倒折,倒伏后果穗接触地面引起霉变,而且也易遭受鸟虫危害,使产量和质量造成不应有的损失。玉米是否进入完熟期,在其植株正常成熟情况下,可以从外观特征上看:植株的中、下部叶片变黄;基部叶片干枯,果穗黄叶呈黄白色而松散,籽粒乳线消失,黑层出现,变硬,并呈现出本品种固有的色泽。

二、推算时间。确定玉米收获期,一般情况下,按玉米生育期延长10天左右进行收获为宜。例如:潞玉36号生育期128天,可在正常播种之日起、土壤能够正常出苗计算生育期,延长10天左右,138天左右进行收获。如播种时间在4月25日,可在9月13日左右进行收获。

三、收获后及时进行扒皮晾晒。收获后不要进行堆垛,在棵上扒皮收获或带皮掰棒后拉运回家,利用人工及时进行扒皮晾晒。亦可推广新型玉米扒皮机进行扒皮,可节省大量人工。玉米最佳收获期如何确定就介绍到这里,因晚收玉米的含水量一般在30%-40%左右,可听好天气预报,在晴朗天气进行晾晒,在含水量20%-30%时,及时进行脱粒晾晒,晾晒到玉米含水量在14%以下为宜。

农事百科

## 你离长寿只有十步

人人都向往长寿,其实,长命百岁不是什么遥不可及的梦,只要在生活中坚持一些小习惯,你的寿命也可能得到延长。

**第1步:避免致癌物。**至少做到两点:一是戒烟,二是涂抹防晒霜。每天太阳直晒别超过15分钟,外出务必涂抹防晒霜,以防防止皮肤癌发生。

**第2步:改变饮食模式。**良好的饮食模式包括:多喝水;避免暴饮暴食、毒品或药物、酒精、咖啡因等;限制热量摄入,饭吃七分饱;多吃富含欧米伽3脂肪酸的深海鱼。

**第3步:蹲姿排便。**蹲姿是最自然的排便姿势,比坐姿更易在腹部施力,因而会减少肠癌和痔疮的发病几率。

**第4步:摄入抗氧化剂。**摄入方式任选其一:每天5杯绿茶;每天1块黑巧克力;每天1杯红葡萄酒,吃红葡萄也有相同作用;确保每日5种果蔬。

**第5步:减少压力。**掌握8种减压秘诀:拥有亲朋好友或终生伴侣;感觉压力大时做深呼吸;尽可能地消除恐惧感;保持“我至少还有半杯水”的乐观态度;积极努力工作,参与志愿者及公益活动;笑口常开增寿7年;大笑拥抱增寿7年;生活有目标。

**第6步:居安思危。**其一,防止意外事故发生。过马路前一定要左顾右盼;进入建筑工地务必戴安全帽。其二,避免有潜在伤亡危险的任何活动。其三,参加年度体检,有病及早治疗。

**第7步:常练锻炼。**建议每天运动30分钟,最简单的运动是散步,每天步行3公里,死亡危险减一半。

**第8步:活到老,学到老。**良好的教育与长寿之间关系密切。要长寿,除了经常锻炼、健康饮食和不吸烟之外,还应该不断地看书,学习新知识。

**第9步:制定睡眠时间表。**上床与起床时间雷打不动,与保持一定的睡眠时间同样重要。固定的睡眠习惯有助身体张弛有度,自我修复。

**第10步:常用脑。**常动脑筋有助于做出更好的选择,有益长寿。经常用脑也有助于防止老年痴呆症的发生。

“99公益日”是由腾讯公益联合数百家公益组织、知名企业、明星名人、顶级创意传播机构共同发起的一年一度全民公益活动。2015年9月9日是中国首个公益日。本次公益日的活动主题为“一起爱”,旨在用移动互联网化、社交化等创新手段,用轻松互动的形式,发动全国数亿热爱公益的网民通过小额现金捐赠,步数捐赠、声音捐赠等行为,以轻量、便捷、快乐的方式参与公益。腾讯公益致力于成为“人人可公益的创联者”,成为公益组织和广大爱心人士、企业之间的“连接器”,用互联网核心能力推动公益行业的长远发展。

拿着课本和教案本、蘸笔、红蓝墨水回到了自己宿舍,壮着胆子开始了自己的工作。

从此我边工作边学习,晚上当学生白天做先生,逐步地由登台讲课就头冒大汗、讲课如同背教案,管理学生心存畏惧、上台板书手臂抖颤,过渡到教学姿态比较正常,管理学生也沉着稳重,能冷静行事。这期间段老师曾几次查阅我的教案,几次静立教室窗外听我的讲课,适时地指出了我在备课、讲课方面存在的问题,并且将家长、学生对我在管理学生、教学工作方面的反映也善意地反馈于我,几次三番地吩咐我不要体罚学生,不要歧视差生,不要怨恨捣乱学生,要多动脑筋研究学情,研究教学方法和管理办法。他曾多次教导我说:“体罚学生是教师无能的表现,课堂上学生秩序混乱是你课讲得不精彩,没有达到引人入胜的地步,你要针对性地认真反思,深入研究,反复尝试,提炼出好的方法来才行。”

