

本版责编:王小燕

为正义点赞!

看过我写的几篇小文章的妻子对我说,为什么所有的文章开头结构都是一样的,有一种哗众取宠的嫌疑,是为了吸引眼球吗?从来没有如此想法的我,开始反思自己的写作手法。说实话,我没有任何想“秀”一下的想法,几篇小文章开头结构相同,完全是巧合;如此开头,的确是自己的真实想法。

之所以写下上面的文字,是因为今天的小文章也准备采取同样的结构来表达自己的真实想法。

为了节约成本,我在自己办公室的电视机上花150元买了一个外接卫星接收天线,接收的电视频道从之前的28套(包含10余套藏语、维语频道)递减到现在的9套汉语频道。轮到在派出所值班时,可以接收9个汉语频道的电视机成了陪伴我度过寂寞日子的好伙伴;为了消磨时光,我只能用遥控器不停地地在9套节目中寻找勉强可以观看的电视节目。近日,偶然换台时发现广西卫视播出的《刑警队长》可以“勉强”观看,打发时间。连续观看数集,开始被其剧情吸引……

一说起警匪片,身为警察的我又开始发感叹呀。因为我是警察,每当电视里播放涉及警察的各类题材的电视剧的时候,老爸老妈经常是忠实观众,而且每当碰见我就主动跟我对剧情进行探讨,对此类题材基本上从来不观看的我,只能

硬着头皮“应付”父母,打马虎眼……,没有观看兴趣,实在是感觉此类电视剧离我们警察的日常实际工作太远了、太假了,“假、大、空”是它们的共性,如此问题导致我一见电视上播放警察题材电视剧,第一反应就是马上换台!

同样《刑警队长》的播出,依旧延续我的观点。实在是迫于无奈的情形下,勉强观看了2集,剧情开始逐渐吸引我。对于演员于和伟,在我印象中他饰演的反面角色居多,且大都属于“奸、懒、馋、滑”的类型,看到他饰演生活中真有原型的顾瑛(顾瑛,江苏启东人,1953年6月出生,全国优秀人民警察,江苏省南通市公安局刑警支队支队长,被誉为江海神探。2010年8月26日下午4时,顾瑛在赶赴如东办案途中不幸遭遇车祸,因抢救无效因公牺牲,享年58岁。),我是用怀疑的眼光来看他的。

事实证明我的怀疑是多余的。

身为刑警队长的顾铭,对刑警工作的真正热爱、肩上那份沉甸甸的责任打动了。《刑警队长》最能打动我的,是生活化、真实演绎、不做作。作为刑警,他们在分析案情时的激烈讨论;在面对犯罪嫌疑人时的从容、镇定;在面对被害人时的真情实意;他们在日常工作的相处,他们的所思所想,一切都是那么真实,仿佛就是我身边的战友一样,让人倍感亲切!尤

其是身为刑警队长的顾铭的执着、勇敢、一股子闯劲与政委钟敏的包容、顾全大局、理解支持,让人印象深刻。

表现手法上,该剧舍弃了高大全的人物塑造和全知全能式的道德说教,重在通过丰富细节还原一个既平凡又闪烁人性光辉的刑警队长。《刑警队长》采用“大题小做”的创作手法,以生活化的视角描绘了经常接触社会阴暗面,时刻和犯罪分子交锋的公安刑警,把这些平民英雄工作中的辛劳和担当,生活中的牺牲和取舍展现的淋漓尽致。

据说,《刑警队长》筹备历时3年,是一部经精心雕琢和细致打磨而成的高质感大剧。顾瑛亲手破获的大量现实案件在剧中被真实还原。值得一提的是,在案件的选择上,制作团队煞费苦心,力求在折射出人性复杂和黑暗的同时展现刑警丰富多采因地制宜的破案手段,或布局引蛇出洞,或楔而不舍通过笔迹和画像追凶,甚至案中有案,抽丝剥茧下真凶依旧扑朔迷离。为保证严谨性和对真实细节的科学还原,《刑警队长》拍摄全程邀请刑侦专家和公安顾问指导,是北京市新闻出版广电局推荐给国家新闻出版广电总局的优秀剧目。

《刑警队长》是近年来少有的反映警察题材优秀电视剧,强烈建议您观看!让我们一起为警察点赞!为真情点赞!为正义点赞!

