难以忘却的氽壶

裴福昌

儿子又抱回一台微波炉来，也不知道儿媳妇又准备让哪套炊具下岗了呢。

想想近十年来，我们家厨房里的变化，可真是不小。不说厨房里食品的变化多样，也不说灶具由柴火灶到煤球炉，再到煤气灶、电磁炉、电饭煲的变化。单说餐具，就经历了从粗瓷笨碗，到细瓷碗，再到青花瓷、不锈钢等一系列的变革。

使用的餐具越来越精美了，有许多种餐具已退出了舞台，是否还有人记得曾经温暖了我们几代人生活的“氽壶”？

氽壶，四十多岁以上的人都还应该记得，而再年轻的人就未必知道了。那么，这氽壶究竟为何物呢？

要说氽壶，就必得先说说暖瓶。暖瓶在现代人的家庭里，可以说是一种再普通不过的用具了，甚至连小孩都知道它是一种便于人们使用热水的保温工具。然而，在上世纪物质匮乏的五六十年代，暖瓶对老百姓来说还是奢侈之物，人们还根本不知道暖瓶为何物的时候，氽壶就为人们使用热水派上了大用场。

氽壶是一种直径十多公分、二尺来长，下有底，上有把的铁制桶形烧水工具。简陋点的氽壶上边无盖，精致考究的上边有盖，盖与桶把以铁链相连。

在那时，氽壶可以说是每个家庭必备的工具。用氽壶烧水，无需专意，劳作的人们从地里回来做饭，顺便灌一氽壶水竖在灶膛里，烧火做饭的时候，氽壶里的水也就跟着开了。或者，用做饭后的柴火余热，也能烧几壶足够家里人使用的热水。

氽壶在全家仅有一口大锅的年代，其作用不仅仅是烧水，还兼有小锅的作用。记忆里，氽壶里的水沸腾了，母亲给壶里放几根粉条、拨几粒油伴葱花，然后给里边揪十几块面片，就算是给生病的奶奶或孩子，做了一碗属于特殊照顾的面片汤，或者在壶里给哪个生病的小孩煮颗鸡蛋……

当然，有母亲这位导师对氽壶的使用，我们也很自然的学会了。只不过，我们对氽壶的使用，不是为了解渴烧水，更不是为了洗漱，而是多做了“坏事”。

星期天，下河里捞了鱼虾，上树掏了鸟蛋，再或者掰了棒嫩玉米，都用氽壶煮了来吃。甚至用它偷煮鸡刚下的蛋。吃过之后，打扫干净战场，在家人面前做出一副什么事都不曾发生过的模样。鸡窝里本应该有的蛋没了，总会引得母亲说“鸡又歇窝了。”这时我们掩不住得意的偷笑，往往会引来母亲手拿笤帚的追打、责骂——王八羔子又偷煮得吃了！

毕竟一颗鸡蛋在那时是可以办许多事情的，比如，可以称够一家人吃几天的三两咸盐；可以买两盒火柴，供销社还得给找一分钱；可以买一张上学写字用的白纸，可以……

如今，人们的生活水平提高了，退出舞台的诸多生产、生活用品，也逐渐地在脑海里忘却，唯独这给我带来许多童趣的氽壶，还时不时地出现在脑海里。

沁州民俗

沁县民政局

关于开展参战参试退役军人摸底登记工作的通知

为了完善优抚对象工作资料，准确掌握全县在职参战、参试退役军人基本情况，沁县民政局根据民政厅晋民函（2014）236号文件精神，对全县在职参战、参试退役军人进行摸底登记，摸底登记工作于4月15日结束。

1. 登记范围：在职参战、参试退役军人（含离退休），指参加抗日战争、解放战争、抗美援朝战争、1954年11月1日以来我军的主要作战和参加原8023部队以其他参加核试验军队退役后，经组织安排工作（含离退休）的人员。

