

政策解读

【两会】20句话,看政府工作报告将如何影响你的生活

3月5日,国务院总理李克强作政府工作报告。这个报告深刻关系着你我的衣食住行和生老病死。仔细解读报告,可以发现这些政策红利将改变我们的生活,提升我们的幸福指数,例如:符合条件外来人口将来也能享受公租房,降低部分消费品进口关税,增设免税店等,让我们一起来围观。

住房

更多人能住上新房

棚户区住房改造600万套,更多百姓住上新居

【原文】今年棚户区住房改造600万套,提高棚改货币化安置比例。

【解读】去年的政府工作报告提出,要实现“棚户区改造580万套”,最终结果如何?权威数据显示,2015年棚户区住房改造开工601万套,超额完成年度目标任务。今年报告再提新目标,“棚户区住房改造600万套”,更多百姓今年有望搬进新房。

享受公租房

外出打工住房更有保障

符合条件外来人口将来也能

【原文】建立租购并举的住房制度,把符合条件的外来人口逐步纳入公租房供应范围。

【解读】不久前,《国务院关于深入推新型城镇化建设的若干意见》指出,将建立购租并举的住房制度。现在这一意见写入报告,而且强调将符合条件的外来人口逐步纳入公租房供应范围,此举不仅将让更多外来无房人口有房住,还将有助于房地产去库存,可谓双赢。

消费

买自家产品更放心

高品质的商品

国内也能买得到

【原文】提升消费品品质。加快质量安全标准与国际标准接轨,建立商品质量惩罚性赔偿制度。

【解读】从日本到欧洲,从马桶盖到电饭煲甚至感冒药,中国人为何热衷在海外“买买买”?分析原因,或是国内产品质量不过关,或是品质不如人。总理说了,要提升消费品品质,人民安全标准要与国际接轨,出现问题要有惩罚性赔偿。制度健全了,质量才能越来越好。

带薪休假

一场说走就走的旅行更容易了

落实带薪休假,迎接大众旅游时代

【原文】落实带薪休假制度,加强旅游交通、

孩子接种疫苗需注意些事项

自山东问题疫苗事件后,接种疫苗成了家长们非常关注的问题,目前孩子出生都需要接种哪些疫苗?需要注意什么呢?

目前纳入国家免疫规划的疫苗有哪些?

按照国家卫计委规定:目前纳入国家免疫规划的疫苗有乙肝疫苗、卡介苗、脊髓灰质炎减毒活疫苗、吸附无细胞百白破疫苗、白破疫苗、麻疹风疹联合疫苗、麻疹风疹腮腺炎联合疫苗、乙脑疫苗、a群流脑疫苗、a+c群流脑疫苗、甲肝减毒疫苗。上述11种疫苗由政府免费为儿童提供,属一类疫苗。

儿童接种疫苗前应注意些什么?

1、每次接种均须携带儿童预防接种证,由接种人员填写接种记录,避免发生错种、漏种和重复接种。

2、接种前最好先洗澡,换内衣,尤其是接种部位,一定要保持清洁。

3、每次接种前家长要注意观察孩子的健康状况,并主动向医生说明情况,由医生检查后,判断是否实施本次接种。

4、虽然免疫接种程序为儿童安排了最佳接种的时间,但疫苗使用说明都有明确的规定,处于一些疾病状态时,不能接种,只有儿童恢复健康后再接种。

儿童接种疫苗后应注意些什么?

1、每次接种后应在现场观察30分钟,无反应后方可离开。

2、每次疫苗接种后的当天

要注意让孩子好好休息,不要做激烈活动。

3、有些疫苗需按一定的时间间隔连续接种多次才有效,因此家长须按时带孩子到接种单位接种,不要半途而废。

4、如果您要带7周岁以下的孩子去外地长久居住(3个月以上),为了孩子的健康,请您主动到暂住地乡(街道)的接种单位办理预防接种手续。办理手续时,一定要携带原籍卫生部门发放的《儿童预防接种证》,以便接种单位了解过去接种的情况。

相关链接
什么是一类疫苗和二类疫苗?

