

## 山西支持就业创业实施意见出台

- 高校、科研院所等事业单位专业技术人员离岗创业的，经原单位同意，可在3年内保留人事关系，享有参加职称评聘、岗位等级晋升和社会保险等方面的权利
- 允许全日制在校学生休学创业，凡进入大学生创业孵化基地或者创业园区创业的学生，其进入基地创业的时间可视为参加学习、实训、实践教育的时间，并按相关法律法规或政策规定计入学分
- 允许和鼓励高校、科研院所和国有企业单位专业技术人员，在完成本单位安排的各项工作任务前提下在职创业，其收入归个人所有

鼓励和允许科研人员离岗或在岗创业，全日制高校在校学生可以休学创业，新创业失败人员可享一年社会保险补贴……9月14日，记者从省人社厅获悉，省政府出台的《关于进一步做好新形势下就业创业工作的实施意见》，为大众创业、万众创新开启了新引擎。

在鼓励科研人员创业方面，我省明确对高校、科研院所等事业单位专业技术人员离岗创业的，经原单位同意，可在3年内保留人事关系，与原单位其他在岗人员同等享有参加职称评聘、岗位等级晋升和社会保险等方面的权利。同时，允许和鼓励高校、科研院所和国有企业单位专业技术人员，在完成本单位安排的各项工作任务前提下在职创业，其收入归个人所有。高等院校、科研院所和国有企业单位转让和转化职务发明成果所得净收益，可按至少50%的比例划归参与研发与转化的科技人员及其团队拥有；创

办企业并以专利技术或科技成果出资入股的，作价金额最高可可达公司注册资本的70%。

高校毕业生、返乡农民工创业优惠政策也不少。对高校毕业生自主创业的，按规定落实创业场地租金补贴、创业担保贷款、税费减免等创业扶持政策。允许全日制在校学生休学创业，凡进入大学生创业孵化基地或者创业园区创业的学生，其进入基地创业的时间可视为参加学习、实训、实践教育的时间，并按相关法律法规或政策规定计入学分。对返乡农民工，鼓励他们发展农民专业合作社、家庭农场等新型农业经营主体。同时，还将支持和引导各地整合发展一批返乡创业孵化基地、返乡创业园区和涉农电商产业园，聚集创业要素，降低创业成本。

一些特殊群体创业，还可以享受相应补贴。失业人员在领取失业保险金期间自主创业，可一次性领取剩余期限的

失业保险金。最低生活保障对象自主创业，可给予3个月—6个月的救助缓退期。新创业失败人员，以个人身份续缴社会保险费的，可参照灵活就业的就业困难人员标准给予最长一年的社会保险补贴。

此外，省政府将进一步落实注册资本登记制度改革，推动全省实施工商营业执照、组织机构代码证、税务登记证“三证合一”，实现“一照一码”。支持各地结合实际放宽新注册市场主体住所（经营场所）登记条件限制，推动“一址多照”。继续优化登记方法，放松经营范围登记管制，鼓励创新创业。各级公共就业人才服务机构，也将建立创业信息、政策发布平台，开设专门的创业服务“绿色通道”，为创业者提供“一条龙”“一站式”创业服务。

来源：《山西日报》

### 政策解读

### “掌上电力”使用流程：

1. 扫描“掌上电力”二维码，或通过手机应用商店搜索“掌上电力”APP，点击下载。
2. 下载完毕，打开“掌上电力”APP，根据提示注册登录。
3. 注册登录完毕，根据提示绑定户号，开通服务即可。（初始查询密码：111111）



## 后沟民风真纯朴

王效堂

最近，我回后沟老家听到、看到这样几件小事，乡亲们纯朴的民风实在令我感动，不由的使我动笔记载下来。

**拾金不昧杜秀武**  
村民杜秀武去年七月份贴出“认领钱的启事”，至今还在乡亲们的热门话题之中，事情的原委是这样的：  
去年七月，村里一年一度的庙会结束后，秀武在回家的路上捡到一张五十元钱，当时谁也没有看见，他便把钱装到身上回了家，回到家后中后左右寻思，这个不义之财不能得，应该尽快还给失主。怎么找失主呢？于是，他写了一张认领启事，内容是：“我捡到部分人民币，请失主速来认领！”启事贴到村口的电线杆之后，没过多久，就有一人前来认领，秀武问他丢失多少钱？对方回答的面额却与实际捡到的面额不相符。之后，秀武的大哥问他：“到底给了多少钱？”他说：“你没丢钱，问这干嘛？”这时，有的人劝他说：“你也经济困难，留着自己花吧，或者叫上几个人到饭店吃一顿算了。”的确，他是单身汉，年纪也不小了，身体也不好，有时进城三十多公里路，为省钱都是步行，他对乡亲们的劝言无动于衷，仍然坚持要还给失主。

