

医者五心

高 晋 奇

医生,故名思义,就是病人经过医生合理治疗求得生存。从医治到好转痊愈是一个很复杂的过程,需要医生的努力和病人的配合,同时也反映了一个医生的综合素质和技术水平。我认为一个合格的医生必须应具备以下五心,才能基本满足病人的要求。

热心:病人没有职位职业贫富好坏之分,任何一个人都有可能患病,而每个病人的疾病种类不同、病情轻重不同、复杂程度不同、心理状态不同、经济状况不同。有的病人及其家属就诊时说话的语气不同,有可能伤及医生的自尊心。面对这些情况,医生要有崇高的职业道德,有极大的宽容心。根据病人的轻重缓急及时拿出诊治方案。要关心体贴病人,视病人如亲人,千方百计为病人提供方便,笑脸相迎,要让别人体会到医生对病人的温暖。

耐心:病人就诊时一定要耐心询问病史,要从家族遗传、发病原因、临床表现、伴随症状以及与本病相关的因素一一询问清楚,求得第一手资料,切不可不听病人叙述,就主观草率作出诊断。

沁县人民政府关于沁州宾馆公开租赁的公告

鉴于沁州宾馆目前经营实际和党政机关公务接待需要,为切实规范和改进公务接待,提高接待服务质量,沁县人民政府决定面向社会公开租赁沁州宾馆资产、设施和经营管理使用权。现将有关事项公告如下：

一、基本情况

沁州宾馆的前身是沁县人民政府招待所，是隶属县政府接待性的服务单位，也是沁县对外开放的重要“窗口”。该宾馆地处沁县县城东街繁荣处，交通方便，地理位置优越，占地面积 11 亩,建筑面积 6000 余平方米(包括大餐厅、大小包间、客房、多功能会议室、小会议室、会客室以及配电房、库房、锅炉房等其他附属设施),集餐饮、住宿、会议于一体。

二、招租对象

具有中华人民共和国国籍境内外的法人、自然人和其他组织,除法律法规另有规定外,均可参加竞标租赁经营。

三、租赁方式

采取公开竞标招租(租赁经营)的方式进行租赁。

四、租赁期限

租赁经营期限一般不超过 10 年，具体时间以签订合同为准。租赁期间,如遇政府拆迁或出租方需要收回出租的房产，承租方应无条件在招租方要求的时间内退还承租房产，租金按实际使用时间结算。

五、其他事项

- 租金不设起价。
- 承租方对沁州宾馆进行改造或建设大型设施时,必须符合县城总体规划及其他有关规划要求,并报经县人民政府批准后方可实施。
- 装修期间要保证县党政机关公务接待工作的正常运转。
- 沁州宾馆为沁县党政机关指定的定点公务接待场所,原则上党政机关及其所属部门和单位的所有公务接待活动,均安排在沁州宾馆接待,接待费用按期结算。
- 有意愿参与竞租的企业或个体须缴交竞租保证金 100 万元(此款仅为押金,必须及时拨付到账,以保证履行合约义务,履约完毕后县政府将全额退还承租商)。
- 具体承办单位为沁县机关事务管理中心。
- 报名时间、地点及条件。时间:自公告之日起 7 个工作日日内;地点:沁县政府办公楼 110 室;联系人:武先生,联系电话:0355-7024589 18503558121，报名时需提供身份证等相关材料原件及复印件。

沁县人民政府
2015 年 7 月 26 日

警惕“冰箱病”！很多人都中招了！

在炎热的夏季,把家里多余的食材、吃不完的饭菜直接放进冰箱存放,是很多家庭的习惯。长期存放在冰箱里的食物,容易滋生细菌。吃了这种食物,就很有可能患上“冰箱病”。

什么是冰箱病?

所谓“冰箱病”,就是指直接过量食用冰箱里的冰镇食物导致的身体不适,这主要是人们对冰箱内保存食物食用不当导致的。如嗜冷菌、霉菌、黄曲霉菌、黑曲霉菌等,从冰箱内拿出的食物如果未经高温加热灭菌,这些细菌就会随食物进入肠胃,引起肠胃不适,导致肠胃疾病发生。

引起肠胃不适的“冰箱病”主要有以下两种：

1、胃炎冰箱病

这主要是因为人们吃了刚从冰箱内拿出的冰冷食物,使肠胃受到强烈的低温刺激,诱发上腹阵发性绞痛和呕吐等症状。

2、肠炎冰箱病

有一种细菌名为耶尔森氏菌,此种细菌能在 0℃左右的低温环境中仍能大量繁殖,冰箱内就是它们大量繁殖的最好地方。进入人的结肠内,使结肠黏膜脱落,发生肿胀,引起广泛炎症,致人腹痛、腹泻、呕吐。

如何预防冰箱病?