2. 登记要求：符合上述条件的在职参战、参试退役军人，携带本人身份证、户口本、退伍证、参战立功、受奖证件等相关证明，到县民政局办公室进行审核登记。

3. 联系电话：7022464，联系人：刘旭明。

沁州秀色

王华旭摄

征稿启示

本人需要收集一些沁县有关酿醋方面起源与历史的典故、传说，有这方面素材或有利用价值的材料的同志（口述也行、文字更好），请联系我，定有酬谢。

联系人：田建中

联系电话：13835589978

春季养羊要防六种病

一、急性瘤胀气

防治方法：找一截香椿或柳树棍含在羊口内，两端用绳子绑在羊耳上，让其咀嚼，再赶到上坡运动，促其排气。也可用香烟2-5支，塞到羊嘴内让羊吃下去，病情轻者一般吃烟后1小时后即愈，还可以用新鲜草木灰10-20克，植物油50-100毫升混合灌服，一般1-2次即愈。

二、误食毒草毒物

羊只吃了被农药污染的青草、有毒青草和野外腐烂物，会发生中毒，其症状为口吐白沫，口鼻发紫，呼吸急促。此时应紧急抢救，先用刀刺破羊耳缘使其流血，或让羊口含木棍，借唾液排出毒液，然后灌鸡蛋清5只，皮下注射阿托品2-5毫升。

三、感冒

病羊精神不振，头低耳耷，流鼻涕，体温升高，不吃草不反刍。可采用肌肉注射复方氨基比林5-10毫升，或30%安乃近5-10毫升，病情严重时可配以青霉素160万单位、链霉素50万单位。也可用生姜100克、大葱2根，切碎熬汤，红糖100克混合趁热灌服，一日2剂，连服2天，效果很好。

四、腹泻

防治方法：不要猛下给羊青草吃，应干湿搭配，逐渐换口，使羊只肠胃适应，如发现羊腹泻可给羊注射庆大霉素或口服庆大霉素2-3支。

五、寄生虫病

春季3-4月间应给羊只进行一次体内外驱虫。驱体内寄生虫可用左旋咪唑、丙硫咪唑或虫克星。体外可用敌百虫片兑温水浸洗，或用柏松杀虫粉或虱蚤杀无敌粉剂喷在羊只身上杀虫。

六、过敏反应

个别羊只在采食野青草、野树藤时，或接触异味时，会产生过敏反应，表现为反常，打喷嚏，走步蹒跚，或发出叫声，此时应立即将羊赶离过敏区，一般很快能恢复正常。

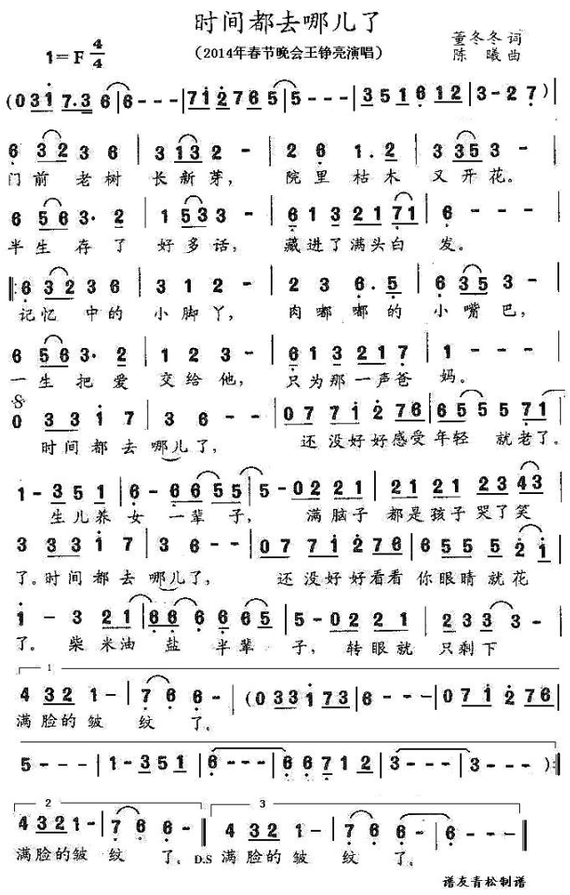
农事百科

“中国梦”主题新创作歌曲选登

时间都去哪儿了

（2014年春节晚会王铮亮演唱）

董冬冬 词 陈曦 曲



时间都去哪儿了》歌曲简介

时间都去哪儿了》是王铮亮演唱的一首歌曲，由陈曦作词、董冬冬作曲，收录在王铮亮专辑《爱的自选》和《听得到的时间》中。这首歌同时是电视剧《老牛家的战争》主题曲，电影《私人订制》插曲。