我国将疫苗分为两类,第一类疫苗和第二类疫苗。

第一类疫苗就是指政府免费向公民提供,公民应当依照政府的规定受种的疫苗,包括国家免疫规划确定的疫苗,省、自治区、直辖市人民政府在执行国家免疫规划时增加的疫苗,以及县级以上人民政府或者其卫生主管部门组织的应急接种或者群体性预防接种所使用的疫苗。因此所有的免疫规划疫苗均为第一类疫苗。

第二类疫苗作为一类疫苗的补充,是指由公民自费,并且自愿受种的其他疫苗,包括免疫规划疫苗不包含的疫苗品种,如水痘疫苗、流感疫苗、b型流感嗜血杆菌结合疫苗、肺炎球菌疫苗等,也包括国家免疫规划疫苗的替代疫苗,如脊髓灰质炎灭活疫苗、甲肝灭活疫苗等。

儿童接种疫苗后应注意些什么?

1、每次接种后应在现场观察30分钟,无反应后方可离开。

2、每次疫苗接种后的当天

鹧鸪天八首

读《出彩村官龚来文》有感

娄永涛

一 逃 难

晨迎朝曦暮寒星,节衣缩食苦用功;
屋漏滴沥连绵雨,窗破瓢漏刺骨风。
浩劫施,心脏惊,辍学无助横满胸;
夤夜随众逃难去,泪湿襟袖行色匆。

二 致富楷模

整合资源犹强奋,效益翻番盛产粮;
十年裁树洒血汗,万亩松林绿山梁。
水泥路,新楼房,集中供暖管道长;
出彩村官耀神州,致富楷模冠太行。

三 风清气正

风清气正鼓劲齐,凝心协力泰山移;
裁树分股改村貌,修路引水解民急。
多辛劳,少安逸,廉洁自律惩恶习;
年逾古稀筋力壮,恩惠乡里谱传奇。

四 身先士卒

履任重事多繁艰,艰辛躬耕几多难;
风霜雪雨苦磨砺,祸福荣辱尽随缘。
作表率,干在前,身先士卒非虚言;
一世英名留青史,千载歌颂永流传。

五 真抓实干

全国文明先进村,红楼连栋遍绿荫;
整洁卫生沼气送,集中供暖暖如春。
佛堂岩,沐党恩,务实奋进犹创新;
富足康泰黎庶乐,真抓实干报当今。

六 文明村镇

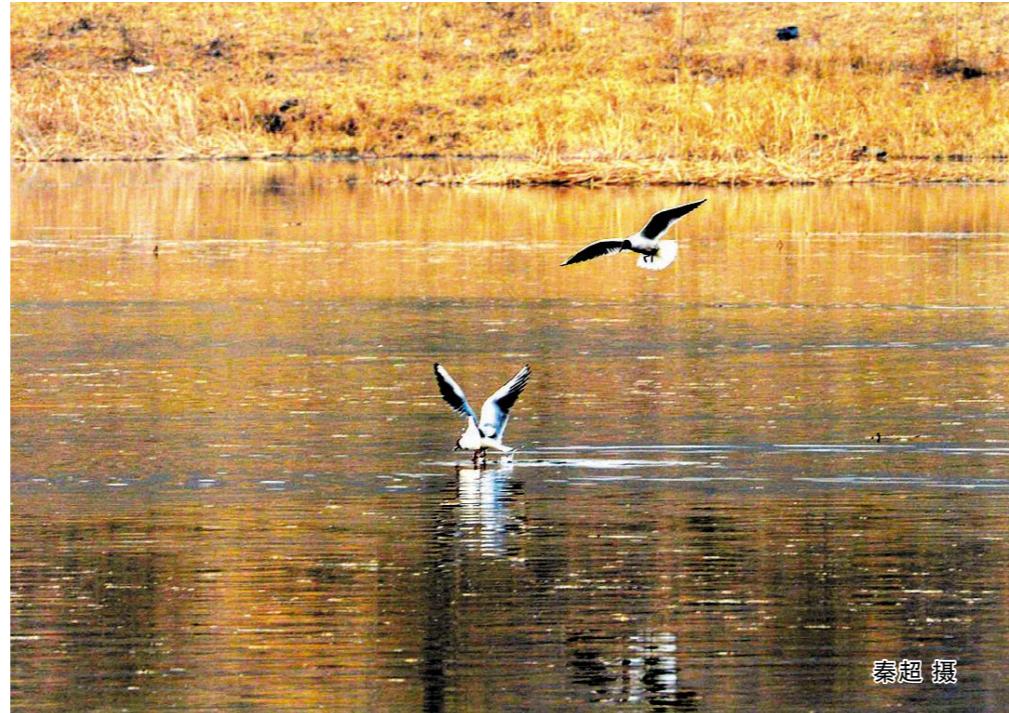
数届连任赢赞声,心系黎庶致富经;
衣食住行详筹谋,婚丧嫁娶顾民生。
绿荒山,栽油松;旧屋改造新楼登。
文明村镇金字匾,和谐奋进笑盈翁。