- 冰箱内生熟食品分开放,生熟食品分开摆放可以防止交叉污染。生食和熟食的冷藏所需的温度也不同,并不适合存放在一起。
- 冰箱内取出的食品放一放再吃,冰箱内取出的水果、饮品等,一定要在常温的环境下放一放在食用,以减轻其对肠胃刺激。
- 食物存放冰箱的时间掌握好,肉类食品的冷藏时间一般不宜超过 2 天,瓜果蔬菜类不宜超过 5 天。
- 冰箱要定期消毒。冰箱内温度低会杀死一些细菌但不等于能完全杀菌,定期清洗,尤其是排气口和蒸发器。
- 彻底加热后再食用。在冰箱放置过的食物,最好彻底加热后再食用,不要仅仅用微波炉微热就食用。
- 尽量避免解冻后二次冷冻。对反复解冻的荤食会加剧细菌滋生,影响身体健康。

生活百科

细心:中医诊断讲究望闻问切,西医诊断讲究望触叩听，从现代医学角度认为光凭上述远远不够全面,还需要配合医疗器械检查。一个病人从门诊治疗到住院治疗必须从头到脚有序细致体格检查,才能获得有助于诊断所提供的依据。千万不能有任何遗漏。但也有一些病人根据临床表现结合一个重要体征就可确诊一个疾病,不需再做其他辅助检查。这样既可减轻病人经济负担,又能缩短诊断时间。但这必须建立在详细体格检查之上,切不可光听病人陈述,不作细致检查,盲目给病人开出好多辅助检查申请单,增加病人经济负担,延迟病人诊断时间。就以在临床症状体征基本可以确定诊断方向的前提下,选择针对性的检查项目,才是符合诊断的基本要求。

精心:有病史症状体征和辅助检查资料,还必须有精湛的医疗技术进行综合分析,迅速作出诊断,及时制定治疗方案。对一些一时不能作出诊断的病人,在保证生命体征稳定的情况下,要严密观察病情变化,反复询问病史和体格检查,复查相关的辅助检查资料,积极邀



王慧杰摄

升旗仪式

郭怀应

升旗仪式是每星期的必修课。

主持人庄严宣布：“升旗仪式正式开始！”

指挥员便指挥着一小队人员,护送着国旗,甩着臂,迈着整齐的步伐,喊随着有力的口号,雄赳赳,气昂昂,地迈向旗台，队员们步上旗台,挂好国旗。这时雄壮国歌骤然响起,随着国歌高亢的旋律,指挥员把国旗的一角向空中一抛,国旗便冉冉而起。

全体教师昂首注目,少先队员向国旗举手敬礼,这种庄严肃穆的气氛,使每个国旗下的人,激动万千,豪情满怀,信感国旗的神圣,祖国的伟大。

有谁会忘记，一九四九年十月一日,毛主席在北京天安门城楼上庄严地向全世界宣布：“中国人民从此刻起来了——”,从此五星红旗便飘扬在长城内外,大江南北。此时此刻,又有谁会忘记,新民主主义革命斗争中,中国人民在中国共产党的英明领导下,冲锋陷阵,前赴后继,勇往直前,抛头颅,洒热血,赶走了日本帝国主义,打垮了将家王朝,推翻了三座大山,建立了新中国,在艰苦卓越的革命斗争中,先烈们用鲜血和生命铸就了五星红旗高昂和尊贵。她代表着中华民族的尊严、地位。

新中国成立后,中华民族发扬自力更生,艰苦奋斗的革命精神,在“一穷二白”的废墟上建设成雄伟、壮丽的社会主义国家，其核心价值中的物质文明和精神文明都得到空前发展.特别是改革开放以来,中国特色的社会主义道路进一步使我国经济腾飞,国力强盛,人民幸福安康。“富强、民主、文明、和谐的社会环境,使我国

