

老体协:



县政协主席、老体协主席王元英接受市级表彰



县老体协召开2014年工作会议



参加长治市中老年人健身球操自编套路表演赛



参加市第八届体育节中老年人柔力球比赛



在纪念市老体协成立30周年汇报表演



参加市中老年人健身球自编套路表演赛

回顾与展望

但得夕阳无限好

回顾 2014

2014年,我县老年体育工作在县委、县政府的领导和省、市老体协的指导下,以党的十八大和十八届三中、四中全会精神为指引,认真贯彻落实市委“五五战略”、县委“六条路径”,广泛发动群众,协调持续推进,老年体育事业取得了显著成绩。

一、立足长远,广泛持续开展了老年体育骨干队伍培训。2014年在骨干队伍培训方面主要开展了以下六个项目:

- 一是4月12日—13日,张月仙等3人参加了市老体协组织的柔力球第七套竞赛套路培训班。
- 二是4月—5月份,组织五批次健身指导员对13个乡镇共26个行政村进行了广场舞培训。
- 三是4月9日—10日,在县体育中心球场组织了第六套健身秧歌培训。
- 四是6月—7月份,分别组织了册村镇、故县镇、段柳乡、郭村镇共500余人参加的二十四式太极拳培训。
- 五是8月—9月份,在县城及有关乡镇的行政村,分别举办了柔力球、健身秧歌、健身舞项目的培训,其中柔力球、健身球项目代表县老体协参加了市老体协组织的柔力球、健身球项目表演。
- 六是邀请外籍门球教练来我县进行了门球技战术培训,为我县门球运动开展奠定了良好的基础。

二、奋勇争先,参加市老体协组织的各项交流比赛活动成绩优异。

一是4月9—10日,在市太行公园参加了全市老年门球赛并取得第七名的良好成绩。

二是5月25日,参加了市第八届体育节中老年人柔力球自编套路表演赛并取得优胜奖。

三是8月30日,参加了长治市中老年人健身球自编套路表演赛并取得优胜奖。

四是10月29日,组织30人参加了纪念长治市老体协成立30周年中老年人健身展示暨表彰活动,我县参展节目为健身舞《北方水城舞起来》,获得优秀奖。

此外,4月19日还组队参加了在武乡举办的北四县门球友谊赛,取得第二名的优异成绩。

三、精心部署,开展了规模较大的城乡老年体育健身活动。

一是元宵节组织了中老年健身大拜年活动,老体协组织210余人在县体育场进行了包括太极拳、健身球等共8个健身项目展示活动。

二是结合“八·八”全民健身日,与县体育中心联合组织了县城各大口、各单位及社会各界中老年人参加的自行车环城骑行活动。

三是9月15日市县机关老年门球赛获第二名。

四是9月25日,老体协在县体育中心组织了纪念沁县老体协成立三十周年中老年人健身展示活动,县城各健身指导站、太极拳协会、体育舞蹈协会等共500余人参加,展示了17个节目。

五是9月28日,在新店镇举办了“庆国庆”中老年人健身展示活动,由新店镇各行政村共350余人参加,参展节目有26个。

六是9月29日,在故县镇组织了故县镇各行政村参加的“庆国庆”中老年人健身展示活动,共290人参加,展示节目达16个。

展望 2015

2015年,我县老年体育工作的总体要求是:以党的十八大和十八届三中、四中全会精神为指引,进一步适应改革创新的形势要求,进一步扩大老年人体育健身队伍,本着普及与提高相结合的精神,广泛开展各级各类交流与展示活动,提升老年体育工作总体水平,为巩固和发展老年体育工作成果再创佳绩。

一、深入学习宣传,认真贯彻落实《全民健身条例》和国务院《全民健身计划(2011—2015)通知》。

国务院制定并颁布的《全民健身条例》和2011—2015全民健身计划《通知》,不仅为进一步开展老年体育给予了法规上的保障,而且是“十二五”期间开展老年体育工作的重要依据。我们要通过广播电视播放、沁州新闻登载等形式,广泛宣传《条例》和《通知》的重要意义,增强老年人的健身意识,进一步焕发他们参加体育健身的积极性,让更多的中老年朋友自觉投身到健身活动中来,把我县老年体育工作推向一个新高潮。

二、积极组织好各项交流和培训活动。

老年健身活动,特别柔力球、门球、网球、健

身球操、太极拳(剑)、广场舞等大众项目,在我县有着广泛的群众基础。2015年,要继续开展经常性的交流活动。不仅走出去进行县外交流,也要走下去进行县内交流,通过交流与展示相结合,达到普及与提高的目的。

为进一步推动老年人的健身活动,要加强骨干队伍的培训。2015年县老体协将重点推广柔力球、太极拳等项目并组织培训,希望各乡镇及有关行政村积极参加。各乡镇及有条件的行政村也要搞好培训与推广工作。

三、继续广泛深入开展中老年人健身展示活动。

中老年人健身展示活动对于普及老年人健身活动,特别是推动农村老年健身活动开展,有着重要的作用。2015年,我们要在继续组织好县城、社区和重点乡镇中老年健身展示活动的同时,按照市老体协关于乡镇要举办行政村中老年人健身展示的安排,安排两个以上乡镇组织开展行政村中老年人健身展示活动。参展项目仍然是拳、剑、扇、健身球、柔力球、健身秧歌等。市老体协要求参展人员中老年人人口不得少于80%,希望届时有关乡镇早准备、早动手、早组队,抓好训练,精彩展示。

四、不断扩大老年体育活动和健身场所覆盖面。

一是要加强老年人体育健身场地建设。县老体协、各乡镇老体协要借全省体育场地全覆盖的机会,两条腿走路,一条是争取资金建场地,另外一条就是占领场地。将现成的场地争取到优先供我们老年人使用,如各行政村的健身广场,要使其成为以我们老年人为主体的活动场所。

五、进一步加强县乡两级老体协组织自身建设。

“打铁还需本身硬”,我县各级老体协要继续加强自身建设。一要加强思想建设。老体工作是一项奉献性工作,是社会公益事业,县乡两级老体协成员要热爱这项工作,树立无私奉献精神,多做善事;二要加强组织建设,特别是基层站点建设。干事就要有组织、有人,要将愿意做老体工作的人吸收到我们队伍中来,加强老体工作力量;三要加强作风建设。在新的一年里沁县老体协要更加努力,推动我县老年体育工作再上新台阶,为实施“六条路径”、建设“美丽沁州”做出新的更大贡献。



我县代表队出席纪念市老体协成立30周年活动