七 无愧苍天

党建表率凝胸间,黎庶疾苦心挂牵;
寒来暑往走前列,经济效益逐年翻。
干实事,创业艰,丰衣足食绿荒山,
两鬓霜染犹奋斗,一片丹心无愧天。

八 践行夙愿

铁肩道义勇担当,淳朴睿智心不慌;
引领致富无懈怠,刚强承责有主张。
顺民意,尊党纲,开拓进取自损伤;
践行夙愿官一任,惠民福祉永流芳。



选择玉米种子应注意的问题

一选选择品种特征特性要和种植技术一定要相适应。选种时要看品种的种植密度是多少,合适种植密度是4000-4500株/亩,种植密度就选择这样的,而不是多或少的;如果这个品种不抗倒,而所种的位置在风口上,就应选一个抗倒品种;如果这个品种不抗蚜虫,而所种的位置年生蚜虫,就选抗蚜虫的。也就是说特征性要和所选的对路。

二选要和种植目的一致。如家里有几头奶牛,就应选粮兼用的品种,玉米收获后,秸秆青贮;如卖玉米,就应选黏玉米;目的要清楚。

三选选择品种和播种方法要一致。种子品种之间在生育期、产量水平、抗病性、耐旱性、抗倒

性以及适应区域上均存在较大区别,莫因品种选择不当而导致减产甚至绝产;套种在小麦行里的选择品种要生长期长一点的,小麦收割后机播的选中早熟品种。选择种子一定要根据种植习惯选择农作物品种的生育期。

四选购种后要及时索要发票,并妥善保管好。发货票是种子买卖的凭证,种子使用者因种子质量问题遭受损失的,种子的经营者应当予以赔偿。赔偿额包括购种价款、有关费用和可得利益损失。所以,买种时,一定要索要发票,没发票的千万不要购买。这样一旦所购种子出现质量问题,可以索赔。

农事百科

1、温度骤变时

每当换季或是温度变化比较大时,感冒就容易找上门。天冷时,人的毛孔会收缩,进而抵御冷空气的侵袭;天热时,毛孔会舒张排汗以散热。但温度变化大,忽冷忽热的天气下,人体的自我调节跟不上,就可能患上感冒。因此在换季时要注意及时增减衣物,加强锻炼。此外,人在适应新地方时,也有可能因环境温度的骤然变化而抵抗力下降。

2、服某些药时

长期使用激素或者长期使用一些免疫抑制剂,可能会影响人体自身的免疫力,使身体对感冒病毒的抵抗力变弱。若已经服用上述药物较长时间,建议平时注意不要和患感冒的人有过密切的接触,以免被传染,特别是流感高发的冬季,尽量不去人群密集的地区,平时多锻炼,尽可能提高自身抵抗力。

3、太忙的时候

节奏快的都市生活,时不时就会让人忙得忘记吃饭,睡不好觉。过于疲劳

导致免疫力下降,此时如果遇到流感病毒,人们就很容易中招。有时,工作繁忙带来的压力会影响到人的情绪,进而导致免疫系统受到影响,致使抵抗力下降。因此,忙碌的时候尽量保证规律饮食,多找机会休息,不要选择泡吧、喝酒这样的放松方式。另外,忙过一阵子后,一定要调整作息,让生活回到正轨,休养生息。

4、室内人群密集时

无论是办公室,还是商场、影院等室内场所,如果人群过于密集,就会加大感冒的传染风险。一旦有人打一个喷嚏,其他人就被暴露在了感冒的危险中。如果工作环境难以改变,就要自觉地多走出去,尽可能多去户外活动。专家称,患有糖尿病(内分泌科)、慢阻肺等慢病的人,也是感冒易发人群。糖尿病(内分泌科)病人由于代谢功能紊乱、机体的抵抗力下降,容易受到外界环境的影响;慢阻肺患者因为肺功能减弱,对感冒也十分敏感,需特别小心。

春季4种情况容易感冒

每当换季或是温度变化比较大时,感冒就容易找上门。天冷时,人的毛孔会收缩,进而抵御冷空气的侵袭;天热时,毛孔会舒张排汗以散热。但温度变化大,忽冷忽热的天气下,人体的自我调节跟不上,就可能患上感冒。因此在换季时要注意及时增减衣物,加强锻炼。此外,人在适应新地方时,也有可能因环境温度的骤然变化而抵抗力下降。

