

追忆南沟黄河索道桥



1985年，原武汉军区在河南省绳池县白浪村和山西省平陆县南沟村的黄河上架设了一座索道桥，连通了晋豫两省间的战备公路。因此，该桥又被称之为战备桥。桥长438米，宽4米，荷载量150吨，使用寿命15年。从此，结束了晋豫两省的南沟与白浪之间千百年来的木船摆渡的历史。

1986年，由国务院交通战备办公室牵头，联合北京军区和济南军区下发纪要，采区以桥养桥的办法，把索道桥交给河南省绳池县管理。对过往车辆实行单向收费，小车两元，大车五元。所收费用除人员工资，全额用于对索道桥的维修和养护。同时，决定山西省平陆县也相应成立收费站，所收费用除人员工资外，全额交由绳池县桥管理，一并纳入修桥费用。从此这座战备桥就改为

民用了。

索道桥改民用后，大大拉动了两岸经济的发展。平陆县的煤炭、铝矾土等矿产品通过该桥输入到中原地区，洛阳、绳池县、的生活用品通过该桥输入到我县东部山区，曹川镇也随之繁荣起来。原来曹川镇仅有几辆机动车，迅速发展到现在近百多车次从桥上通过，不到一年，桥板全烂了。更换一茬桥板需要上千块，每块桥板进口的需1100多元，国产的也得800多元。所收过桥费远远不够换桥板。白浪桥管站因人不敷出，只好关停了大桥。过往行人只好攀着索道过河，曾有人不慎落入桥下的黄河中，一人被救起，两人则葬身鱼腹。

昔日辉煌的索道桥，如今成了人们望而兴叹的摆设桥。收费站的人员别说养桥了，连他们自己也养不了。这样下去该怎么办？站长曹小刚是一名共产党员，又是退伍军人。他以冲锋在前，勇于担当的精神，决心带领全站人员来修复索道桥。他们根据平时积累的经验，又经过反复调研，采用就地取材、因陋就简的办法向领导立下军令状，不要一分钱，半月保桥通。

数九寒天，河水蒸发上来的雾气在索道桥上结成了厚厚一层冰，人根本站不住脚。收费站的勇士们一个个用绳子把自己和索道栓在一起，这样就是滑落，也不会掉进黄河。然后他们手持铁锤，一锤一锤砸掉钢索上的冰。冰砸完后，他们再在被车辆推向桥中间的平衡梁两端各固定一盘倒链，然后再一节一节地把40多道平衡梁拉到原来的位置上固定好。不到一个星期，整个索道面便整理好了。接着，他们便到各坑口矿点赊购坑木，直径20公分粗的坑木用电锯从中间分开，平面铺在钢索上，然后用槽钢固定好，几十元钱一根坑木，能定800到1100元一块桥板用，况且比桥板更结实耐用。原本需要80万元到100多万元才能修好的桥，他们仅仅花了三万多元就修好了。不到半个月，索道桥又恢复了通车。连续几年来，他们不但解决了14名收费人员的就业，而且每月还要向县交通局上缴5000元，不但承担了所有修桥的费用，而且还顺便救活了白浪桥管站。从此，白浪桥管站完全成了收费站，而南沟收费站则成了有实无名的管理站。这种勇于创新，敢于担当的精神，创造出了以桥养桥，服务群众，落实战备的奇迹。

可惜好景不长，随着小浪底水库的建成，索道桥将被淹入河底，绳池县借机拆除了索道，连同国家赔偿款，他们又和恒曲县联合在下游架起了一座固定桥。南沟黄河索道桥从此留下一片凄凉，彻底地寿终就寝了。南沟白浪两岸又恢复了原始摆渡生涯。

随着交通事业的不断发展，南方水网地带在不断地撤渡架桥，一是保证了安全，二是方便了群众。我县东部山区的人民多么希望能够在南沟古渡上重架桥梁。以利于曹河工业区的经济发展，造福于东部山区的人民。

邪教产生的根源

“法轮功”等邪教的滋生和蔓延是有复杂的社会原因的。既有历史文化的原因，也有现实文化背景；既有常态社会的结构问题，也有转型期特殊社会解构问题；既有国内自身因素，也有国际环境影响因素；有社会的也有个体的因素等等。可以说是一个综合因素合力作用的结果。

(一) 认知原因

从社会意识领域来说，过去由于科学不发达，生产力水平低下，人们对外部世界以及人自身的认识都停留在很低的水平上，对许多自然现象和社会现象无法理解，因而造成各种愚昧和迷信活动普遍流行。

我国现存的民间信仰和封建迷信种类繁多，诸如请神降仙、占课、抽签、打卦、测字、圆梦、扶乩、择日、驱魔抓鬼、求药找方、许愿、相面、算命、看风水等等，这些东西极易被邪教所利用。而在我国民众宗教意识中，认为只要有神可求就能够保佑自己，这又为邪教教主冒充神灵提供了空间。

(二) 历史原因

从我国社会发展的特殊情况来看，我国曾经历长期封建社会的发展阶段。这一特殊的历史进程留给我们一个特殊的课题，这就是破除封建主义的传统影响，包括各种封建迷信思想的影响。由于传统和习惯势力有着深厚的历史根基，又由于中国传统文化中精华与糟粕并存。具有顽固性，那些旧的、落后的意识和观念短时期内