隔了一段时间，还没人来认领。没办法，杜秀武只能把这五十元钱捐放在村台寺庙功德箱里了。

### 乐于助人杜会栓

村里社会栓的父亲杜黑旦，生前就是个热心人，在世时，连连任当了了好多年的生产队队长，很受乡亲们的拥护，轮到社会栓这一代，继承了父亲留下来的传统，心地善良，乐于助人，在乡亲们中，口碑好。  
其他的不用说，就说今年两件事情吧。村里有个八十岁老人，年纪大身体弱，因心脏病复发，突然死在去乌苏城的路上，其子闻讯后悲痛难忍，社会栓知道后立即借四轮车把老人的遗体拉回来，并放下家中农活不干，义务帮老人的儿子把后事办完。

今年春季种谷时，社会栓还和往年一样，为没有农具的乡亲无偿种地，待他们回村之后，才告诉他们谷已种上。地主家都不知道，他就自己买谷子、肥料，把谷子种在地里，所以乡亲们感动的不知道说啥才好。

## 喜讯



敬告广大用户，电信宽带福利再次来袭！继惠民小区、二轻小区、西湖美景开通光纤宽带之后，现县城南关、北寺上也已开通，北关即将竣工。

现宽带优惠政策如下：  
1、单宽带660元/年。  
2、融合宽带：全家每天只需消费4.3元就可得品牌只能手机一部、990元话费、20M宽带免费。

3、参与存款送手机，办卡送宽带。  
更多意想不到的收获敬请到沁县红旗街电信营业厅及各电信代理店咨询办理。  
咨询电话：5502000  
13353453789

## 秋季棚菜巧管理

当前已进入农业棚菜秋季栽培的时节了。不少农民在管理上仍存在一些不足，笔者根据一些农技专家和种植户的成功经验，就秋季棚菜管理技巧简述如下，以供参考。

### 大棚中耕松土

中耕松土并结合施用活性有机肥，可提高土壤肥力、土壤通透性，降低植物生长势，促进根系下扎，减少腐烂根，降低因长期施用肥料而造成的表层盐害。

### 株下灌根培土

茄果类蔬菜常因根茎萎腐、枯萎、黄萎、青枯等病害死亡。灌施有机腐植酸液肥或甲壳素冲施肥，可有效降解根茎盐害，抑制病害。另外培土有利茎部生根，延长结果期。

### 去除老叶、病叶

茄果类、瓜类、豆类等，去除老叶病叶是减少植株养分损耗，减轻病害、虫害的有效方法。

### 补施叶面肥

叶面喷施高浓度氨基酸、腐殖酸类叶面肥，可直接供给叶片养

分，增加光合产物积累，可提高产量。

### 经常防治“疫病”

秋季棚菜，植株长势快，产量高。但由于受“高温高湿”环境影响，疫病病菌发生快，蔓延迅速，需加强“疫病”预防。

### 增施生物有机肥

不少农户认为，“棚菜产量高，钾钙微肥最重要”。因此，不论追肥还是冲施，均以高氮、高钾复合肥为主。其实，多年栽培的老棚已经积累了大量的无机盐分，并且只有生物肥（如解磷菌、解钾菌、放线菌等）才能分解盐害，提高肥料，改善瓜果品质。俗话说：种田不施肥，等于瞎胡混。生物肥能改良土壤，有机肥能肥沃土壤，根据不同作物，不同生育时期用不同化肥才能高产优质高效。

### 通风排湿降温

视天气、作物、长势等采取早关风口，晚开风口，半夜放风半小时等措施，促进养分积累。因为这半小时空气中二氧化碳含量高，并且室外温度较低，易于棚内排湿降温换气。

## 萌娃掰玉米



宋建国摄

## 八种重要证件丢失后这样补办

**身份证**：1、申领人带本人居民户口簿到常住户口所在地的公安机关办理。

2、经工作人员审核无误后，进行人像和指纹采集。  
3、填写《居民身份证申领登记表》。  
4、缴纳证件工本费，每证40元，在发放居民身份证登记表上签字并留下联系电话。  
5、公安机关应当自公民提交《居民身份证申领登记表》之日起60日内发放居民身份证；交通不便地区，办理时间可以适当延长，但延长时间不得超过30日。

**户口簿**：1、提供户主的居民身份证原件和复印件、提出补领书面申请（如户主因特殊原因无法本人办理的，需提供户主委托书及相关证明）。  
2、由户主本人（或委托人）持所需证明材料到户口所在地公安分局办证中心（或可办理户政业务的户口所在地派出所，下同）提出补领申请，经过公安分局办证中心（或派出所）审核后补发居民户口簿。