2、服某些药时

长期使用激素或者长期使用一些免疫抑制剂,可能会影响人体自身的免疫力,使身体对感冒病毒的抵抗力变弱。若已经服用上述药物较长时间,建议平时注意不要和患感冒的人有过密切的接触,以免被传染,特别是流感高发的冬季,尽量不去人群密集的地区,平时多锻炼,尽可能提高自身抵抗力。

3、太忙的时候

节奏快的都市生活,时不时就会让人忙得忘记吃饭,睡不好觉。过于疲劳

导致免疫力下降,此时如果遇到流感病毒,人们就很容易中招。有时,工作繁忙带来的压力会影响到人的情绪,进而导致免疫系统受到影响,致使抵抗力下降。因此,忙碌的时候尽量保证规律饮食,多找机会休息,不要选择泡吧、喝酒这样的放松方式。另外,忙过一阵子后,一定要调整作息,让生活回到正轨,休养生息。

你可能从来没想到我们身边竟然有收不到移动信号的地方,6年前的尧长村就是这样,俗称“盲区”,这里的人们主要通过信号塔来联系,信号塔可以帮我联系,我高兴得不敢置信。接下来的日子,我停不下来,找移动公司、去村里选址、开始动工,终于在2014年我们村的信号塔架起来了,是附近覆盖面积最大的信号塔,我激动得热泪盈眶,心想:村民终于可以和外界畅通联系了!然而没想到的是,信号塔虽然建好了,但是能否有信号,还要经过技术上的衔接和处理。又经过反复的协调、调试,2015年,尧长村终于有了移动信号了!村头的王奶奶高兴地说,“闺女,我这手机终于有信号了,有了急事也能很快联系到在城里干活的儿子了!”看到群众高兴的样子,我觉得这几年的奔波是值得的!

到村里6年来,我渐渐接受了贫困的现实,一心只是想着能多给这些贫困的百姓多办点事情,我经常奔走于乡政府和尧长村之间,积极寻求机会,改善村容村貌。2012年,我在乡政府了解到上了上级的政策精神,立即起草了资金申请报告,向县财政局争取了1万元,为尧长村简陋的村级活动场所添置了桌椅板凳,为村里购买了“扩大”,村民的生活日渐丰富起来。2014年,我又抓住机会,争取资金1万元为村里修缮了去往田间地头的道路。看着尧长村一天一天的变化,我心中无比满足,虽然没有像当初想的那样干出一番事业来,但是只要群众的生活能越来越好,我就无悔我的青春!

抹不去的乡情

田变

出生于80年代中期的我,沐浴着社会主义阳光雨露,在改革开放中长大。2009年大学毕业后,我怀揣着青春梦想,加入了“大学生”村官队伍,立志要在基层干出一番事业来。

如今6个年头过去了,尧长村的每一寸土地,都有我青春留过的痕迹。从最初的神奇、激动,到失望、挣扎,再到现在平静、踏实,我一步一步努力着,见证着尧长村一点一点的变化,至此,这一抹乡情已融入我的骨血,将陪伴着我成长的岁月。

你可能从来没想到我们身边竟然有收不到移动信号的地方,6年前的尧长村就是这样,俗称“盲区”,这里的人们主要通过信号塔来联系,信号塔可以帮我联系,我高兴得不敢置信。接下来的日子,我停不下来,找移动公司、去村里选址、开始动工,终于在2014年我们村的信号塔架起来了,是附近覆盖面积最大的信号塔,我激动得热泪盈眶,心想:村民终于可以和外界畅通联系了!然而没想到的是,信号塔虽然建好了,但是能否有信号,还要经过技术上的衔接和处理。又经过反复的协调、调试,2015年,尧长村终于有了移动信号了!村头的王奶奶高兴地说,“闺女,我这手机终于有信号了,有了急事也能很快联系到在城里干活的儿子了!”看到群众高兴的样子,我觉得这几年的奔波是值得的!

到村里6年来,我渐渐接受了贫困的现实,一心只是想着能多给这些贫困的百姓多办点事情,我经常奔走于乡政府和尧长村之间,积极寻求机会,改善村容村貌。2012年,我在乡政府了解到上了上级的政策精神,立即起草了资金申请报告,向县财政局争取了1万元,为尧长村简陋的村级活动场所添置了桌椅板凳,为村里购买了“扩大”,村民的生活日渐丰富起来。2014年,我又抓住机会,争取资金1万元为村里修缮了去往田间地头的道路。看着尧长村一天一天的变化,我心中无比满足,虽然没有像当初想的那样干出一番事业来,但是只要群众的生活能越来越好,我就无悔我的青春!