

## 吴隆煮血洒龙珠寺

王淑红

1940年8月22日，八路军百团大战开始，留在太岳区的十七团与决死一纵队五十六团，担负权店至漳源段铁路的破袭任务。

夜幕降临，晚风轻拂。时任三八六旅十七团副团长的吴隆煮率十七团一营、三营和民工共100余人，借着月光，从沁源县郭家山出发，穿过青纱帐，按时集结在铁路线上，准备配合五十六团展开破袭战。与此同时，为确保3000名破路大军的安全，上级命令十七团一营一连，担负铁路和公路交叉的咽喉要道龙珠寺的警戒任务，切断通向漳源、新店的公路和铁路，阻止敌人向北增援。晚10时，吴隆煮指挥一营部队包围敌据点，掩护部队和民工破路。吴隆煮往返于4公里长的铁路线，指挥军民拔道钉，掀铁轨，毁路基，烧枕木。经过一夜奋战，铁路被拦腰斩断。

天刚蒙蒙亮，破路大军扛着钢轨正在撤退时，突然团部通信员骑战马奔来，向吴隆煮报告：“吴团长，据侦察，驻左城、西汤日军230余人，在日军第四混成旅团板津大队长指挥下，正向龙珠寺方向急进，企图3路合击漳源，团部命令一营一连在龙珠寺阻击敌人，坚持到明天早晨。”吴隆煮眉头紧锁：龙珠寺一仗，事关我3000破路大军安全，一连虽然久经战火考验，但敌我力量悬殊，且连队指导员尚缺，我得亲自到龙珠寺，守住这道口子。

## 妇女如何变富女

刘书慧

亲眼见证了沁州黄这片神圣的宝地成就的一桩桩美好姻缘，也亲身领略了悠悠岁月是如何将一个个妙龄女子逐步升级为妇女、辣妈的变迁。我们由衣来伸手饭来张口的公主变成了整日围着老公、孩子和灶台的三围女人；曾经天真浪漫的想看世界的环游之旅都变成了水中月、镜中花，迎接我们的是孩子的哭闹声，老公的唠叨声和锅碗瓢盆的碰撞声；整日的话题不再是哪哪有好吃好玩好穿的，而是我家孩儿长孩儿短了，哪个商超搞特价了……。

日复一日的家庭生活捆绑着我们的自由，各种不爽、抱怨、厌烦，甚至是争吵、矛盾…便油然而生了。因此，我们也陷入了这个生活的怪圈中，恶性循环、矛盾升级、甚至夫妻之间产生隔阂…。每每此时我都在想，平淡的生活不免令人厌倦，家人的谅解与包容固然能有所改善，但如果内心太过空虚、狭隘，那么别人的改变永远都是治标不治本，而最应该改变的就是我们自己了。

人的纠结、怯弱、消极…全都是因为内心不够强大，视野狭小所致。读书、旅行，但凡能让内心更丰富的事情即便强迫自己也要多去尝试，尽管岁月把我们变成了妇女，但经历却会让我们变成富女，因为只有这样我们才会成为自己喜欢的人。生活束缚了身体的自由，却无法禁锢思想的富有，亲爱的小伙伴们，妇女——富女变形记，让我们一起来强大自己吧，我们不奢望生活会事事顺意，而要练就自己能无畏风雨！

## 乘坐自动扶梯注意事项

## 一、自动扶梯安全乘坐规则！

1.乘坐自动扶梯时，乘客应面向自动扶梯的运行方向，手握扶梯两侧的扶手，脚应站在踏板四周的黄线以内，防止裤脚边卷入运动的缝隙中。2.入自动扶梯前，系紧鞋带，防止留心松散、拖曳的长裙、包带等物被梯级边缘、梳齿板等挂住或拖曳。3.在入口处，要讲顺序，一定要人员分散，不推挤。4.在自动扶梯上，不能将头部、四肢伸出扶手装置以外，以免受到障碍物、天花板、相邻的自动扶梯的撞击。5.不能将拐杖、雨伞尖端或者高跟鞋尖等尖利硬物插入梯级边缘的缝隙中或者梯级踏板的凹槽中，以防损坏梯级并造成人身意外事故。6.握住扶手带。在乘坐自动扶梯时一定要站立并握紧扶手，那样才能在发生上行逆转时，自己不跌倒受到伤害，也不会连带别人跌倒，还可能阻止前面跌倒。在扶梯将上升到顶端时注意抬脚。7.不要蹲坐在梯级踏板上，如果梳齿板有梳齿缺损、变形时，蹲坐容易使臀部受到严重伤害。8.不要在梯级上乱扔烟头，丢弃果皮、瓶盖、雪糕棒、口香糖、食品包装等杂物。9.不能在梯级上跳跑、嬉戏、奔跑，笨重物品和手推车尽量不要使用自动扶梯运输。10.不能攀爬扶手带或内外盖板，严禁在扶手带或者内外盖板处玩耍。11.手推婴儿车、购物小推车等不能随人搭乘。以防车子失去平衡滚落，伤害其他乘客或损害设备。12.大楼发生火灾或者地震时，不能搭乘，应通过消防楼梯疏散。13.自动扶梯和自动人行道发生水淹时不要搭乘，应尽快通过其他安全出口撤离。14.自动扶梯停止运行期间，不要当步行楼梯使用，梯级的垂直高度比日常楼梯要高的多，有可能因不适应而造成跌落或者被绊倒。15.如果有乘客摔倒或者手指、鞋跟等被夹住，应该马上呼叫位于梯级出入口处的乘客或者值班人员立即按动红色紧急制动按钮，使自动扶梯或自动人行道停止运行，以防更大的伤害发生。16.在正常情况下，不能按动紧急制动按钮，严禁恶作剧，以免乘客因毫无防备发生事故。（未完待续）

