



县政协主席、老体协主席王元英给门球赛获奖队员颁奖

2015回眸——

老年体育 水城飞花

随着体育工作上升为国家战略，我县老年体育工作也突飞猛进。2015年，沁县老年体育协会在县委县政府和省市老体协的关怀指导下，以党的十八届三中、四中、五中全会精神为指引，紧紧围绕市委“四五战略”、县委“六条路径”实施，创新思维、更新观念，把握老年体育发展重点，突破农村老年体育薄弱难点，奋力开创老年体育工作新局面，有力推动了老年体育事业的新发展，老年体育事业取得了显著成绩。

(一)老年体育工作备受重视

沁县老年体育工作历来深受县委县政府和社会各界的重视、关心和支持，每年年初老体协要召开专门工作会议，县委政府有关领导要亲自出席讲话。2015年老年体育工作会议认真总结回顾了上年工作，对2015年全年工作进行了安排部署，要求全体人员转变发展观念，调整工作思维，积极适应新常态，采取新举措，争创新优势，力争在组织建设、场地建设、活动开展等方面要不断取得新成效。

(二)老体协组织普遍建立

据统计，目前我县60岁以上老年人已经达到23000多人，占到全县总人口的13%以上，老龄社会不期而至。为了重视和加强老年群体利益的保护工作，全社会必须营造尊老爱老、养老敬老的社会氛围。老年体育工作正是老年工作的重要组成部分，县老体协将老年体育健身作为实现积极老龄化、健康老龄化和老有所为、老有所乐的基本途径。2015年，在全县建立健全老年体协组织，并不断向社区、行政村、机关、企事业单位延伸，一个老年体协组织及健身指导站、点全覆盖的社会老年体协健身服务体系在年内基本形成。同时明确提出所有健身广场及活动场地要无偿向老年人开放，为老年人服务的具体要求，老年人走出家门，融入社会，走向健康的健身格局在全县城乡普遍形成。

(三)健身培训有计划推进

2015年县老体协组织各类培训12次，总参加人数超千人。

人。

一是5月9—10日，田月秀、张月仙、陈爱梅三人参加了市老体协组织的第八套柔力球竞赛套路培训班。

二是5月—6月，组织龚丽平等5名健身指导员赴南泉乡、杨安乡等5个乡镇进行了广场舞培训。

三是组织申进会、李耀梅二人于5月份在县城青少年活动中心开展了交谊舞培训，9月中旬在松村乡、漳源镇进行了广场舞交谊舞培训。

四是组织宋菊红于9月份在松村乡开展了柔力球、健身球培训。

五是组织邱亚宁同志于6月—8月份在县城青少年活动中心广场开展了健身交谊舞培训。

六是组织李先花、许小敏在县城北广场进行了康姿百德健身操培训。

七是组织卫志平等二人在南湖文化广场开展了体育舞蹈培训。

八是组织刘改俊、杨庆红等人在南湖健身广场开展了有氧健身操培训。

九是组织贾芳圆开展了按摩韵律操培训。

十是聘请沁县籍老乡、原吉林大学退休体育教授为我县太极拳爱好者开展了太极拳培训。

十一是邀请外籍门球教练来我县开展了门球技战术培训。

十二是12月12—13日，贾芳圆等二人赴市参加了第十一套健身球培训。

(四)健身交流活动成绩优异

按照市老体协的安排，我县老体协精心组织、运动员顽强拼搏，奋力争先，圆满完成了市老体协组织的各项交流活动，并取得优异成绩。

一是5月12日—13日在市老干局门球场参加了全市十三县(市、区)老年门球赛取得第七名的良好成绩，获优秀奖。

二是5月23日，参加了长治市太极拳、剑组合套路

交流活动并取得优胜奖。

三是7月19日，参加了长治市健身球自编套路交流活动并取得优胜奖。

四是9月26日，参加了长治市柔力球中老年人自编套路交流活动并获得优胜奖。

此外，5月12日，县老体协还主办了襄垣、武乡、沁县、沁源参加的北四县门球赛并取得第二名的好成绩。

(五)健身展示活力无限

中老年健身展示活动是推动中老年健身运动的参与健身具有重要作用，为了体现老年体育健身风姿，激发老年人体育的生机与活力，吸引越来越多的中老年群体自觉投身到健身锻炼的行列中来，2015年县老体协在全县范围内组织了五次规模较大的体育健身展示活动。

一是元宵节协同县体育总会组织了“红红火火过大年、欢欢喜喜庆元宵”健身大拜年活动，老体协组织200余人在县青少年活动中心进行了健身秧歌、广场舞等共14个健身项目展示。

二是“全民健身日”与县体育中心联合组织县城各界人士环县城健步走活动，参加人数达1500人以上。

三是9月24日下午，老体协在松村乡举办了“庆国庆”中老年健身展示活动，活动由松村乡各行政村共40余人参加，参展节目有扇子舞、健身球、广场舞等共12个节目。

四是9月25日上午，老体协组织了漳源镇各行政村中老年健身展示活动，共展示健身节目14个，参与人数450余人。

五是10月20日，县老体协在县体育服务中心健身广场主办“重阳节”中老年健身展示活动，由县城各健身指导站、太极拳协会、体育舞蹈协会等共9支队伍参加，展示节目达19个，参加人数达600人以上。

一年来，沁县老体协立足中老年健身活动服务于全县中心工作，坚持抓城带乡、展示下乡的做法，达到了县城体育人口越来越巩固、农村体育人口越来越增加的效果。