周亚锋

音乐快板《美丽沁州谱新篇》

——为“重阳节”活动而作

沁县老年大学 崔贵宝 刘小平

①合:姐妹几个今高兴,
(我们)打起竹板带起劲,
开言先就问声好,
祝各位领导、同志们,
再逢重阳同欢乐,
身体健康万事顺。

②A 今天不讲别的事,
B 美丽沁州建设表一番,
C 社会走进了新时代,
D 经济和民主上高端,
E 县委、政府谋远虑,
F 兴沁富民抓“六”发展。

③A 廉洁发展为首要,
弊革风清宏图展,
清正廉明抓引领,
公平正义促规范,
诚实守信创环境,
文明向上(咱)天地宽。

④B 转型发展列第二,
五大板块上功夫展。
高端农业引风骚,
循环经济根基宽,
现代物流创品牌,
水业文化把特色展。

⑤C 创新发展第三位,
构筑发展是引擎,
科技创新打头阵,
民营主力紧相跟,
政银企间抓衔接,
精诚合作保繁荣。

⑥D 绿色发展排第四,
青山绿水在胸中,
环保优先建机制,
造林绿化品位行,
兴水治水抓机遇,
人景相宜歌太平。

⑦E 安全生产占第五,
压底红线要牢固,
绷紧生产安全弦,
忽视安全藏祸根,
信访维稳不懈怠,
疏渠解难依法行。

⑧F 第六发展为统筹,
综合实力才叫真,
城镇建设举龙头,
扶贫攻坚铸龙腰,
扩大就业羽翼满,
社会涂彩龙更娇。

⑨A 六大发展指航向,
B 六条路径保繁荣,
C 六大攻坚强举措,
D“五为”“四不”作后盾,
E 首首相盼古沁州,
F 龙腾虎跃又一春。

⑩合:吐字不清请原谅,
尽藏心情在书中。

挑战迷信

本人不信世上有神鬼,不讲迷信,偶尔还向迷信挑战,目的是为了不让迷信害人。

一次,在路边遇到一位摆摊算卦的。说是易经算卦,十分准确,是科学,国家也是允许的!我明知他说是假话,但没有直接戳穿,反而夸了他了不起,他听了很得意。我对他说:“最近县里正在整顿文化市场。不过,你不怕,你算卦准,能算准他们什么时候来查。”说罢我到马路对过的小店办事,只见他急忙收拾起卦摊匆匆离开了。看来,他没算准我提供的是假信息,害怕被查处才赶忙开溜。

还有一次,在街上遇到一位易经算卦先生。按照他的说法:算卦可以改善人的运气,避厄运、保好运。我问他是哪里人?他说他是外地人,当了上门女婿,就在县城附近住。干这一行已有多年,找他算卦的人很多,不光是老百姓,还有当官的,都说他算卦灵,找他算卦有好效应。我说,你何不先把自家的财运改善一下?他很不耐烦地说:人的命运注定,哪能想改就改。我说,既然如此,那算卦还有什么意义?他说,算卦可以预测人生将来要发生的事。我说,我对将来要发生的事不感兴趣,你能不能给我算算我过去经历过哪些事?他一听非常恼火,斥责我胡搅蛮缠,问我究竟是干啥的?我说我以前也是干这一行的,可总觉得靠糊弄人,挣昧良心钱,心里不安,后来就不干了。他听了沉默不语,不再争辩。