功夫不负有心人。在段老师的精心指导下,在同事们热情帮助下,经过一年来时间的磨炼,我在备课、授课、管理等方面确实摸索出了一套较好的方法,自己工作起来比较得心应手了,家长、学生、同事们的评价也较以前好多了。为了使我能在教学上大展身手,一九七七年三月段老师又将我选送到沁县中学参加了三个月的数理化教师培训班,直接接受了申文龙、宋元、徐锁元、范章节等名师的知识传导和教法培训。后来段老师调离了刘家庄学校,但在一九八四年沁县教师选聘时我又辗转来到了段老师担任联合校长的郭村镇端村学校任教,在段老师的严格要求下我的教学工作很出色,受到了镇党委、镇政府领导的赏识。在一九八七年郭村镇成立镇中学时,我被提拔为镇中学副校长兼教导主任。在我接到通知准备上任时,段老师语重心长地对我说:“当上了领导要多想少说,做事说话要多动脑子,不要随便表态。要注意处理好上下级关系,要虚心、诚实、勤奋,脚踏实地做人做事,万不敢飘飘然。”段老师的一席话及时地给我敲了警钟,指明了路,当我在日后担任小学校长、教办主任、中心校长时始终将此作为座右铭来时刻检查、警示自己,以致使我的工作基本上一路顺风,赢得了较好口碑,这完全得益于段老师的培养和教诲。

段老师是我一生工作的指路明灯,引领我走上了太阳底下最光辉的职业之路,今以此文表达我对段老师的深深敬意。



秦超摄

## 如何让你的孩子避开这些“毒文具”

开学季也是文具热销季,但质检部门曾多次抽检发现,部分文具中含有有毒化学物质,希望家长在选购文具时要多加留意。

近日,记者走访了多家小学附近的小型文具店。在这些文具店内的货架上摆放着各种各样的笔、橡皮、修正液、作业本等文具。记者拿起一根记号笔,刚拔下笔帽,一股淡淡臭而刺鼻的气味冲进鼻孔。同样,在这些文具店中,橡皮擦也可谓是种类繁多,五颜六色的橡皮有卡通的、玩具的……其中一些橡皮的香味明显显得刺鼻,且其没有任何包装,也没有生产厂家等相关信息。在调查中,记者还随机采

访了多位家长,询问其是否知道文具中可能含有毒物质。然而,大多数受访家长均表示不知情。

根据国家强制性标准,文具中可迁移元素主要包括镉、砷、钡、铜、铬、铅、汞、硒8项重金属元素。相关行业专家表示,上述重金属元素可以游离在文具之外并发生迁移,被人体吸收后会产生危害。对此,提醒家长注意,在孩子选购文具时,一定仔细查看文具标签是否有产品名称、生产厂名、产品标准编号、适用年龄范围、安全警示等信息,避免买“三无”文具产品。同时要告诫孩子不要咬笔杆,多洗手,不要边吃边学习。

## 关于贯彻落实公安部等12部门《改进和规范公安派出所出具证明工作的意见》公告

书或者离婚证明书、配偶死亡证明等有效证件、证明材料证明,需要核查的,由使用部门按照规定进行核查。

2、需证明当事人文化程度的,凭学历证书、学位证书或者学校、相关认证机构出具的证明书证明,或者依法办理公证。

3、需证明当事人正常死亡或者经医疗卫生机构救治的非正常死亡的,由医疗卫生机构签发《居民死亡医学证明(推断)书》。

4、异地居住退休人员需办理领取养老金资格认证的,由异地居住退休人员到居住地所在街道(乡镇)劳动保障工作机构或者县(区)级社会保险经办机构办理认证手续。

5、因公民个人或者有关部门和单位工作人员填写、录入差错等原因,致使公民在有关部门或者单位的登记信息与居民户口簿、居民身份证、护照登记信息不一致,需证明两者为同一人的,由有关部门和单位负责核查,公安部门根据职责提供必要协助。

6、需证明当事人未登记户口的,区分以下情形办理:因补发《出生医学证明》需核实新生儿未申报出生登记的,由卫生计生行政部门向公安部门核查;因申报户口登记时需核实当事人未在其他地方登记户口的,由公安部门负责核查;因出国(境)定居需要办理无户籍公证的,由公证机构向公安部门核查。

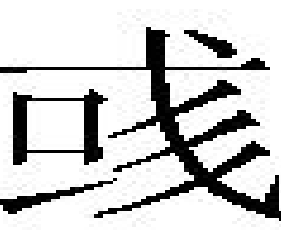
二、公民在办理相关社会事务时,无法用法定身份证件证明的事项,需要公安派出所开具相关证明的,由公安派出所根据具体情况予以办理。主要包括下列9类情形:

1、户口登记项目内容变更更正证明。公民更正或者变更姓名、性别、民族成份、出生日期、公民身份号码等5项户口登记项目内容,或者因户口迁移,凭居民户口簿无法证明的事项,需要开具相应证明的,公安派出所应当查阅户籍档案并出具。

2、注销户口证明。公民因死亡、服现役、加入外国国籍、出国(境)定居、被判处徒刑注销户口,或者因重复(虚假)户口被注销,需要开具注销户口证明的,公安派出所应当出具。

3、亲属关系证明。曾经同户人员间的亲属关系,历史户

## 手机支付怎样远离病毒、圈套



现在为了方便,我们购物都习惯用手机来支付,但这也出现很多安全问题。经常看见新闻说某某的网银被盗,其实只要正确的使用手机支付这些本是可以避免的。请大家尽量避免手机支付的坏习惯,握好自己的钱袋子。

### 远离手机病毒

1、切勿打开陌生信息的链接,和来路不明的下载软件地址,对于这类莫名链接都有可能存在手机病毒。

2、对于我们手机支付软件绑定的银行卡,切勿存放太多钱财,以防止手机中毒后造成不必要的损失。

3、下载和安装正规的手机支付软件,对于手机的支付软件来说,如果下载的是山寨版的就会威胁到手机支付安全。

### 小心各种圈套

1、安装软件换积分

骗子通过伪基站群发兑换积分短信,若客户按照短信要求登录网站并输入个人信息,就会被要求安装一个带病毒的软件。安装后,所有短信,包括手机支付时验证的短信都会被骗子拦截。也就是说,骗子可以利用你的信息申请付款,并神不知鬼不觉获取验证码。

2、自动抢红包软件

骗子引诱下载所谓的自动抢红包软件,从而将软件和木马病毒一起植入到手机中。木马植入后,手机上的所有操作都有可能被远程监控。

3、轻信“用户”和“后台”

除了用户,现在骗子行

## 长治2016“百日千金万品”金秋让利促消费大型惠民展销活动将于9月13日—21日在县城北广场举行

长治市2016“百日千金万品”金秋让利促消费沁县站惠民展销活动将于9月13日上午在县城北广场举行启动仪式。

本次活动是由沁县人民政府主办,沁县商务局承办、沁县电子商务协会协办,沁县万强商贸、沁县聚鑫家电等30多个品牌商家参与。9月13日—21日将有10个行业、50多个品类,1000多款商品整体亮相县城北广场,价格优惠幅度高达7%—30%,并可同时参与签到有礼、预存抵现、买一赠一、免费抽奖、半价妙杀、特价抢购等多重优惠活动。

活动时间:9月13日—21日

活动地点:沁县城北广场。

籍档案等能够反映,需要开具证明的,公安派出所经核实后应当出具。

4、被拐儿童身份证明。经公安部门办案单位调查核实儿童为拐卖受害人,办理户口登记,需要开具证明的,公安派出所应当在核实后出具。

5、捡拾弃婴(儿童)报案证明。公安部门在依法履行职责过程中受理的捡拾弃婴(儿童)情况,需要开具证明的,公安派出所应当在核实后出具。

6、非正常死亡证明。公安部门依法处置的非正常死亡案(事)件(经医疗卫生机构救治的除外),需要开具证明的,公安派出所应当依据相关公安部门调查和检验鉴定结果出具。

7、临时身份证明。对急需登机、乘火车、长途汽车、船舶、住旅馆、参加法律规定的国家考试,因丢失、被盗或者忘记携带等原因无法出示法定身份证件的人员,机场、火车站、港口等公安派出所和旅馆、考场辖区公安派出所通过查询全国人口信息系统核准人员身份后办理并注明有效期限,用于临时搭乘飞机、火车、长途汽车、船舶和入住旅馆、参加考试。公民在办理婚姻登记时,因特殊原因未能出示居民户口簿的,户籍所在地公安派出所本着便民利民、优化服务的原则,在核实相关信息后办理并注明用途和有效期限。

8、无犯罪记录证明。犯罪记录是国家专门机关对犯罪人员情况的客观记载。根据相关规定,国家建立并逐步完善犯罪记录制度,人民法院负责通报犯罪人员生效的刑事裁判文书以及其他有关信息,公安机关、国家安全机关、人民检察院和司法行政机关分别负责受理、审核和处理有关犯罪记录的查询申请。公安派出所向向社会提供犯罪信息查询服务时,应当严格依照法律法规关于升学、服现役、就业等资格、条件的规定办理。公民因办理出国(境)事务需要,可以申请查询本人有无犯罪记录。使用犯罪人员信息的单位及其工作人员应当按照查询目的使用有关信息,对犯罪人员信息要严格保密。

9、法律法规规定的由公安派出所出具证明的其他情形。

三、本意见自2016年9月1日起施行。

2016年9月1日  
沁县公安局