## 立秋调养脾胃的最好时机

8月8日是立秋节气。在养生学上，有“秋来伏不去”之说，此时，正是调养脾胃的最好时机，既是对夏季损耗的弥补，也是冬季贮存体能、积蓄能量的需要。

一是可吃些祛湿热的药物，祛湿的药物最常用的莫过于香薷了，《本草纲目》称：“世医治暑病，以香薷饮为首药。”二是多吃一些健脾和胃的食物，如茯苓，《神农本草经》把茯苓列于上品，称其“久服安魂养神，不饥延年”。除此之外，芡实、山药、豇豆、小米等都具有健脾益胃的功效。三是忌食生冷食物。入秋后，虽然天气仍然很炎热，但是阳气已逐渐消退，除了南部沿海的广东、海南等省，我国多数省市都不宜再食用夏日消暑水果。四是清淡为主。立秋后应以“淡补”为主，与肉食相比，叶类、花菜和部分瓜果蔬菜的淡补功效更为突出。

另外，秋后常按摩丰隆、足三里、脾俞等穴位，也可让脾胃变得强壮起来。丰隆穴是化湿要穴；脾俞可健脾和胃；而足三里能补中益气、通经活络。以上三穴每天按100次，也不失为一种肠胃“避暑”的好办法。

生活百科

随即召集几名干部交代后，便不顾一夜奋战后的饥饿与疲劳，急奔龙珠寺。

驻守龙珠寺的战士们看到吴隆煮走过来了，放下工具，挺挺地站着。吴隆煮示意让大家坐下后，说：“告诉你们一个好消息：昨晚，我和五十六团将权店到漳源的铁路全给掀翻了！鬼子不甘心失败，从左城、西汤两个方向扑来。如果他们跨过龙珠寺，就会直奔漳源，我3000破路大军将受到严重威胁。因此，我们必须像钢钉一样，把敌人钉在龙珠寺！”“誓死守住阵地！”战士们群情振奋，斗志昂扬。

23日上午9时，在龙珠寺西边的公路上，日军板津大队分两路，拉着小山炮向龙珠寺开来。遭到三排战士的迎头痛击，板津一看情势不妙，遂令队伍停止进攻。

吴隆煮站在一堵断墙内，仔细观察后，对张连长说：“快修整工事，收集弹药，恶仗还在后头！”不一会儿，敌人的炮弹像雨点般落在高地上。吴隆煮站在一、二排的结合部，观察着敌人的动向。张连长急切地说：“吴副团长，这样太危险！”吴隆煮若无其事地说：“不要紧，烟雾大，站着才看得更清楚。”他再次叮嘱张连长：“快准备集束手榴弹！”炮声一停，吴隆煮把手一挥“打！”二排的机枪即向接近前沿的敌群扫去，集束手榴弹在敌群中开花。敌人连续组织了几次进攻，都被我二排打退。

这时，坚守在村南高地的一排与敌人展开了血战，伤亡较大。看到敌人攻势猛烈，吴隆煮察到敌人是要把主力放在进攻村南高地上，于是马上命令三排从西侧夹击敌人。随后，他冒着密集的炮火，向二排阵地跑去。

一群群的敌人沿着铁路路基，呈扇形队形围上来，吴隆煮摘下钢盔，脱掉外衣，拔出刺刀，向战士们喊了一声“上刺刀！”遂带头率领20余名战士，跃出战壕，与敌人展开白刃格斗。