还有一次,是前年三月初的一天,天空还飘洒着一些雪花。突然,家门口来了两位不速之客,说是要通知一件大事:世界将要黑暗,要做好准备,多买蜡烛和馒头。我问他们:是谁派你们来通知的,你们属于什么组织?他们说这是上天旨意。如此荒唐可笑的说法,他们居然一本正经给你传达,看似被那教组织洗了脑的人员。当即,我决定给他们点教训。于是,我说:这么冷的天,你们挨家挨户上门通知,为了别人这么辛苦,应该得到好报。你们是怎么来的?他们说步行来的。我说:别看有人干坏事,人家出门坐豪车,可你们这么辛苦为别人,也没好报,真是太不公平啊!他们中的一位也忿忿不平地说,就是!就是!老天爷就是不公平。我说,不是不公平,简直就是瞎了眼,好人坏人分不清,精明和笨蛋分不清,黑夜和白天分不清,你们也用不着挨家挨户上门通知,赶快到公安局报案,叫把老天爷抓起来。他俩听了相视无语,神情尴尬,转身离开了,没有继续敲别人家的门。

按照迷信的说法,亵渎神灵,必遭报应。实际上,这种说法只会对虔诚讲迷信的人有恐吓作用,而对根本不讲迷信的人,则被视为无稽之谈。实践证明:我们在现实生活中,所谓报应并不存在,也落实不了,因为报应机制纯属虚构。

迷信背离科学,为什么还有人要讲迷信?应该说,迷信是人类社会科学不发达的产物。当科学发展水平,还未能对所有的自然现象和社会现象,作出符合规律的令人信服的说明,有人对不可预测的天灾人祸会产生恐惧感,渴望有安全感,幻想有一种神秘力量,可以帮助人逢凶化吉,避灾难、保好运、走好运。于是,为迷信的产生和存在提供了空间。

可以说,讲迷信是人的一种心理需求,也是一种愚昧行为。比如,有人希望自己万事如意,一切顺利,但又缺少正确有效途径实现,于是,试图通过求神拜鬼迷信活动落实,还认为靠迷信活动实现自己心愿,比靠艰苦奋斗自力更生成本低。再比如,有些贪官也讲迷信,原因是在反腐的高压态势下,非常担心自己劣迹被揭露,会受到党纪国法惩处,整日提心吊胆,惶恐不安,心里备受折磨。于是,就捐款修庙供神,试图通过敬供神灵、感动神灵、祈求神灵,保佑自己仕途平安。也属无奈之举。

虽然,通过迷信活动,可能会在心理上产生自我安慰效应,暂缓心理压力。但是,这种自我安慰,本质上是自我欺骗,解决不了实质性问题,从长远来说,反而会加重心理负担,甚至会扭曲人生正确方向,带来严重后果。在现实中,有人沉溺于迷信,被邪教利用,给自己和家人造成不幸,就是例证,就是教训。所以,出于对自己负责、善待自己人生,务必把握正确的人生观、价值观,在任何情况下,都应该相信科学,远离迷信。

严理

乘坐电梯安全知识

一、电梯的正确使用方法

1、呼叫电梯时,乘客仅需要按所去方向的呼叫按钮,请勿同时将上行和下行方向按钮都按亮,避免安全装置误动作,造成乘客被困在轿厢内,影响电梯正常运行。

2、电梯门开启时,一定不要将手放在门板上,防止门板缩回时挤伤手指,电梯门关闭时,切勿将手搭在门的边缘,以免影响关门动作甚至挤伤手指。带小孩时,应当用手拉紧或抱住小孩乘坐电梯。

3、乘坐电梯时应与电梯门保持一定距离,为了安全起见,因为在电梯运行时,电梯门与井道相连,相对速度非常快,电梯门万一失灵,在门附近的乘客会相当危险。

4、不要在电梯里蹦跳。电梯轿厢上设置了很多安全保护开关。如果在轿厢内蹦跳,轿厢就会严重倾斜,有可能导致保护开关动作,使电梯进入保护状态。这种情况一旦发生,电梯会紧急停车,造成乘梯人员被困。