迈进了一个繁荣昌盛的崭新时代。中华民族从此像巨人一样屹立在世界东方,使全世界人民仰慕。

奥运会、冬运会、亚运会,中华健儿频频夺魁,五星红旗在五洲四海高高飘扬,中华民族的声誉在全球日渐高涨。

青少年是祖国的花朵，民族的未来。国家的前途、希望就落在这些青少年身上。他们是祖国的接班人,为了民族的昌盛,为了祖国的繁荣,努力学习、掌握文化科学知识是他们光荣而艰巨的任务。他们站在国旗下庄严举手宣誓：“为了祖国，克服一切困难,好好学习,天天向上！”

短短十几分钟的升旗仪式,既能陶冶青少年的情操,又能使他们的心灵得到净化、升华。祖国在他们心灵深处是至高无上的,他们内心深处时刻铭记着：“祖国,我爱您！”。

每次升旗活动，都有一位同学作一个主题报告：《我爱祖国》、《尊敬师长》、《尊老爱幼》、《遵纪守法》、《安全在我心中》、《向雷锋叔叔学习》等等。社会主义的精神文明在青少年的心灵中悄然生根,发芽,壮大。使他们从小就树立崇高的理想,培养热爱党,热爱祖国,热爱社会主义事业的高尚品德,时刻准备着为共产主义事业奋斗终身。

青少年的志向,直接影响着他们一生的发展。思想教育教育在人生的启蒙教育中发挥着至关重要的作用。所以升旗仪这项深刻的爱国主义教育应坚持不懈地长期进行下去。

侵华日军在沁罪行录（三）

现,随即鸣枪报警,掩护当地村民转移。日军也立即循枪声分路向南仁村北的后底沟一带实施包抄合击。随后将被包围的村民驱赶在一起,开始进行搜查,企图抓获当地抗日党政干部武装人员。一无所获后,日军即开始对无辜村民进行屠杀。他们先从小孩开始,把在父母怀抱中的五六个小孩抢去,当众活活摔死,或用刺刀挑起戏弄而残杀。而后日军开始对成年人进行屠杀,将桂虎旺一家五口,桂新年一家四口,裴新年一家五口全部杀死。郝富拴一家四口,唯其独子脸上受伤后,鲜血掩盖,误以为死,而得幸存。桂成龙一家九口,只有大儿子见状后靠地形熟悉才机警脱逃。郝海文一家被乱刀戮死后,郝海文本人被刺三刀又补一枪,但全未中要害,也侥幸生存。三名怀孕妇女无一幸免,全遭毒手。日军一直屠杀到天黑后,才返回南仁村中驻扎,并开始对全村进行抢掠。他们搜括财物及鸡猪牛羊等禽畜,骚扰村庄一夜不安。20 日晨,日军撤离南仁村时,又火焚全村,并且将桂马成两口及儿子、儿媳推入火中活活烧死。日军在南仁村共残杀无辜村民 48 人,烧毁楼房 400 余间,财物、禽畜被抢掠一空。

郭家庄惨案 1941 年 4 月 12 日夜, 日本陆军第 36



信息在线

NEWS

“五缓三补”政策延长至年底

本报讯 7 月 26 日,从省财政厅传来消息,为帮助我省困难企业走出困境渡过难关,省财政将继续落实缓缴养老、医疗、失业、工伤、生育五项社会保险,享受社会保险补贴、岗位补贴、培训补贴的“五缓三补”政策,该优惠政策将延长至今年年底。

据悉,2014 年,我省经济下行压力不断加大,部分企业经营困难,为帮扶困难企业渡过难关,稳定就业岗位,省政府出台了《关于帮扶困难企业稳定就业岗位的通知》(简称《通知》),鼓励企业不裁员、不降低一线职工收入,政策实施一年来,取得明显成效。在经省领导批示同意后,今年,我省决定将上述《通知》中关于困难企业可缓缴养老、医疗、失业、工伤、生育五项社会保险,享受社会保险补贴、岗位补贴、培训补贴的“五缓三补”优惠政策延长至今年年底。

按照省政府要求, 今年省财政厅对 28 户省属以上企业提交的资料进行审核并全部认定为困难企业,共涉及企业职工 48254 人。经初步匡算,经认定的 28 户困难企业可在企业所在地办理缓缴五项社会保险共计约 3.97 亿元,享受三项补助约 0.51 亿元。