敌机枪向阵地扫来，吴隆煮一把将身边的通信员推倒。一排子弹扫过之后，通信员从地上爬起来，眼前的情景使他大吃一惊：吴隆煮扑倒在工事边上，头部鲜血直流，被血水染成暗红色的白布衬衣沾在背上，手里还紧紧地握着望远镜。“莫管我，快去通知……”苏醒过来的吴隆煮说了一句话，又昏过去了。

下午3时，躺在龙珠寺祠堂断墙后面的吴隆煮再次醒来，当张连长告诉他阵地还在我手中时，他顽强地挣扎着坐起来，默默地看着张连长和战士们，断断续续地说：“一定要……守住阵地……”话未说完，便停止了呼吸。

英勇的吴隆煮同志为了保护破路大军的安全，献出了他年轻的生命。

## 抗战故事



## 从“手机卡格式化”说起

姜平

最近，我的一位朋友一直因为手机问题而苦恼。想换部新的，但放不下里面的文件内容。今中午，这朋友突然微信告我：“我把手机卡格式化了，以前的内容全部丢失了。但高兴的是：微信终于能用了！”

她还告我：作弄了一上午手机！本不想格式化，实在是没办法了，才……

我忽然就想：

人和手机有时是一样的，我们也有麻木、死机的时候！实在拖不动了，就得学会放下，卸载包袱，让心归零，去掉过往杂念，轻装上阵！反而更好！

下一辈子之所以对前世的爱恨情仇一无所知；对自己曾经的承诺和失言一无所知；对自己所爱所恨的人一无所知。可能就是格式化了的缘故！

人之所以要死，看来不单是病魔和身体的缘故，而是一生装在心中的东西太多了，放又放不下，背又背不起！实在没办法了，上帝只好将其格式化！就像朋友今天的手机，我早以为它坏了，费了，不能用了，可朋友却让它起死回生。就是这个缘故！

当然，对于格式化手机，朋友也不舍，但尤其等其报废，还不如忍痛割爱！结果恢复了手机原来功能。

这几天看《花千骨》，才懂得那些神仙之所以能常生不死，一方面在苦练本领，这其实就是在增加自己的内存；另一方面，又在不断排除私心杂念，爱欲情愁，让自己心灵的空间不被填满。

难怪有些神仙一单沾染情愁，就最终功力大减，最后一命归西，理由于此！

修仙千年的紫熏上仙终因放不下白子画，堕仙成妖；白子画放不下自己的生死劫，放不下自己的弟子花千骨，也处于生死边缘！而普通人，从生下来就让爱恨情仇伴其左右，英雄豪杰则为国忧家恨，忧国忧民。越累积越多，自己不会，也不舍得放下，所以都难过百岁！更有甚者，早年腰折者不计其数！

“学会放下，懂得卸载，定时清空，释放空间”乃手机使用之法，也乃人生修养之法！

以上观点，纯属一时灵感杂念，甚至谬论，但也折射出做人一些道理，分享大家，以褒贬之！

## 超级宝贝 未来之星

## 沁县首届少儿才艺电视大赛



由沁县电视台主办的“超级宝贝、未来之星”《沁县首届少儿才艺电视大赛》是为少年儿童精心策划的一项大型选秀类节目。宗旨是通过举办活动，推动少儿素质教育健康发展，增强少儿自信，体现童真、童趣、童艺，形象生动的展示我县少年儿童与时俱进、蓬勃向上精神风貌。

**报名资格**  
凡年龄6—12岁的少年儿童均可参与，分幼儿组(6—8岁)、少儿组(9—12岁)两个组别，分海选、初赛和决赛三个阶段。参赛选手不设团队，只限个人。

**报名地点**  
幼儿组(6—8岁)，沁州北路42号芝麻开门专业儿童摄影店，联系电话：

7025888。

少儿组(9—12岁)，北街新华书店二楼沁县百合摄影会馆，联系电话：7021314。

## 报名时间

8月30日截止

## 赛事安排

海选、初赛、决赛时间请关注沁县广播电视台、沁县广电传媒微信公众平台和户外大屏幕。

## 报名方式

1.选手须征得监护人同意，方可参加本次活动；

2.选手报名时须出示户口簿等有效证件并填写相关表格；

3.报名时须向报名点提交本人2寸

免冠照片一张以及5吋艺术照片电子版一份(要求：分辨率不低于120dpi)；

4.报名不收取任何费用；

5.报名时请扫描沁县广电传媒微信公众平台二维码，添加关注，参与互动，方可参加比赛。

## 奖励办法

每组设一等奖1名，奖金5000元；二等奖2名，奖金3000元；三等奖3名，奖金1000元；优秀奖若干名，纪念品一份。

## 咨询电话

报名咨询：7022301

商业合作：18635515123

沁县广播电视台

2015年8月14日

扫一扫



沁县广电传媒微信公众号：sxqxtv