5、进门时很多人习惯用身体挡门,虽然没有危险,但如果你按的时间太长了,电梯控制部分会认为电梯已经出了故障。有可能会报警,甚至停下来。所以比较得体的做法,就是你进去以后,按着开门按钮。特别需要提醒的是,有人整个站在电梯门处,挡着电梯门,这样是很危险的。因为电梯里是安全的,外面也是安全的。但是你站在两个空间交界的地方,假如说这个时候出现了,大家俗话叫做开门走车的情况,这个人就会受到剪切。所以这是一个非常危险的位置,不应该在这个交界的地方停留。

6、严禁将货梯作为客梯使用。

货梯和客梯的区别就是它的装潢,或者它的舒适感要差一些。振动和噪音的指标没有提出特殊的要求。另外有一种货梯,是绝对不能作客梯用的,就是超面积的。因为有时候工厂里做的这种产品比较轻,它希望轿厢做得大一点,那么经过有关部门批准,这个轿厢面积标准的要大。如果说这种货梯作客梯用时,就会出现超载。

美丽乡村——下曲峪



秦超摄

初中作文教学浅议

初中作文教学应该如何教,怎么教,哪些可以教,哪些不能教,这是个老生常谈的问题,许多大师都曾提出过真知灼见。语文教学专家、北京师范大学教授刘锡庆先生深入作文教学的内部,他认为,作文教学有三个方面:“一是‘能够教的’,如字、词、句、段、语法、修辞、逻辑和语言,但这几个方面于作文好坏不是关键。二是‘半能教’的,主要指观察能力、体验能力、思考能力、想象能力、语言表达能力,能力不能直接传入,只有通过反复训练才能吸纳,这比第一条‘能教的’更为重要。三是‘不能教’的,主要是指一个人的才气和灵气、胆气和生气。”如何化解此困境,我觉得应该从以下三个方面入手。

一、教规矩,不教理论

在作文这方面,初中生基本上都是新兵。他们需要的是教师手把手地传帮带,而不是进行理论说教。教师对学生的传帮带,实质上是对学生“教规矩”,也就是将作文基本的要素、体式及结构充分演示给学生,为其圈出一个作文的基本框架,然后任其充分发挥,用自己的笔墨将这个“框架”填满,而学生在填补“框架”的过程中势必同时暴露其优势与缺陷,这正是教师下一步对其进行修正的依据。

二、教思维,不教素材

初中生已经具备通过直接与间接两种途径发掘、储备作文素材的能力,所以初中作文教学的重点应放在观察、体验、思考、想象等思维训练上,通过这种专门训练,进一步提高学生获取、内化、运用素材的能力。也就是说,教师不必将素材的发掘与储备作为教学任务灌输给学生。在现有条件下,学生完全可以通过自身经历及专门的素材教辅刊物、图书及网络直接或间接地获取所需素材。但关键在于,目前市场上大多数的素材刊物或图书,都是简单将作文素材作为知识积累重复地叠加在学生的认知视野中,而没有通过有效的素材分析培养学生的思维能力,使之养成观察、质疑、分析、创新的“思维力”。这正是教师应该重点训练的内容。

三、教表达,不教命题

从初中生的作文基础来看,他们中大多数人的作文基础还不牢固,还必须通过片段式的自由表达强化其语言能力、逻辑能力等。在最近的初中作文教学实践中,微博是一种新颖而有效的作文训练方式。教师可以鼓励学生开设微博,利用课余时间随时记录、揣摩、抒写对宇宙自然、人世百态的观察与认识。更重要的是,教师可以通过与学生微博互动交流师生互动,教师讲,学生写,学生写,教师评,循环往复,学生的写作能力自然会日渐精进。沁师附小 王娟

用心浇灌 花必芬芳

红康幼儿园 张会霞

孩子们感受到了慈母般地爱,自己也走进了幼儿的心灵。我觉得付出的耐心、爱心和真诚,不仅得到了孩子们的真心话,成为了孩子们的良师益友,还让每一个孩子感受到爱 and 美好!