小时候摔一跤，我总是先观察周围有没有人，没人就飞快地爬起来，有大人，一定会哭的昏天暗地，捣回我的面子，而此时大人手里变出的糖果简直是一种无法抗拒的诱惑，瞬间让我破涕为笑，吮着甜品，小小的心里溢满计谋得逞的喜悦。每到夏天，总会去草丛中寻觅那抹毛茸茸、绿幽幽的狗尾巴草，往往一抓一大把，捧在手里，说不出有多开心。还有一种小野花，淡雅的颜色，淡雅的芳香，采下几朵放在枕边，连梦都格外香甜。无聊时，经常幻想自己是住在城堡里的美丽公主在等着骑白马的王子，甚至瞒着父母偷偷画着王子的肖像。盼望着一夜长大，从此拥有更多的自由、力量、掌声，每想到长大的种种美好，我都能情不自禁笑出声来。那时的快乐随时随地，简单多样，却回味无穷。

哭哭笑笑中我长大了，仿佛刹那间由一个懵懂无知的孩童变成了一个400多度近视眼的老师。每天旁观着孩子们的嬉笑打闹，疲惫地应付着各种琐事、关系，再也无暇去发呆，去幻想、去自娱自乐。狗尾巴草依旧长在路边，但却离我的生活越来越远。盛夏的清凉，好像也只停留在童年的回忆里。一个夏夜的自习，静静的办公室忽然挤进了几张青春的脸，接着一群孩子出现了，他们蹑手蹑脚地走进来，给我送来一杯清茶、一摞作业，还有几句生日问候。我许久不见的快乐瞬间像引爆的泉水，汩汩而出。儿时的快乐简单但匆匆，学生们给我的快乐却是这样的持久热烈，让我在清贫的付出中享受着这种感恩。虽然长大后的我，再也没有为一颗糖而抹着眼泪有的欢笑，为得到一朵小红花而睡不着觉的那种简单。我却学会了努力、责任与担当，青春因为奉献而快乐着。

终于，在一个夕阳暖暖的下午，我停下匆匆的脚步，扔掉各种顾虑，嬉笑着，重新钻到草丛中，寻找旧日里的狗尾巴草。躺在绿茵般的草坪上，静静地望着蔚蓝的天空被逐渐染成了橘黄色，想像着明早的日出是怎样的壮观与美丽。尽管成长的路上磕磕碰碰，但渴望成长的心却从未改变。我相信，只要怀着着单纯、美好，积蓄着力量，努力成长，远方的地平线一定有梦想在飞。

魏玲慧

我思念的月和夜

田丹

如海的夜
飘向如玉的月
生出羽翼，带我随云飘荡
梦里有浮荡的小船
拾起我海蓝色的梦
在皎洁的浩渺中
那个夜
我思念的那个月

让我生出柔情
在我心中荡起层层涟漪
艳丽了我灵魂的所有世界
像冬天万里萧瑟中的红海
像春季的花香、夏夜的微风
我思念的月和夜

让我自愿沦陷
使我安然地快乐和遗忘
拂掉我所有的脆弱与疲倦
像我柔软的被褥
母亲温暖的怀抱
像父亲宽厚的手掌
我思念的月和夜

中国电信 EYOU.CHINATELECOM
沁县万宝通讯为庆祝“中国电信4G网络开通”特推出如下活动及优惠政策：
一、交349元即送以下3样大礼包：
1、联想大屏双网智能手机一部
2、精美礼品一份
3、670元话费半年免费打
活动时间：3月28日—29日（周六、周日）
活动地址：沁县万宝通讯（华丽港超市斜对面）
二、新装宽带优惠：
1、10M单宽带660元。
2、20M单宽带960元。
电信光纤有多快？上网请系安全带！
咨询电话：13327450702 15386952656
办理地址：沁县万宝通讯（华丽港超市斜对面）