难以根除，而且容易死灰复燃，沉渣泛起。

另外又由于儒教、佛教、道教又曾在中国封建社会不同的历史阶段成为主流文化，一些民间秘密教派打着三教合一的招牌，“以教惑众”，成为历来被当时政府严加禁止的邪教。

(三) 社会原因

从我国社会现状来说，我国正处于社会转型期。新旧体制的冲突、价值观念的冲突、传统文化与现代文化的冲突，社会规范和价值评价体系的不完善，使许多人应接不暇，无所适从，产生了迷失感，患上了所谓“现代综合症”：伤感怀旧，心理失衡，精神空虚，逃避现实，无所寄托，忧愁苦闷，彷徨不安，焦灼浮躁，失落恐惧，孤独冷漠……而社会主义先进文化的宣传和建设滞后，传统宗教又显得苍白无力，这正好给邪教创造了网罗信徒、发展组织的有利条件。

(四) 个体原因

从个体原因来说，人生命运多舛，每个人在生活中都会遇到烦恼和困难：身体上的年老多病，久病不愈；心理上的孤独、自卑、恐惧；感情上的失恋、婚变、丧失亲人；学业事业上的高考落榜、工作受挫、失业下岗；个人性格孤僻不易融入社会，感情脆弱难以承受压力等等。邪教以解决人的身心烦恼来吸引信徒，在潜移默化的过程中实行精神控

制，是信徒自觉放弃自我，对教主产生依赖感、畏惧感，最后落入对教主惟命是从的桎梏。

(五) 心理原因

邪教利用人对强身健体的需要和对“真善美”的追求，诱导人们相信他们精心编造的歪理邪说；利用人的从众心理，把信徒分站、分点分别组织、层层管理起来，减少与外界的联系；利用心理暗示，影响信徒的思想行为，使其按照暗示办事；利用心理定势，制造“练功人”高人一等的感觉，使其自我封闭，无法自拔；利用人的权威崇拜心理，通过神化教主，骗取信徒的无条件崇拜；利用人的恐惧心理，对信徒实行全面的精神控制，邪教就这样步步为营地使信徒成为他们的俘虏和牺牲品。

(六) 国际原因

20世纪60年代以后，美国、西欧、日本等发达国家，经济高速发展，社会结构、生活方式发生深刻变化，文化形态、价值体系出现危机。传统宗教虽然还有很大势力，但影响不断下降，难以慰藉某些社会群体的心灵，于是大量邪教应运而生。当今世界又是一个开放的世界，国际上邪教的盛行，对我国的邪教产生了催生和示范作用，加上国际反华势力对我国邪教的支持，更助长了邪教的发展。国内邪教的滋生和蔓延同国际邪教的传播、渗透和影响是分不开的。

自带“长寿基因”的食物

长寿并不是一件容易的事情。不仅需要我们在日常生活中节制欲望、生活规律，也需要饮食有度、三餐准时。其中，最重要的，自然是每个吃货都必修的“美食”一课！

1 苹果

每日吃一个苹果，可以大幅降低患老年痴呆症的风险。苹果含有的槲精具有消炎作用。苹果同时富含维生素和矿物质，能够提高人体免疫力，改善心血管功能。

2 鱼

关心心脏健康的人应当多吃鱼，每周做三顿鱼菜或每天吃30克鱼肉，能够使中风风险降低50%。医学研究证明，经常吃鱼的日本人和爱斯基摩人与很少吃鱼的民族相比，患心血管疾病的比例要小得多。

3 草莓

多吃草莓，能充分补充维生素C。草莓同时富含铁，可以提高机体免疫能力。草莓中的染色物质和香精油，能形成特别酶。

4 大豆

大豆富含卵磷脂和维生素B，能够提高思维能力，促进神经系统功能。大豆还是重要的植物蛋白来源。



5 辣椒

红辣椒能够促进新陈代谢，帮助减肥，辣椒素能刺激胃液分泌，防止肠胃中有害细菌的滋生。甜辣椒同样有益健康，它富含维生素C，能够预防癌症和心血管疾病，延缓衰老。

6 牛奶

牛奶是主要营养食品，富含高蛋白、易吸收的脂肪和乳糖。牛奶富含钙，从小喝牛奶积聚的钙能在年老时预防骨质疏松症，同时也是保障神经系统和肌肉骨骼正常功能所不可缺少的。

7 胡萝卜

胡萝卜富含β-胡萝卜素，不仅能够保护基因结构，预防癌症，还能改善皮肤，增强视力。

8 绿茶

决定绿茶神奇功效的成分是儿茶酚，这种生物活性物质能防止动脉粥样硬化和前列腺癌，同时对减肥也有帮助。

9 香蕉

香蕉是碳水化合物含量最高的水果，还含有各种各样的微量元素，能阻止糖迅速进入血液，其中镁含量丰富，吃上1根香蕉，就能满足人体24小时所需镁元素的1/6。

10 大蒜

大蒜不仅能够防治感冒，还能增强消化功能。另外，大蒜还能很好地净化血管，防止血管堵塞，有效预防心血管疾病。

有一些食物味道并不怎么样，但是为了健康着想，多少还是吃一点好！