刻苦学习,善于钻研

幼儿教师并不像我们表面上看到的那样,唱唱歌、跳跳舞、同孩子们做做游戏那样简单。这是一个神圣而伟大的职业。不仅可以教育、引导孩子养成良好的生活习惯、行为习惯和学习习惯,亦可以帮助家长解决幼儿阶段教育中的困惑。幼儿教师既是孩子的照顾保护者,更是孩子的引路指导者,需要用自己的爱心、细心、耐心和“狠心”给予孩子们受用一生的生存技巧和健康体魄。尤其是在当今知识更新非常迅速的时代,欲给学生一滴水,老师先要有一桶水。这就要求我们不仅要有高度的责任感和事业心,还要有渊博的科学文化知识和必备的专业技能。从参加工作以来,每天要倾听孩子的纯真话语,回答孩子们提出的各种问题。始终就把提高自己的业务水平和素质放在第一位,还要定时挤时间进行业务学习、课堂教学研究,从不放过一次外出学习和教研活动机会,用自己的爱心浇灌着未来的花朵成长。“活到老,学到老”是我学习的导向。

在平时的工作中,我始终认为孩子个体是一个活生生的人,作为老师必须为孩子创设生动活泼的、贴近幼儿发展和需要的教育情境,让他们在自然与社会的互动中,主动和谐发展,让每个孩子拥有自主发展的空间和时间。并结合自己所带班级的特点构建一个安全、愉快、宽松的外部环境,让幼儿在教师、集体面前想表现、敢表现、喜欢表现。坚持每天

分各种形式让幼儿朗诵《三字经》、《弟子规》等,尽管孩子们并不真正理解其中的道理,但她们的朗读的劲头是超乎想象的。真正做到了:班级环境成为孩子成长服务的场所,自己成为孩子们忠实的倾听者、支持者、合作者、引导者。

孜孜不倦,硕果累累

一份耕耘一份收获,经过自己脚踏实地,求真务实,自己的工作也渐渐得到了家长、同事和社会的认可,并取得了诸多优异的成绩。曾在省级刊物《小学生》上发表《如何培养幼儿的同情心》、《山西教育》上发表《如何开好家长会》。并在继续教育网站发表了研修日志,其中多篇日志被评为优秀日志,成绩被记优秀。在《沁州新闻》上发表《爱的教学法》等等。公开教学和示范课成绩显著。每次公开教学我都认真准备,精心备课,严谨教学,得到了同事的认可,受到了园领导的肯定。特别是市里专家来我园考察时,我的示范课教学得到了专家们的首肯。在幼儿园我较好地发挥了传帮带作用,新入园的年轻教师知识丰富,精力充沛,但她们缺乏教学经验。我就有针对性地一对一的传授,手把手的指导,毫不保留,并积极地为他们创造锻炼的机会与平台。如今他们已都成为了幼儿园的骨干。成绩是个人的,也是集体的,在红康幼儿园这个优秀的团队中,为集体荣誉而拼搏的意识更加强化,使我不断进步。

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。有了十几年幼教的我,越来越觉得当初的选择是正确的,幼儿教育已成为我一生挚爱的事业。我会时刻激励自己,尽心尽职的工作,不断地自我剖析、自我发展、自我完善、自我超越。因为我坚信,今天用爱心托起的太阳,必将在明天发出灿烂夺目的光芒!

“掌上电力”使用流程:

- 1.扫描“掌上电力”二维码,或通过手机应用商店搜索“掌上电力”APP,点击下载。
- 2.下载完毕,打开“掌上电力”APP,根据提示注册登录。
- 3.注册登录完毕,根据提示绑定户号,开通服务即可。(初始查询密码:111111)



足不出户
扫码下载
查缴电费