**驾照**：1、驾驶人应当向机动车驾驶证核发地车辆管理所申请补发。  
2、申请时带身份证、机动车驾驶证遗失的书面声明。

3、领取并填写《机动车驾驶证申请表》。  
4、符合规定的，车辆管理所应当在3日内补发机动车驾驶证。

**护照**：1、向普通护照持有人户籍所在地、定居国外的公民居住地县级以上地方人民政府公安机关出入境管理机构申请。  
2、主要申请材料：近期免冠照片一张以及填写完整的《中国公民因私出国（境）申请表》；居民身份证和户口簿及复印件；提交遗失证明和遗失或者被盗情况说明。

3、办理时限：收到申请材料之日起15日内签发，偏远地区或交通不便的地区或因特殊情况不能

按期签发护照的，经省级地方人民政府公安机关出入境管理机构负责人批准，签发时间可延长至30日。

**银行卡**：1、银行卡丢失，首先可通过拨打银行服务电话、登录手机银行等方式，进行口头挂失。  
2、在口头挂失的有效期限内，携带有效证明，去银行网点书面挂失。一般在书面挂失后才能补办。  
3、挂失、补卡和领卡一般都需要本人携带有效身份证件办理。

**毕业证**：1、毕业、结业、肄业证书和学位证书遗失或损坏，经本人申请，学校核实后应当出具相应的证明书。证明书与原证书具有同等效力。

2、学历证明名称应明确为“高等学校毕业（或结业、肄业）证明书”，填写内容与原学历证书基本相同，并注明原学历证书编号和“因证书遗失、特补此证，以兹证明”相关字样，并在中国高等教育学生信息网（http://www.chsi.com.cn）进行电子标注，以备核查。

**结婚证**：1、结婚证遗失或损毁的，当事人可以持户口簿、身份证向原办理婚姻登记的机关或者一方当事人常住户口所在地的婚姻登记机关申请补领。

2、婚姻登记机关对当事人的婚姻登记档案进行查证，确认属实的，应当为当事人补发结婚证。

**房产证**：1、房屋权属证书、登记证明遗失、灭失的，权利人在当地公开发行的报刊上刊登遗失声明后，可以申请补发。  
2、房屋登记机构予以补发的，应当将有关事项在房屋登记簿上予以记载。补发的房屋权属证书、登记证明上应当注明“补发”字样。在补发集体土地范围内村民的房屋权属证书、登记证明前，房屋登记机构应当就补发事项在房屋所在地农村集体经济组织内公告。

来源：山西新闻网

## 三招识别篡改日期的食品

**看日期痕迹**：正规生产食品的大厂家，用的打码机很先进，打在包装袋上显示的日期组合一般成点状。而供货商用的是手提式简易打码机，日期用墨水写成，不成点状。同一种食品，如果在购买时发现打日期有两种，那种成点状的一般为原厂生产日期。

**看包装袋**：原产食品，包装紧凑。而改过包装的食品，与原产包装袋相比会宽松一些，压缩处很粗糙，有的漏气。

**看日期重复**：有的食品，在改日期时，因为原日期可能擦拭不干净，就会在同一个袋子上出现两个日期。此外，看有没有生产日期，因为这可能是把原日期擦掉后忘了打上新日期所造成。

## “椅子病”很伤身

人都知道吸烟伤身，但可能很多人还没意识到，久坐危害不亚于吸烟，甚至有赶超之势。澳大利亚昆士兰大学研究发现，久坐1小时的危害约等于抽两根烟，减寿22分钟。

人的身体天生需要活动，脊椎由26块骨头组成，每块脊椎骨都被“设计”成便于活动的类型，可以进行旋转、弯曲等动作。膝盖、髋骨、脚踝也都是易活动的关节。如果我们每周五天，每天数小时坐在椅子上，脊椎、膝盖、髋骨长时间处于弯曲状态，身体就会变得僵硬，肌肉变得紧张、酸痛，甚至由此导致椎间盘突出等脊椎问题。

防久坐伤害，最简单的方法应该是持续坐着的时间不超过30分钟，即便是去接杯水都可以。同时，站立也是一种很好的“运动”，可以改善姿势，缓解背部疼痛，加速血液循环，促进心血管健康。在此提醒大家，工作50-60分钟后站起来活动5-10分钟，不仅有助身体健康，还能有效缓解工作压力。

## 反对邪教“门徒会”

### 五、“门徒会”的歪理邪说

1、错误的三一神论：门徒会在神论上概念非常模糊，他们虽然也称神是三位一体的神，但对于三位一体神观他们根本不理解，并随意解释。如“父神有一个独生子——基督，基督与圣灵是夫妻，圣灵是父神的儿媳。基督成为肉身来拯救人类，圣灵也要成为肉身来拯救人类。”