老年人饮食并非越清淡越好

有许多老人的饮食信奉越清淡越好，甚至说吃素能长寿。事实证明，人吃过分清淡食物会降低体质，疾病反而更容易侵袭人体。即使患有心脏病的老人，也不可强求饮食必定要清淡。

在素食中，除了豆类含有丰富的蛋白质外，其他食物中的蛋白质含量均很少，而且营养价值较低，不易于被人体消化吸收和利用。而诸如鸡、鸭、鱼、肉之类的荤食，却能够成为营养的重要来源，为人体的生长发育和代谢过程，提供大量的优质蛋白和必需的脂肪酸。

其实，人身体健康的主要因素不在于吃荤还是吃素，而在于吃什么和吃多少，也就是人体所需的营养成分是不是全、是不是适量。从食物中所摄取的成分及其份量，正是人体生理及生活运作中需要的，为正确的营养摄取最基本的原则之一。例如在海产品中，大多含有非常丰富的优质蛋白，还有能够降低血脂的多种不饱和脂肪酸、以及人体容易缺乏的维生素和微量元素。在一定程度内多加进食海产品，是大有益处的。

荤素相间的饮食可促进人体的新陈代谢，促使组织细胞的结构完全，以提高抗病能力，并延缓衰老及增进健康长寿。老年人可以大米、面粉或杂粮为主食，每日喝豆浆或牛奶。菜肴以瘦肉（每1-2日50克左右）、蛋禽、鲜鱼虾等荤食以及各种蔬菜为主。

生活百科

良师益友李先荣

劲丰

许是曾经有过近十年代教生涯的缘故，加上我的父亲和叔叔都是小学教师，所以我对教师这一职业有一种很虔诚的尊重，更敬佩教书育人的老师们。因此，我通常都称呼认识的年长者为“老师”，并成为一个惯性称谓。在我的心目中，老师是最高尚的了。近年来，接触了多位令我尊敬的“老师”，李先荣老师就是其中的一位。

与李先荣老师相识纯属偶然，准确的说应该是有缘。认识他的时间虽然不长，也就几个月吧，但是我们好像有种一见如故的感觉，彼此之间建立起相见恨晚的友谊。

数月前的一天，我接到了一个陌生电话，电话那头说：他叫李先荣，经常在县报上见到一个名叫劲丰的作者的文章，很想认识认识。后来，我还是如约与他见了面，用李老师的话说，他很喜欢与县内写作爱好者交朋友。初次见面，我们就谈得很投机。

以后的日子里，我和李老师经常或见面或电话联系，结成了忘年交。李老师衣着朴素、说话谦虚，脾气随和，很像一个乡间憨厚实在的农民大伯。与他相处没有一点距离感，倒多的是理解和信任。李老师第一次去我所住的出租屋找我时，得知孩子体力弱，自理能力差，便来到可以走读的实中读书，为了方便孩子上学专门让妻子来城里做饭时，他对我表示同情，总要给留下点钱让给孩子买学习用品，我婉言谢绝了他的好意，但还是激动得热泪盈眶……

李老师在近四十年的教学生涯中，始终任劳任怨、辛勤工作，是名副其实的好老师。据说，与李老师打过交道、共过事和在一起工作过的人都说，李老师上班期间，与人为善，和同事、老师和谐相处、共促进步，师生们都尊重他。从风华正茂干到双鬓染霜，从慷慨激昂到退休还乡，他一直奉行淡泊名利，与世无争的人生观；对生活淡定自如、与同事亲朋关系谦虚恭让，从不追求得失名利。他退休后闲暇时间也喜欢写点小稿子充实生活，还有多篇作品在县内报刊发表，基于这一点共同爱好，我们似乎有同类项的感觉。

李老师的父亲李书文一生从教，辛勤干工作、桃李满天下，被人尊称老校长。他的儿媳妇也是一名教师，在红旗小学教英语，他家三代为教师，也可称得上是教育世家吧。正如现已九十四岁高龄、县内德高望重的田树藩老师在给李先荣老师所赠的小诗词中所写：教育世家育英才，三代学界功勋在，父誉人称老校长，子荣高教桃李栽。田老对李先荣老师一家的评价言简意赅，恰如其分。

我是乡下人，在村里务农。李老师住在城里，他每次在县报上看到有我的小作品时，总会第一时间打电话告诉我，同时不忘给我拿上一张小报，令我很感激不已。与李老师相识，我很高兴。他使我的生活里又增加了一位值得信赖的好老师，好前辈、好朋友。