

共建网络安全 共享网络文明

学习贯彻《网络安全法》,远离网络违法犯罪... 筑牢网络安全基石,成就网络强国梦想...

五个小妙招帮你高考减压

被称为“千军万马过独木桥”的高考又将来临,很多学生在面临高考的时候,心理压力会特别大...

张的情绪。2、呼吸放松法 闭上双眼,深呼吸,吸气5秒钟(吸气时要深、满)...

能有积极的作用。可以选一些舒缓的轻音乐,比如曼佗凡尼乐队、保尔莫里亚乐队...

炎炎夏日,啤酒特别受人欢迎,被不少人当做消暑的必备饮品。啤酒含有丰富的氨基酸和维生素...

夏季畅饮啤酒五“不宜”

喝大量的白开水和淡茶水,以及及时补充体内水分。B 不宜搭配烧烤食物 很多人都喜欢在夏夜边喝啤酒边吃烧烤...

的啤酒不仅影响口感,还可能诱发多种疾病。专家表示,即使是存放在冰箱里的啤酒也应控制在5-10摄氏度...

样有损人体。专家指出,个人大量饮用啤酒,喝下去的大量水分会很快排出,但酒精却会被吸收...



该离婚案为啥不能离?

情破裂,要求离婚。双方并签有离婚协议书。协议书约定:1、原、被告同意离婚;2、婚生女孩赵乙、赵丙(双胞胎)随原告何某生活...

外,还有被告赵某的父亲。家庭财产有北房4间和东房、南房及摩托车、电动三轮车等,家庭有外债十几万元。该离婚案存在的问题:1、原、被告结婚20余年,已生育一子二女...

案情 日前,原告何某向平陆县人民法院提起离婚诉讼,称:与被告赵某自由恋爱,不到一个月就结婚,属于闪婚...

(上接第一版)做到熟稔于心;包村领导要深入乡村宣讲,让驻村“两委”、驻村工作队长、居民小组长、贫困户了解政策...

产业是实现稳定脱贫的一个基础。要把产业规划好、建设好、管理好,充分发挥社会效益。要加大经济林的种植力度,对现有干果经济林要管护好...

队伍建设和专业合作社的建设,发展经纪人,让农民在专业户和经纪人的带动下,逐步走上发展致富的道路;村党支部村委会进一步加强班子建设...

一份完美早餐的标准 一份好的早餐,应该符合以下五个标准。长期坚持这个标准,营养健全,身体自然健康长寿。1、早餐要吃热的食物...