2、错误的基督论：门徒会把基督与耶稣分离，以为基督的本质是“基督的灵”，而不是神人二性的耶稣基督。他以为耶稣就是一个普通的人，在耶稣受洗时，“基督的灵”降在耶稣身上，从此，耶稣才成了基督。所以，季三保以为“基督的灵”可以再次从天上下来降在他身上，而耶稣仍留在天上。他把基督再次成为肉身解释为：“圣父从耶稣身上取走了基督的灵，放在了三贼的身上”；“耶稣和三贼是基督的灵在两个身体里运行”。他们照如此推断：“基督虽已二次道成肉身，但耶稣还在天上，直等世界末日他要再来”。

3、否定耶稣救罪的完全性：门徒会否认耶稣基督救罪的功效，声称季三保弥补了耶稣的不足。门徒会甚至称耶稣所遭遇的与常人不一样，季三保比耶稣受苦更完全，他弥补了耶稣的不足。他们说：“耶稣夫妻生子，所遭遇的和我们不一样，没有受更多的苦。三贼道成肉身和我们凡人一样，有家眷、地产等，受了我们每个人所受到的苦，他才配当我们每个人的罪。他里面装着神的灵，上与神沟通，下与人沟通，有人的一面，有神的一面，成为了中保。”此外，他们还引用经文：耶和華却定意将他压伤，使他受痛苦；耶和華以他为赎罪祭。他必看见后裔，并且延长年日，耶和華所喜悦的事，必在他手中亨通。（赛53：10）他们说：“那‘压’字恐怕以赛亚先知也不知道，因三贼是由于车祸离世的。”言外之意，耶稣不是被“压”而死，三贼是被“压”而死，他才应验了经上的预言。而且，他们说这节经文提到“他必看见后裔”，而耶稣并没有儿女，三贼才有儿女。因此，他们说：“在当今时代，基督就是三贼，除此之外，别无拯救。所以一切不信他的基督徒都将和非基督徒一样遭到审判，坠入硫磺火海”。



## 感悟生命 做好自己

杨宏伟

一些，轻松自在一些，豁达随意一些。凡事当有度，做人应知足，追求完满的人生是好，向往高质量的生活是好，但在通往前行的路上，别忘了带上知足的心。

人生不过四季：春、夏、秋、冬。四季虽能轮回，但生命不能重来。只有春种一粒粟，才能秋收万颗子；今天收获的果一定是昨天播种的因。果实是否甜美，和你昨天播种的种子有直接的关联。你播种的是小麦收获的一定不是玉米，你播种的是苦涩收获的一定不会甜蜜，虽然播种的时候你的愿望是美好的。你播种的季节也许是三年前、十年前抑或二十年前，但真的不是前世。

生命不过三天：昨天、今天、明天。日夜虽能交替，但是，昨天如水，逝而不返；今天虽在，正在流走；明天在即，却来之即逝。只有放下昨天，珍惜今天，才能无悔明天；日子不息，唯有心情好，才能质量高。

人之相交交于情，爱之相伴伴于懂。不是所有的感情都是真心相对。伤的最深的是最真的感情。爱情的世界，无可避免都会有伤痕。时间最珍贵的不是一见钟情的遇见，而是两情相悦的后来。安静的相随，平淡的相依，是简单的心安才是珍贵的情感。

人各有爱，不能强为；人各有志，不能强求；人各有缘，

不能强求。放宽心态，随遇而安！不要被心情控制。在这个世界上，用情感活着是悲剧，用理智活着是喜剧。

前行得靠梦想；成功得靠奋斗；成长，得靠经历；快乐，得靠豁达；幸福，得靠知足。看轻，才会轻松；看淡，才能自在；看淡，才能愉悦；看开才能豁达；看透，才能成熟；看懂，才能简单。

一瞬间就是一年，一转眼就是一生。  
人生在世，总有些空城旧事，年华未央；总有些季节，一地花凉，满地忧伤。每首歌，都有一个故事。每个人却可以是不同首歌。每一个阶段都有不同的主题。或伤心，或幸福，或快乐，……

每个人都是一个世界。每件事都有一个因果，释了，便一切安好。

替别人想，为自己活。人其实很纠结，有时候越让我们心痛的，反而越不想放手，而让我们开心美好的事物，却任其随风飘零。为什么有的人活得很好，而有些人却一直痛苦？就在于把什么东西留在身边。你认为坏掉的事物请尽快丢掉，你认为珍贵的东西，一定要牢牢把握。把握住了这些就把握住了人生，把握住了这些才能做好自己，才能走好人生。