如何提高茄子坐果率

茄子在生长过程中,必须加强田间管理,延缓植株衰退,才能保证连续开花结果,产量提高。

1.及时摘心。坐果规律一般是随着植株分枝的增加而增加的,种植过程中应充分利用这一特性,加强管理,适时摘心,促其加速分枝,增加结果部位。

2.促弱控旺。如果茄子生长过弱、营养不足,会造成开花少;但生长过旺也会引起落花落果。因此要采取促弱控旺措施,确保茄子正常生长。对生长弱的茄秧要及时施肥促生长,前期以有机速效肥为主;花期可施腐熟人肥;盛果期视长势施肥，可每 15-20 天根部淋施 1 次氮磷钾复合肥和优质有机肥。对生长过旺的,可在花期采用伤根办法来减少养分、水分的吸收,以达到抑制植株生长,提高茄子坐果率的目的。

3.激素处理。茄子开花时,可用 20 毫克 / 公斤水防落素喷花,或用 30-40 毫克 / 公斤水 2-4D 蘸花。蘸花时,要严格控制浓度,不能过高或过低。另外,给茄子进行人工授粉,对提高茄子坐果率有明显效果。授粉时间以早晨 8-10 时为宜。

4.前期留果要适当。每株茄子上结果总量不要超过 10 个。如果一次性留果过多,虽然能够取得阶段性高产,但易导致植株早衰,使后期产量上不去,即使前期有花也不能多坐果。

5.培土护根。在茄子开花结果期间,将充分腐熟的农家肥、塘泥、火烧土培施在植株根部(每株培 2-3 公斤,厚 3-5 厘米)以覆盖裸露根群,可保护根系、防止衰退、增强吸收功能。

6.及时浇水。开花坐果期不能受旱,要及时浇水防治干旱。

7.防治病虫害。茄子开花结果后植株易受灰霉病、疫病、褐斑病和菜青虫、茶黄螨、白粉虱等病虫害危害,导致早衰。此时,应每 10-15 天叶面喷施 1 次阿维菌素 3000 倍液、速克灵 1000 倍液进行防治,同时喷施丰收一号调节植株长势,连喷 3 次。喷施要均匀,以开始有水珠往下滴为宜。若喷药后 4 小时内遇雨,应重新补喷 1 次,以提高防治效果,有效地保护植株。茄子的主要虫害是红蜘蛛。要经常检查,及时选用高效低毒、残效期短的农药进行防治,以确保茄子的正常生长。

农事百科

全城公测全民体验

天翼 4G 一起嗨！

来电信买全网通手机,送号码,送 100 元话费。

体验爆款套餐，畅享 1000 分钟全国语音，1000M 流量。

欢迎大家参与体验！

咨询热线：5502000

地址：沁县红旗西街中国电信营业厅、万宝通讯、万宝二部、恒远通讯（购物中心对面）及各大代理店均可办理

师团 224 联队侵占沁县之一部 300 余人，从沁县城出发，企图对在县城西部 15 公里处伏牛山山腰郭家庄一带活动的抗日决死一纵队 38 团 2 营进行夜袭围剿。因 2 营提前发现后迅速转移,日军于 4 月 13 日上午撤离郭家庄。在归途中,一名日军军官被冷枪击中,当即日军掉头分五路围剿郭家庄,进行疯狂的报复。日军冲进村后,首先将前来接待的三位老人霍贵小、王才旺、郭海林打死,将郭万福打伤。村民听到枪声后纷纷躲避,躲在羊湾窑洞内的五人,被刺死四人,郭根林倒在尸首下幸免于难。挤在猪圈圪道的妇女孩子们也遭毒手,被杀死 5 人,2 岁的郭伟义在母亲被杀时将他压在身下才死里逃生。郭锦震的母亲和怀中 1 岁的女儿,被日军一刀刺穿而惨死,郭应德的母亲被身刺 18 刀,郭根林倒在尸首下幸免于难,但都因未中要害侥幸生存下来。日兵连正在春耕的农民也不放过,杀死在村庄周围耕种的农民 19 人,其中年纪最大的是郭德有 80 余岁的老伴。日军在郭家庄的暴行一直持续到下午 4 时左右才结束。总共 110 户的村庄一天就被日军杀死无辜村民 30 人,重伤 4 人。 离耀忠

抗战史料